

利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場・キッズルーム・児童自由遊びは**予約不要**です
※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

乳幼児と保護者

【 ランチルームの利用について 】

※行事などで利用できない場合があります ※児童の利用はご遠慮ください

火～土曜日		日曜日	
つどいの広場（軽運動室 約84帖）	9:30～14:30	キッズルーム（約15帖）	9:30～16:30
キッズルーム（約15帖）	14:30～17:00	※第4（日）13：30～16：30はファミリーデーのご家族も同室を利用している場合があります	
ランチルーム		11:30～13:30	

乳幼児と児童（小学生～18歳）と保護者（ファミリーデー）

第4日曜日

キッズルーム（約15帖） 13:30～16:30 ※他の日曜日と同様、乳幼児親子も同室を利用している場合があります

児童（小学生～18歳）

※軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**

※バドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数 20人 ※15:00～は30人		利用者数 30人

児童の春休み 3/19(木)～の春休み期間の**火～金曜日は土曜日と同じ利用時間** です

天王寺の子育て情報

子育て支援施設

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9	080-9380-0016	詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5	070-5147-2200	
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102	090-1077-6810	
こそだてひろば Blooming	勝山 2-19-1	070-9002-4565	

子育て支援サークル

対象：妊婦または未就学児と保護者 目的：情報交換と仲間づくり 時間：10:00～11:30

問合せ：区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】ひまわり	【聖和】ものの木	【桃丘】たんぼぼ	【桃陽】とうようキッズ	【真田山】バンビ
【大江】M.B.C.C	【五条】リフレッシュチャティーサークル	【生魂】赤とんぼ	【味原】さくらんぼ	

てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院します

時 10:00～12:00（最終受付 11：30） 受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります



3月
8(日)です

- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代（実費）をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います ●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります ●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個まででお願いします

3月
2026

天王寺区子ども・子育てプラザ

プラザだより



〒543-0023 大阪市天王寺区味原町 9-14 TEL 06-6763-3525

JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分 <https://miokoko-net.mioticsukushi.or.jp/tennouji/>

開館日時（火）～（日）9:00～17:30 ※各利用時間は裏面をご覧ください

休館日 （月）、（祝）、年末年始 ※こどもの日、山の日を除く ※夏休みは開館日時が変わります



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
乳幼児		休館日	つくってあそぼ！	・たけのこの日 ・子育て相談会	「お寺にゴー」in 吉祥寺		
児童							
	8	9	10	11	12	13	14
乳幼児	・マタニティヨガ ・ベビーヨガとふれあい遊び （近鉄百貨店上本町店）	休館日	助産師 masako のベビーマッサージと育児相談会	ブックスタート（プラザ）	・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設置完了次第ご利用可能です	・おはなし会 ・ブックスタート（区役所）	
児童	おもちゃ病院						
	15	16	17	18	19	20	21
乳幼児		休館日		・お誕生日会 ・ハーフバースデーの日	プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設置完了次第ご利用可能です	休館日 春分の日	あつまれ新1年生！児童のいばしょ親子体験会
児童	けん玉教室						
	22	23	24	25	26	27	28
乳幼児	あつまれ新1年生！児童のいばしょ親子体験会	休館日				保育コンシェルジュ相談日	・あつまれ新1年生！児童のいばしょ親子体験会 ・子育てパパさんの「パパルーム」（天王寺区民センター）
児童	ファミリーデー						
	29	30	31				
乳幼児	あつまれ新1年生！児童のいばしょ親子体験会	休館日					
児童							



- ・飲料水をご持参ください
- ・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください

利用にあたってのお願い

- ・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザ HP よりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
- ・感染症などによる学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス休業中のご利用は、お控えください

