

# 利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場、キッズルーム、みんなの広場、児童自由遊びは**予約不要**です ※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

## 乳幼児と保護者

火～土曜日	日曜日・7/27(月)
つどいの広場(軽運動室 約84帖) 9:30～14:30	キッズルーム(約15帖) 9:30～16:30
キッズルーム(約15帖) 14:30～17:00	
ランチルーム 11:30～13:30	

【ランチルームの利用について】※行事などで利用できない場合があります ※児童の利用はご遠慮ください

## 乳幼児と保護者・小学生以上の児童(小学生～18歳)と保護者・小学生以上の児童

第4日曜日 ※12月は第3日曜日	乳幼児親子、児童親子や児童が一緒にあそべる広場です。みんなでプラレールや卓球などを楽しみましょう。
みんなの広場(軽運動室 約84帖) 9:30～12:00	

## 小学生以上の児童(小学生～18歳)

軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**  
※バドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

夏休みの利用については中面をご確認ください

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室(15:00～) 13:30～17:00	児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室(15:00～) 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数 20人	※15:00～は30人	利用者数 30人

## 利用にあたってのお願い

- ・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください
- ・飲料水をご持参ください



- ・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザHPよりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
- ・感染症などによる学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス休業中のご利用は、お控えください

## ファミリー・サポート・センター事業

子育ての支援をしてほしい人と支援をしたい人が会員となり、お互いに子育てを支え合う仕組みです。会員登録には事前予約が必要です。

ファミリー・サポート・センター天王寺支部(天王寺区子ども・子育てプラザ内) TEL06-6763-3540

## てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院

おもちゃドクターさんによるおもちゃの無料修理の病院です

時 10:00～12:00(最終受付11:30) 場 天王寺区子ども・子育てプラザ

受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります

7月は**12(日)**です

**おもちゃドクターも募集中です**

ご興味のある方は、開院日時におもちゃ病院へお越しください



- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代(実費)をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご承知願います ●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります ●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個まででお願いします

7

月

2026

天王寺区子ども・子育てプラザ

フラザだより

〒543-0023 大阪市天王寺区味原町9-14 TEL 06-6763-3525

JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分

<https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/tennouji/>

開館日時(火)～(日)9:00～17:30 ※各利用時間は裏面をご覧ください

休館日(月)、(祝)、年末年始 ※こどもの日、山の日を除く ※夏休みは開館日時が変わります



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
乳幼児				子育て何でも質問箱「どうのりきる!? イヤイヤ期」※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設備完了次第で利用可能です	・たけのこの日 ・子育て相談会		
児童							
	5	6	7	8	9	10	11
乳幼児		休館日	プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設備完了次第で利用可能です	・ブックスタート(プラザ) ・Babyと遊ぼう!(天王寺区社会福祉協議会)	・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設備完了次第で利用可能です	ブックスタート(区役所)	
児童							
	12	13	14	15	16	17	18
乳幼児		休館日	助産師 masako のベビーマッサージと育児相談会	お誕生日会		・保育コンシェルジュ相談日 ・おはなし会	
児童	おもちゃ病院 けん玉教室 ※軽運動室は13:30から					学習の時間	
	19	20	21	22	23	24	25
乳幼児		休館日 海の日					子育てパパさんの「パパルーム」(天王寺区民センター)
児童						学習の時間	動物園講座(天王寺動物園)
	26	27	28	29	30	31	
乳幼児			ハーフバースデーの日	天王寺区ジュニアクラブ会員と交流しよう!			
児童	みんなの広場	学習の時間	わくわく工作 ※軽運動室は15:30から			学習の時間	

# プラザの講座・イベント

## 乳幼児と保護者

### 【記号の見方】

- 時 時間 講 講師 場 場所（場所の記載のない講座はプラザで開催）
- 対 対象 持 持ち物 受 受付開始日
- 電話予約（留守電不可）が必要 HP 電話か HP どちらかの予約が必要

