利用あんない

■プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします

■つどいの広場、キッズルーム、みんなの広場、児童自由遊びは**予約不要**です ※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります

■講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

乳幼児と保護者

火～土曜日		日曜日	
つどいの広場（軽運動室　約84帖）	9:30～14:30	キッズルーム（約15帖）	9:30～16:30
キッズルーム（約15帖）	14:30～17:00		
ランチルーム	11:30～13:30		

【　ランチルームの利用について　】※行事などで利用できない場合があります　※児童の利用はご遠慮ください

乳幼児と保護者 ・ 小学生以上の児童（小学生～１８歳）と保護者・ 小学生以上の児童

第４日曜日　※12月は第3日曜日	
みんなの広場（軽運動室　約84帖）	9:30～12:00

乳幼児親子、児童親子や児童が一緒にあそべる広場です。
みんなで電車のおもちゃや卓球などを楽しみましょう。

小学生以上の児童（小学生～１８歳）

・軽運動室ではバドミントン、卓球、フリスビーで遊べます
　安全のため**人数を制限する場合があります**
・不定期でボランティア活動をしています

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数　20人　※15:00～は30人		利用者数　30人

児童の**冬休み**　12/24(木)・25(金)・1/5(火)～7(木)は　**土曜日と同じ利用時間**　です

利用にあたってのお願い

・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください
・飲料水をご持参ください

・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザHPよりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
・感染症などによる学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス休業中のご利用は、お控えください

ファミリー・サポート・センター事業

子育ての支援をしてほしい人と支援をしたい人が会員となり、お互いに子育てを支え合う仕組みです。会員登録には事前予約が必要です。

ファミリー・サポート・センター天王寺支部(天王寺区子ども・子育てプラザ内)　TEL06-6763-3540

てんのうじ・おもちゃ病院　毎月第２日曜日に開院

おもちゃドクターさんによるおもちゃの無料修理の病院です
時 10:00～12:00（最終受付 11：30）　場 天王寺区子ども・子育てプラザ
受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります

●おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります　●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代（実費）をいただくことがあります　●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います　●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります　●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります　●お受けできるおもちゃの数は１家族３個までにお願いします

12月は **13(日)** です
おもちゃドクターも募集中です
ご興味のある方は、開院日時に
おもちゃ病院へお越しください



令和８年１１月１日発行

12月 2026 天王寺区子ども・子育てプラザ だより

〒543-0023　大阪市天王寺区味原町 9-14　TEL 06-6763-3525
JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩８分
https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/tennouji/

開館日時（火）～（日）9:00～17:30　※各利用時間は裏面をご覧ください
休館日　（月）、（祝）、年末年始　※こどもの日、山の日は除く　※夏休みは開館日時が変わります



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
乳幼児			プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です	・たけのこの日 ・子育て相談会			
児童							
	6	7	8	9	10	11	12
乳幼児	・ママとBabyのふれあいタイム ・マタニティヨガ（近鉄百貨店上本町店）	休館日	助産師masakoのベビーマッサージと育児相談会	ブックスタート（プラザ）	・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です	ブックスタート（区役所）	
児童	軽運動室は13:30から						
	13	14	15	16	17	18	19
乳幼児		休館日		お誕生日会		・保育コンシェルジュ相談日 ・おはなし会	
児童	おもちゃ病院 クリスマスキャンドルを作ろう ※軽運動室は13:30から						
	20	21	22	23	24	25	26
乳幼児		休館日	ハーフバースデーの日	クリスマスボディペイント＆プチクリスマス会			
児童	みんなの広場 けん玉教室					手作りあそび	
	27	28	29	30	31	1/1	1/2
乳幼児		休館日	休館日	休館日	休館日	休館日 元日	休館日
児童							
	1/3	1/4					
乳幼児	休館日	休館日					
児童							

プラザの講座・イベント

乳幼児と保護者

【記号の見方】
時 時間　講 講師　場 場所（場所の記載のない講座はプラザで開催）
対 対象　持 持ち物　受 受付開始日
電話予約（留守電不可）が必要　電話か HP 電話か HP どちらかの予約が必要

