

利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場、キッズルーム、みんなの広場、児童自由遊びは**予約不要**です ※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

乳幼児と保護者

火～土曜日		日曜日	
つどいの広場（軽運動室 約 84 帖）	9:30～14:30	キッズルーム（約 15 帖）	9:30～16:30
キッズルーム（約 15 帖）	14:30～17:00		
ランチルーム		11:30～13:30	
【 ランチルームの利用について 】※行事などで利用できない場合があります ※児童の利用はご遠慮ください			

乳幼児と保護者・小学生以上の児童（小学生～18歳）と保護者・小学生以上の児童

第4日曜日 ※12月 は第3日曜日		乳幼児親子、児童親子や児童と一緒にあそべる広場です。 みんなで電車のおもちゃや卓球などを楽しみましょう。
みんなの広場（軽運動室 約84帖） 9:30～12:00		

小学生以上の児童（小学生～18歳）

軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**
※バドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数 20人 ※15:00～は30人		利用者数 30人

利用にあたってのお願い

- ・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください
- ・飲料水をご持参ください



- ・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザHPよりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
- ・感染症などによる学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス休業中のご利用は、お控えください

ファミリー・サポート・センター事業

子育ての支援をしてほしい人と支援をしたい人が会員となり、お互いに子育てを支え合う仕組みです。会員登録には事前予約が必要です。

ファミリー・サポート・センター天王寺支部(天王寺区子ども・子育てプラザ内) TEL06-6763-3540

てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院

おもちゃドクターさんによるおもちゃの無料修理の病院です

【時】10:00～12:00（最終受付11:30）【場】天王寺区子ども・子育てプラザ

【受】当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります

- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代（実費）をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいます
- おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います ●お預かりして修理し、次の開院日にお返しする場合があります
- 大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個まででお願いします

9月は**13(日)**です
おもちゃドクターも募集中です
ご興味のある方は、開院日時に
おもちゃ病院へお越しください



9月
2026

天王寺区子ども・子育てプラザ

プラザだより



〒543-0023 大阪市天王寺区味原町9-14 TEL 06-6763-3525
JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分
<https://miokoko-net.mioticsukushi.or.jp/tennouji/>

開館日時（火）～（日）9:00～17:30 ※各利用時間は裏面をご覧ください
休館日 （月）、（祝）、年末年始 ※こどもの日、山の日を除く ※夏休みは開館日時が変わります



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
乳幼児			プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です	・たけのこの日 ・子育て相談会		「大道にゴー」in 天王寺連合会館	
児童							
	6	7	8	9	10	11	12
乳幼児		休館日	助産師 masako の ベビーマッサージ と育児相談会	ブックスタート （プラザ）	・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です	ブックスタート （区役所）	
児童							
	13	14	15	16	17	18	19
乳幼児		休館日		お誕生日会	バランスボールで 遊ぼう（天王寺区役所）	・保育コンシェルジュ相談日 ・おはなし会	
児童	おもちゃ病院 けん玉教室						
	20	21	22	23	24	25	26
乳幼児	・ママとBabyのふれあいタイム ・マタニティヨガ（近鉄百貨店上本町店）	休館日 敬老の日	休館日 国民の休日	休館日 秋分の日			子育てパパさんの「ババルーム」（天王寺区民センター）
児童							
	27	28	29	30			
乳幼児		休館日	ハーフバースデーの日	子育て何でも質問箱 ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です			
児童	みんなの広場						



プラザの講座・イベント
 乳幼児と保護者

【記号の見方】

時 時間
 講 講師
 場 場所（場所の記載のない講座はプラザで開催）

対 対象
 持 持ち物
 受 受付開始日

電話予約（留守電不可）が必要
 HP 電話か HP どちらかの予約が必要

予約		
 先着順	9/1(火) プレイパーク 体操や室内遊具のサーキットなど、全身を使った運動あそびを親子で楽しみましょう。	時 10:00～11:00 対 1歳からの幼児と保護者 20組 受 8/1(土)～
不要	9/2(水) たけのこの日(身体測定日) 身長と体重を測って記録します。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※すすくたけのこカードを用意しています
不要	9/2(水) 子育て相談会 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。	時 10:00～11:00 講 天王寺区役所 保育士 受 直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します
 先着順	9/4(金)「大道にゴー」 in天王寺連合会館 親子でふれあい遊び、リズム遊び、たいそう遊び、プチ制作など盛りだくさん！	時 10:50～11:30 場 天王寺連合会館 2階(天王寺区大道 4-7-17) 対 3歳までの乳幼児と保護者 8組 受 8/4(火)～ ※ 現地集合、現地解散 ※会館の都合上、中止となる場合があります
 先着順	9/8(火) 助産師 masako のベビーマッサージと育児相談会 わらべうたベビーマッサージを体験し、赤ちゃんとの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時 10:00～11:30 講 助産師 伊藤雅子先生 ※予防接種後 48 時間以内は受講できません 対 2 か月～7 か月の乳児と保護者 8 組 持 バスタオル、水分補給できるもの（ミルク、授乳の用意など） 受 8/8(土)～
 or HP 先着順	9/9(水) ブックスタート(プラザ) 赤ちゃん と保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 10:30～11:00 講 天王寺図書館 司書 対 ブックスタート引換券をお持ちのおおむね 1 歳までの乳幼児と保護者 8 組 受 随時
 先着順	9/10(木) ベビートミック 音楽講師のピアノに合わせて、抱っこでのふれあい遊びを中心に行う親子リトミックです。	時 10:00～10:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 3 か月からおおむね 1 歳の乳幼児と保護者 20 組 受 8/10(月)～
 先着順	9/10(木) キッズリトミック 音楽講師のピアノに合わせて、歩行を中心に体を動かして親子で楽しむリトミックです。	時 10:45～11:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 おおむね 1 歳からの幼児と保護者 20 組 受 8/10(月)～
 or HP 先着順	9/11(金) ブックスタート(区役所) 赤ちゃん と保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 11:00～11:30 場 天王寺区役所 202 対 ブックスタート引換券をお持ちのおおむね 1 歳までの乳幼児と保護者 8 組 受 随時
誕生月の方は  or HP	9/16(水) お誕生日会 つどいの広場「ぶらぶらばあ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生月以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15～11:40（参加人数によって終了時間が前後する場合があります） 受 8/16(日)～ ※ お誕生月の方は事前申し込みの上、お誕生日カードを作成するため、10:45 頃までにご来館ください ※ お誕生月以外の方は申し込み不要です
 先着順	9/17(木) バランスボールで遊ぼう (天王寺区役所子育て支援室協力) (天王寺区主任児童委員連絡会協力) 親子で、バランスボール体験をしてみませんか？大きなボールに乗ったり、転がしたり、体を動かして楽しく遊びましょう。	時 10:30～11:30 場 天王寺区役所 3 階講堂 講 バランスボールインストラクター 森川涼子先生 対 乳幼児（就学前）と保護者（天王寺区子育て支援サークル参加者、またはサークルに関心のある方）15 組 ※3 歳までのお子さん優先 持 汗拭きタオル、飲料水 受 8/17(月)～ ※ 現地集合・解散