予約		
先着順	<b>7/1(水) 子育て何でも質問箱</b> 「どうのりきる!? イヤイヤ期」 子どもの成長とともに毎日の「イヤ!」「自分で!」に戸惑っていませんか? 保育園の園長先生からイヤイヤ期の関わり方や乗り切るコツを学びましょう!	時 10:00~11:00 講 みおつくし福祉会 北中本保育園 園長 隅野肇子先生 対 乳幼児と保護者 20組 (保護者のみの参加も可) 受 6/2(火)~ ※一時保育はありません。 同室でお子さんを見守りながらの受講となります
不要	<b>7/2(木) たけのこの日(身体測定日)</b> 身長と体重を測って記録します。	時 9:30~14:30 受 直接ご来館ください ※すすくたけのこのカードを用意しています
不要	<b>7/2(木) 子育て相談会</b> 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。	時 10:00~11:00 講 天王寺区役所 栄養士 受 直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します
先着順	<b>7/7(火) プレイパーク</b> 体操や室内遊具のサーキットなど、全身を使った運動あそびを親子で楽しみましょう。	時 10:00~11:00 対 1歳からの幼児と保護者 20組 受 6/7(日)~
or HP 先着順	<b>7/8(水) ブックスタート(プラザ)</b> 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話しします。	時 10:30~11:00 講 天王寺図書館 司書 対 ブックスタート引換券をお持ちのおおむね1歳までの乳幼児と保護者 8組 受 随時
先着順	<b>7/8(水) Babyと遊ぼう!</b> ~Babyとふれあいがいろいろ遊びを体験しましょう~ (天王寺区社会福祉協議会共催) スキンシップいっぱいのふれあい遊び、体操遊び、リズム遊び等を通してママとBabyのアタッチメント(心と心の絆)を育もう。	時 13:30~14:30 場 天王寺区社会福祉協議会 3階 にこにこルーム (天王寺区六万休町5-26、天王寺警察署の北側) 対 11か月までの乳児と保護者(ママ) 8組 持 バスタオル 受 6/9(火)~ ※上のお子さんの同伴はご遠慮ください
先着順	<b>7/9(木) ベビーリトミック</b> 音楽講師のピアノに合わせて、抱っこでのふれあい遊びを中心に行う親子リトミックです。	時 10:00~10:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 受 6/12(金)~ 対 3か月(首がすわった頃)からおおむね1歳の乳幼児と保護者 20組
先着順	<b>7/9(木) キッズリトミック</b> 音楽講師のピアノに合わせて、歩行を中心にして親子で楽しむリトミックです。	時 10:45~11:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 おおむね1歳からの幼児と保護者 20組 受 6/12(金)~
or HP 先着順	<b>7/10(金) ブックスタート(区役所)</b> 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話しします。	時 11:00~11:30 場 天王寺区役所 301 対 ブックスタート引換券をお持ちのおおむね1歳までの乳幼児と保護者 8組 受 随時
先着順	<b>7/14(火) 助産師 masako のベビーマッサージと育児相談会</b> わらべうたベビーマッサージを体験し、赤ちゃんとの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時 10:00~11:30 ※上のお子さんの同伴はご遠慮ください 講 助産師 伊藤雅子先生 ※予防接種後48時間以内は受講できません 対 2か月~7か月の乳児と保護者 8組 持 バスタオル、水分補給できるもの(ミルク、授乳の用意など) 受 6/14(日)~
誕生日の方は HP	<b>7/15(水) お誕生日会</b> つどいの広場「ぶらぶらばあ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生日以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15~11:40 (参加人数によって終了時間が前後する場合があります) 受 6/16(火)~ ※お誕生日の方は事前申し込みの上、お誕生日カードを作成するため、10:45頃までにご来館ください※お誕生日以外の方は申し込み不要です
不要	<b>7/17(金) おはなし会</b> 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00~10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、乗用玩具・おもちゃを出します
先着順	<b>7/17(金) 保育コンシェルジュ相談日</b> 保育サービスや保育所、幼稚園についての情報提供や個別相談を、保育コンシェルジュが行います。	時 ①9:40~10:20 ②10:30~11:10 ③11:20~12:00 講 天王寺区役所 保育コンシェルジュ 対 保護者 各回1組(40分) 受 6/17(水)~ ※お子さんの同伴可
不要	<b>7/25(土) 子育てパパさんの「パパーレム」</b> (天王寺区民センター共催) パパとお子さんのお部屋。前半は自由遊び、後半はふれあい遊びや体操遊び等を楽しみます。子育てにプラスになるお話もしますよ。パパ力UP! 子育て相談も可。	時 10:15~11:30 場 天王寺区民センター2階和室 対 3か月(首がすわった頃)から1歳6か月までの乳幼児と保護者(パパ) およそ12組 ※現地集合、現地解散 ※入室はパパとお子さんのみ