予約		
先着順	**12/1(火) プレイパーク** 体操や室内遊具のサーキットなど、全身を使った運動あそびを親子で楽しみましょう。	時 10:00～11:00 対 1 歳からの幼児と保護者 20 組 受 11/1（日）～
不要	**12/2(水) たけのこの日(身体測定日)** 身長と体重を測って記録します。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※すくすくたけのこカードを用意しています
不要	**12/2(水) 子育て相談会** 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。	時 10:00～11:00 講 天王寺区役所　保育士 受 直接ご来館ください　ご希望の方は当日先着順でご案内します
先着順	**12/6(日)ママと Baby のふれあいタイム** **（近鉄百貨店上本町店協賛）** ふれあい遊びや体操遊び等でママと Baby のスキンシップいっぱいのお遊びを楽しみます。お遊びの後にはマタニティママとのプチ交流会を行います。 「ママと Baby のふれあいタイム」「マタニティヨガ」参加のママ同士のプチ交流会があります	時 10:15～11:25 場 **近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ** 対 3 か月から 11 か月までの乳児と保護者（ママ）5 組 持 バスタオル 受 11/6（金）～ ※上のお子さんの同伴はご遠慮ください
先着順	**12/6(日) マタニティヨガ** **（近鉄百貨店上本町店協賛）** マタニティヨガでリラックスと体力つくりをしてみましょう。ヨガの前には 0 歳児育児中の先輩ママとのプチ交流会を行います。	時 11:00～12:45 場 **近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ** 講 ヨガインストラクター　小野明華先生 対 安定期に入られた妊婦の方 5 人 持 水分補給の飲料水　※上のお子さんの同伴はご遠慮ください 受 11/6（金）～　※医師による参加許可が必要です
先着順	**12/8(火) 助産師 masako の ベビーマッサージと育児相談会** わらべうたベビーマッサージを体験し、赤ちゃんとの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時 13:00～14:30 講 助産師　伊藤雅子先生 対 2 か月～7 か月の乳児と保護者 8 組 持 バスタオル、水分補給できるもの（ミルク、授乳の用意など） 受 11/8（日）～ ※上のお子さんの同伴はご遠慮ください ※予防接種後 48 時間以内は受講できません
or HP 先着順	**12/9(水) ブックスタート(プラザ)** 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話しします。	時 10:30～11:00 講 天王寺図書館　司書 対 ブックスタート引換券をお持ちのおおむね 1 歳までの乳幼児と保護者 8 組 受 随時
先着順	**12/10(木) ベビーリトミック** 音楽講師のピアノに合わせて、抱っこでのふれあい遊びを中心に行う親子リトミックです。	時 10:00～10:30 講 音楽講師　美佐田江美子先生 対 3 か月からおおむね 1 歳の乳幼児と保護者 20 組 受 11/10（火）～
先着順	**12/10(木) キッズリトミック** 音楽講師のピアノに合わせて、歩行を中心に体を動かして親子で楽しむリトミックです。	時 10:45～11:30 講 音楽講師　美佐田江美子先生 対 おおむね 1 歳からの幼児と保護者 20 組 受 11/10（火）～
or HP 先着順	**12/11(金) ブックスタート(区役所)** 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話しします。	時 11:00～11:30 場 **天王寺区役所　202** 対 ブックスタート引換券をお持ちのおおむね 1 歳までの乳幼児と保護者 8 組 受 随時
誕生月の方は or HP	**12/16(水) お誕生日会** つどいの広場「ぷらぷらばぁ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生月以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15～11:40（参加人数によって終了時間が前後する場合があります） 受 11/17（火）～ ※お誕生月の方は事前申し込みの上、お誕生日カードを作成するため、10:45 頃までにご来館ください ※お誕生月以外の方は申し込み不要です
先着順	**12/18(金) 保育コンシェルジュ相談日** 保育サービスや保育所、幼稚園についての情報提供や個別相談を、保育コンシェルジュが行います。	時 ①9:40～10:20　②10:30～11:10　③11:20～12:00 講 天王寺区役所　保育コンシェルジュ 対 保護者　各回 1 組（40 分） 受 11/18（水）～　※お子さんの同伴可
不要	**12/18(金) おはなし会** 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00～10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、乗用玩具・おもちゃを出します
先着順	**12/22(火) ハーフバースデーの日** 身体測定などをした後、赤ちゃんとのふれあい遊びや同じ月齢のお友だちとの交流をお楽しみください。	時 10:30～11:30 対 6 か月（2026 年 6 月生まれ）の乳児と保護者　10 組 受 11/22（日）～
不要 ※ボディペイントは先着順	**12/23(水) クリスマスボディペイント ＆プチクリスマス会** クリスマスにぴったりの可愛いボディペイントをしてもらいましょう。「ぷらぷらばぁ」の時間にプチクリスマス会をします。フォトスポットもあります。	【クリスマスボディペイント】 時 9:30～11:00（定員 50 人程度　定員になり次第受付終了） 講 大阪夕陽丘学園短期大学キャリア創造学科 トータルビューティーコース客員教授　西清美先生＆学生のみなさん 受 直接ご来館ください　ご希望の方は当日先着順でご案内します 【プチクリスマス会】 時 11:30～12:00（参加人数によって終了時間が前後する場合があります） 受 直接ご来館ください

小学生以上の児童(小学生～18歳)

先着順	**12/13(日) 楽しく学ぶECO工作 クリスマスキャンドルを作ろう** 環境やリサイクルについて楽しく学びながら、クリスマスにぴったりなキャンドルを作ろう！	時 10:30～12:00 対 小学生～18 歳 10 人 講 ごみゼロネット大阪　小林千恵先生　音田恭子先生 受 11/13（金）～　小中学生は保護者からの申し込み 持 軍手、空きガラス瓶（広口・耐熱）、飲料水、作品を持ち帰るカバン ※汚れてもよい服装でご参加ください ※アレルギー対応はしておりませんので、保護者様の判断の上お申し込みください
先着順	**12/20(日) けん玉教室** けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00～16:00 対 小学生～18 歳 10 人 講 日本けん玉協会　中田勝仁先生 受 11/20（金）～　小中学生は保護者からの申し込み 持 飲料水
不要 先着順	**12/25(金) 手作りあそび** 申込みなし！誰でも参加できる！いつものプラザのあそびとは違った「手作りあそび」を楽しむ時間。12 月はクリスマスにぴったり「ミニミニクリスマスツリー」です。	時 13:30～14:15 対 小学生～18 歳 20 人 受 直接ご来館ください（受付は 13:30～、定員になり次第受付終了） 持 飲料水、作品を持ち帰るカバン

天王寺区の子育て情報

子育て支援施設　詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9　TEL080-9380-0016
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5　TEL070-5147-2200
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102　TEL090-1077-6810
子育てひろば　おりーぶ	空堀町 15-6 フレンドフォレスタ 203　TEL090-8931-5700
まるっとひろば・ゆう	勝山 2-19-1　TEL070-5482-6529

子育て支援サークル　**対象**：妊婦または未就学児と保護者　**目的**：情報交換と仲間づくり　**時間**：10:00～11:30
問合せ：区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】ひまわり	【聖和】ももの木	【桃丘】たんぽぽ	【桃陽】とうようキッズ	【真田山】
【大江】M.B.C.C	【五条】チャティーサークル	【生魂】赤とんぼ	【味原】さくらんぼ	バンビ