記号の見方： 時 時間 講 講師 場 場所（場所の記載のない講座はすべてプラザで開催します）

対 対象 持 持ち物 受 受付 電話予約（留守電不可）が必要

or HP 電話か HP どちらかの予約が必要

乳幼児 講座・イベント

予約		
不要	3/3(火) つくってあそぼ！ 親子で「ひなまつり」制作をします。制作は50人分程度用意しています。写真スポットもあります。	時 9:30～14:30（11:00～11:30は制作を一時中断します） 持 お手ふき 受 直接ご来館ください ※汚れても良い服装でご参加ください ※乗用玩具コーナーはおやすみです
不要	3/4(水) たけのこの日(身体測定日) 身長と体重を測って記録します。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※すすくすくたけのこカードを用意しています
不要	3/4(水) 子育て相談会 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。	時 10:00～11:00 講 天王寺区役所 保育士 受 直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します
or HP	3/5(木)「お寺にゴー」in 吉祥寺 芝生にシートを敷いて、親子のふれあい遊び、たいそう遊びや、プチ制作を楽しめます。	時 10:50～11:30 場 吉祥寺境内(天王寺区六万町町 1-20) 対 乳幼児（就園前）と保護者 8組 受 2/5（木）～ ※現地集合、現地解散、雨天中止
or HP	3/8(日) ベビーヨガとふれあい遊び （近鉄百貨店上本町店協賛） ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフとベビーヨガを中心にふれあい遊び等、Baby とのスキンシップを楽しめます。ヨガの後にはマタニティママとのプチ交流会もあります。 「ベビーヨガ」「マタニティヨガ」参加のママ同士のプチ交流会があります	時 10:15～11:25 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 対 3 か月頃から 8 か月までの乳児（首がすわってからおすわり期完了頃まで）と保護者 5 組 持 バスタオル 受 2/8（日）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください
or HP	3/8(日) マタニティヨガ （近鉄百貨店上本町店協賛） ヨガでお産しやすい体づくりを目指し、リラックスして出産を迎えませんか。ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフと心地よい時間を過ごしましょう。ヨガの前には 0 歳児育児中の先輩ママとのプチ交流会もあります。	時 11:00～12:45 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 対 安定期に入られた妊婦の方 4 人 持 バスタオル 2 枚 受 2/8（日）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※医師による参加許可が必要です
or HP	3/10(火) 助産師 masako のベビーマッサージと育児相談会 わらべうたベビーマッサージを体験し、赤ちゃんとの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時 13:00～14:30 講 助産師 伊藤雅子先生 対 2 か月～7 か月の乳児と保護者 8 組 持 バスタオル、水分補給できるもの（ミルク、授乳の用意など） 受 2/10（火）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※予防接種後 48 時間以内は受講できません
or HP	3/11(水) ブックスタート(プラザ) 赤ちゃんや保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 10:30～11:00 講 天王寺図書館 司書 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者 8 組 受 随時
or HP	3/12(木) ベビーリトミック キッズリトミック 音楽講師のピアノに合わせて親子で楽しみましょう。	時 ベビー10:00～10:30、キッズ 10:45～11:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 ベビー：乳児（首がすわった頃～）と保護者 20 組 キッズ：幼児（就園前）と保護者 20 組 受 2/12（木）～

不要	3/13(金) おはなし会 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00～10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、乗用玩具・おもちゃを出します
or HP	3/13(金) ブックスタート(区役所) 赤ちゃんや保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 11:00～11:30 場 天王寺区役所 202 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者 8 組 受 随時
誕生月の方は or HP	3/18(水) お誕生日会 つどいの広場「ぶらぶらばあ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生月以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15～11:40 受 2/18（水）～ ※お誕生日月の方は事前申し込みの上、お誕生日カードを作成するため、10:45 頃までにご来館ください ※お誕生日月以外の方は申し込み不要です
or HP	3/18(水) ハーフバースデーの日 身体測定などをした後、赤ちゃんとのふれあい遊びや同じ月齢のお友だちとの交流をお楽しみください。	時 13:15～14:15 対 6 か月（2025 年 9 月生まれ）の乳児と保護者 10 組 受 2/18（水）～
or HP	3/19(木) プレイパーク 体操や室内遊具のサーキットあそびなど、親子で楽しみながら運動してみましょう。	時 10:00～11:00 対 幼児（就園前）と保護者 20 組 受 2/19（木）～
不要	3/21(土)・22(日)・28(土)・29(日) あつまれ新1年生！ 児童のいばしょ親子体験会 プラザでは、放課後や土・日曜日、夏休みなど長期休暇に児童（小学生～18 歳）が子どもだけで自由にあそんでいただけます。新小学 1 年生のみなさん、親子と一緒に小学生のあそびを体験してみよう。 ※（土）は 3 階児童のいばしょ & 図書の部屋、（日）は 3 階児童のいばしょ & 図書の部屋と 4 階軽運動室をご利用いただけます。 ※新 2 年生以上の児童も同室を利用している場合があります。 定員は新 1 年生親子と新 2 年生以上の児童を合わせて 20 人です。	時 各日 10:00～12:00（時間内自由入退室） 対 新小学 1 年生と保護者 ※きょうだいの同伴可 受 直接ご来館ください 持 飲料水
or HP	3/27(金) 保育コンシェルジュ相談日 保育サービスや保育所、幼稚園についての情報提供や個別相談を、保育コンシェルジュが行います。	時 ①9:40～10:20 ②10:30～11:10 ③11:20～12:00 対 保護者 各回 1 組（40 分） 受 2/27（金）～ ※お子様の同伴可
不要	3/28(土)子育てパパさんの「パパーーム」 （天王寺区民センター共催） パパとお子さんのお部屋。前半は自由遊び、後半はあそび発達インストラクターの資格を持つプラザスタッフとふれあい遊びや体操遊び等を楽しめます。子育てにプラスになるいろんな〇〇話をしますよ。パパ力 UP！子育て相談も可。	時 10:15～11:30 場 天王寺区民センター2 階和室 対 4 か月～1 歳 6 か月までの乳幼児(就園前) と保護者(パパ)およそ 12 組 ※現地集合、現地解散 ※入室はパパとお子様のみ

児童 講座・イベント

児童の講座・イベントは保護者（高校生～18 歳は本人可）からの申し込みです

or HP	3/15(日) けん玉教室 けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00～16:00 対 小学生～18 歳 10 人 講 日本けん玉協会 中田勝仁先生 受 2/15（日）～ 持 飲料水
-------	--	---