先着順	<b>7/28(火) ハーフバースデーの日</b> 身体測定などをした後、赤ちゃんとのふれあい遊びや同じ月齢のお友だちとの交流をお楽しみください。	時 10:30~11:30 対 6か月(2026年1月生まれ)の乳児と保護者 10組 受 6/28(日)~
不要	<b>7/29(水) 天王寺区ジュニアクラブ会員と交流しよう!</b> つどいの広場で、天王寺区ジュニアクラブ会員のみなさんと交流するお楽しみ行事です。	時 10:00頃~11:30頃 受 直接ご来館ください

【天王寺区ジュニアクラブ】次世代を担う青少年(小学4年生~高校3年生)が、地域のさまざまな行事や活動にスタッフとして参加し、同世代だけでなく、幼児とその保護者、高齢者の方々と世代間の交流、環境美化などのボランティア活動、公共施設等での社会体験などに取り組んでいます。

## 小学生以上の児童(小学生~18歳)

先着順	<b>7/12(日) けん玉教室</b> けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00~16:00 対 小学生~18歳 10人 講 日本けん玉協会 中田勝仁先生 受 6/12(金)~ 小中学生は保護者からの申し込み 持 飲料水
先着順	<b>7/25(土) 親子で楽しく学ぶ 動物園講座「エサとウンチのおはなし」</b> 涼しいお部屋で開催する親子体験型講座です。動物クイズに挑戦したり、草食・肉食動物のウンチや頭骨標本を見て、触って、においを嗅いで親子で楽しく学びます。	時 10:30~11:30 (集合時間10:20、時間厳守をお願いします) 場 天王寺動物園(集合: TENNOUJI ZOO MUSEAM 白雪姫時計台側入口前) 対 小学生と保護者10組30人まで(きょうだいの同伴可) 講 天王寺動物園の職員 ※入園料は自己負担 受 7/2(木)~ 持 飲料水 ※現地集合・解散、雨天開催(開催場所は室内)
先着順	<b>7/28(火) わくわく工作</b> 身近な材料を使って工作あそびをしよう。たくさん材料の中から、何を作るか自分で考えるところから工作がスタートします。	時 13:30~15:00 ※工作の内容は参加者自身が決めます 対 小学生~18歳 10人 ※保護者、きょうだいの参加可 受 6/28(日)~ 小中学生は保護者からの申し込み 持 作品を持ち帰るカバン、飲料水、汚れてもよい服装でご参加ください

# 児童 夏休み 令和8年7月17日(金)~8月24日(月)

## 小学生~18歳 自由遊びの利用時間

講座の開催や状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザHPよりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします

月曜日	火・水・木・金・土曜日	日曜日・8/11(山の日)
利用者数 20人 ※13:30~は30人	利用者数 20人 ※15:00~は30人	利用者数 30人
<ul style="list-style-type: none"> <li>児童のいばしょ&amp;図書の本</li> <li>軽運動室(14:00~17:00)</li> </ul> <p>午前 9:30~12:00 午後 13:30~19:00 ※8/24(月)は17:00まで</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童のいばしょ&amp;図書の本</li> <li>軽運動室(15:00~17:00)</li> </ul> <p>午前 9:30~12:00 午後 13:30~19:00 ※7/17(金)・18(土)は17:00まで</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童のいばしょ&amp;図書の本</li> <li>軽運動室(午前は10:00~、午後は14:00~)</li> </ul> <p>午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:30</p>

**(月)(金)午前 は 学習の時間**

持 学習に必要なもの 場 3階児童のいばしょ&図書の本  
※宿題や勉強、読書(プラザの本)の時間です ※おもちゃではあそべません

## 天王寺区の子育て情報

**子育て支援施設** 詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9 TEL080-9380-0016
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5 TEL070-5147-2200
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイソ 102 TEL090-1077-6810
子育てひろば おりーぶ	空堀町 15-6 フレンドフォレスト 203 TEL090-8931-5700
まるっとひろば・ゆう	勝山 2-19-1 TEL070-5482-6529

**子育て支援サークル** 対象: 妊婦または未就学児と保護者 目的: 情報交換と仲間づくり 時間: 10:00~11:30  
問合せ: 区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】 ひまわり	【聖和】 ももの木	【桃丘】 たんぽぽ	【桃陽】 とうようキッズ	【真田山】
【大江】 M.B.C.C	【五条】 チャティーサークル	【生魂】 赤とんぼ	【味原】 さくらんぼ	パンビ