 先着順	9/18(金) 保育コンシェルジュ相談日 保育サービスや保育所、幼稚園についての情報提供や個別相談を、保育コンシェルジュが行います。	時 ①9:40～10:20 ②10:30～11:10 ③11:20～12:00 講 天王寺区役所 保育コンシェルジュ 対 保護者 各回 1 組（40 分） 受 8/18(火)～ ※お子さんの同伴可
不要	9/18(金) おはなし会 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00～10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、乗用玩具・おもちゃを出します
 先着順	9/20(日)ママと Baby のふれあいタイム (近鉄百貨店上本町店協賛) ふれあい遊びや体操遊び等でママと Baby のスキンシップいっぱいのお遊びを楽しめます。 <u>お遊びの後にはマタニティママとのプチ交流会</u> を行います。 「ママと Baby のふれあいタイム」「マタニティヨガ」参加のママ同士のプチ交流会があります	時 10:15～11:25 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 対 3 か月から 11 か月までの乳児と保護者（ママ）5 組 持 バスタオル 受 8/20(木)～ ※ 上のお子さんの同伴はご遠慮ください
 先着順	9/20(日) マタニティヨガ (近鉄百貨店上本町店協賛) マタニティヨガでリラックスと体力づくりをしてみましょう。 <u>ヨガの前には 0 歳児育児中の先輩ママとのプチ交流会</u> を行います。	時 11:00～12:45 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 講 ヨガインストラクター 小野明華先生 対 安定期に入られた妊婦の方 5 人 持 水分補給の飲料水 ※上のお子さんの同伴はご遠慮ください 受 8/20(木)～ ※医師による参加許可が必要です
不要	9/26(土)子育てパパさんの「パパレーム」 (天王寺区民センター共催) パパとお子さんのお部屋。前半は自由遊び、後半はふれあい遊びや体操遊び等を楽しみます。子育てにプラスになるお話もしますよ。パパカ UP！子育て相談も可。	時 10:15～11:30 場 天王寺区民センター2 階和室 対 3 か月から 1 歳 6 か月までの乳幼児と保護者(パパ)およそ 12 組 ※ 現地集合、現地解散 ※入室はパパとお子さんのみ
 先着順	9/29(火) ハーフバースデーの日 身体測定などをした後、赤ちゃんとのふれあい遊びや同じ月齢のお友だちとの交流をお楽しみください。	時 10:30～11:30 対 6 か月（2026 年 3 月生まれ）の乳児と保護者 10 組 受 8/29(土)～
 先着順	9/30(水) 子育て何でも質問箱 「おともだちってなあに？」 ☆はじめてのおともだちとの関わり☆ 乳幼児期の発達に応じたおともだちとの関わり方や、見守り・サポートのポイントを保育園の園長先生からおしえてもらいましょう！	時 10:00～11:00 講 みおつくし福祉会 森之宮保育園 園長 山根孝子先生 対 乳幼児と保護者 20 組（保護者のみの参加も可） 受 9/1(火)～ ※ 一時保育はありません。 同室 でお子さんを見守りながらの受講となります

小学生以上の児童(小学生～18歳)

 先着順	9/13(日) けん玉教室 けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00～16:00 対 小学生～18 歳 10 人 講 日本けん玉協会 中田勝仁先生 受 8/13(木)～ 小中学生は保護者からの申し込み 持 飲料水
--	--	--



天王寺区の子育て情報

子育て支援施設

詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9 TEL080-9380-0016
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5 TEL070-5147-2200
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102 TEL090-1077-6810
子育てひろば おりーぶ	空堀町 15-6 フレンドフォレスト 203 TEL090-8931-5700
まるっとひろば・ゆう	勝山 2-19-1 TEL070-5482-6529

子育て支援サークル

対象：妊婦または未就学児と保護者
 目的：情報交換と仲間づくり
 時間：10:00～11:30

問合せ：区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】 ひまわり	【聖和】 ももの木	【桃丘】 たんぱぼ	【桃陽】 とうようキッズ	【真田山】
【大江】 M.B.C.C	【五条】 チャティーサークル	【生魂】 赤とんぼ	【味原】 さくらんぼ	バンビ