

利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場・キッズルーム・児童自由遊びは**予約不要**です
- ※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

乳幼児と保護者

【 ランチルームの利用について 】

※行事などで利用できない場合があります ※児童の利用はご遠慮ください

火～土曜日		日曜日	
つどいの広場（軽運動室 約84帖）	9:30～14:30	キッズルーム（約15帖）	9:30～16:30
キッズルーム（約15帖）	14:30～17:00	※第4（日）13:30～16:30はファミリーデーのご家族も同室を利用している場合があります	
ランチルーム		11:30～13:30	

乳幼児と児童（小学生～18歳）と保護者（ファミリーデー）

第4日曜日

キッズルーム（約15帖） 13:30～16:30 ※他の日曜日と同様、乳幼児親子も同室を利用している場合があります

児童（小学生～18歳）

※軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**

※バドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数 20人 ※15:00～は30人		利用者数 30人

児童の冬休み 12/24(水)～26(金)・1/6(火)～8(木)は **土曜日と同じ利用時間** です

天王寺の子育て情報

子育て支援施設

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9	080-9380-0016	詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5	070-5147-2200	
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102	090-1077-6810	
こそだてひろば Blooming	勝山 2-19-1	070-9002-4565	

子育て支援サークル

対象：妊婦または未就学児と保護者 目的：情報交換と仲間づくり 時間：10:00～11:30

問合せ：区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】ひまわり	【聖和】ものの木	【桃丘】たんぽぽ	【桃陽】とうようキッズ	【真田山】 バンビ
【大江】M.B.C.C	【五条】リフレッシュチャティーサークル	【生魂】赤とんぼ	【味原】さくらんぼ	

てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院します

時 10:00～12:00（最終受付 11:30） 受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります



- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代（実費）をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います ●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります ●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個までをお願いします

1月
2026

天王寺区子ども・子育てプラザ

フラザだより



〒543-0023 大阪市天王寺区味原町 9-14 TEL 06-6763-3525

JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分 <https://miokoko-net.mioticsukushi.or.jp/tennouji/>

開館日時（火）～（日）9:00～17:30 ※各利用時間は裏面をご覧ください

休館日 （月）、（祝）、年末年始 ※こどもの日、山の日を除く ※夏休みは開館日時が変わります



	日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日
乳幼児							
児童							
	4	5 休館日	6	7 たけのこの日	8	9 ブックスタート （区役所）	10
乳幼児							
児童							
	11	12 休館日 成人の日	13 助産師 masako の ベビーマッサージ と育児相談会	14 ブックスタート （プラザ）	15 ・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広 場はキッズルームで実施、 軽運動室は設置完了次第で 利用可能です	16 ・おはなし会 ・Baby と遊ぼう！ （天王寺区社会福 祉協議会）	17 子育てパパさんの 「ババールーム」 （天王寺区民セン ター）
乳幼児							
児童							
	18	19 休館日	20	21 ・お誕生日会 ・ハーフバースデ ーの日	22 プレイパーク ※上記講座中のつどいの広 場はキッズルームで実施、 軽運動室は設置完了次第で 利用可能です	23 子育て相談会	24
乳幼児							
児童	けん玉教室						
	25	26 休館日	27 ベビーヨガとふれ あい遊び（近鉄百貨 店上本町店）	28 「大道にゴー」in 天 王寺連合会館	29 子育て何でも質問 箱「これってわがま ま？それとも成 長？」	30	31
乳幼児	ファミリー運動会 （天王寺区民セン ター）						
児童	ファミリーデー						いろいろアート ※軽運動室は 15:30 から



利用にあたってのお願い

- ・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザ HP よりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
- ・感染症などによる学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス休業中のご利用は、お控えください



- ・飲料水をご持参ください
- ・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください

記号の見方： 時 時間 講 講師 場 場所（場所の記載のない講座はすべてプラザで開催します）

対 対象 持 持ち物 受 受付 電話予約（留守電不可）が必要

or HP ：電話か HP どちらかの予約が必要

乳幼児 講座・イベント

予約 不要	1/7(水) たけのこの日 (身体測定日) 身長と体重を測って記録します。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※すすくすくたけのこカードを用意しています	
or HP	1/9(金) ブックスタート(区役所) 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 11:00～11:30 場 天王寺区役所 202 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者 8組 受 随時	
	1/13(火) 助産師 masako の ベビーマッサージと育児相談会 わらべうたベビーマッサージを体験し、赤ちゃんとの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時 13:00～14:30 講 助産師 伊藤雅子先生 対 2か月～7か月の乳児と保護者 8組 持 バスタオル、水分補給できるもの（ミルク、授乳の用意など） 受 12/13（土）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※予防接種後 48 時間以内は受講できません	
or HP	1/14(水) ブックスタート(プラザ) 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 10:30～11:00 講 天王寺図書館 司書 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者 8組 受 随時	
	1/15(木) ベビーリトミック キッズリトミック 音楽講師のピアノに合わせて親子で楽しみましょう。	時 ベビー10:00～10:30、キッズ 10:45～11:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 ベビー：乳児（首がすわった頃～）と保護者 20 組 キッズ：幼児（就園前）と保護者 20 組 受 12/16（火）～	
不要	1/16(金) おはなし会 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00～10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、乗用玩具・おもちゃを出します	
	1/16(金) Baby と遊ぼう！ ～Baby とふれあいながらいろいろな遊びを体験しよう～ （天王寺区社会福祉協議会共催） ママとお子さまの、スキンシップいっぱいのおふれあい遊び、体操遊び等を通して、肌と肌のふれあいを楽しもう。あそび発達インストラクターの資格を持つプラザスタッフと、お家ででもできるいろんな遊びをやってみよう。	時 13:30～14:30 場 天王寺区社会福祉協議会 3 階 にこにこルーム （天王寺区六万体的町 5-26、天王寺警察署の北側） 対 乳児と保護者（ママ）8 組 持 バスタオル 受 12/16（火）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください	
不要	1/17(土)子育てパパさんの「パパルーム」 （天王寺区民センター共催） パパとお子さんのお部屋。前半は自由遊び、後半はあそび発達インストラクターの資格を持つプラザスタッフとふれあい遊びや体操遊び等を楽しみます。子育てにプラスになるいろんな〇〇話をしますよ。パパカ UP！子育て相談も可。	時 10:15～11:30 場 天王寺区民センター2 階和室 対 4 か月～1 歳 6 か月までの乳幼児(就園前) と保護者(パパ)およそ 12 組 ※現地集合、現地解散 ※入室はパパとお子様のみ	
誕生日の方は or HP	1/21(水) お誕生日会 つどいの広場「ぶらぶらばあ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生日以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15～11:40 受 12/21（日）～ ※お誕生日月の方は事前申し込みの上、お誕生日カードを作成するため、10:45 頃までにご来館ください ※お誕生日月以外の方は申し込み不要です	

	1/21(水) ハーフバースデーの日 身体測定などをした後、赤ちゃんとのふれあい遊びや同じ月齢のお友だちとの交流をお楽しみください。	時 13:15～14:15 対 6 か月（2025 年 7 月生まれ）の乳児と保護者 10 組 受 12/21（日）～	
	1/22(木) プレイパーク 体操や室内遊具のサーキットあそびなど、親子で楽しみながら運動してみましょう。	時 10:00～11:00 対 幼児（就園前）と保護者 20 組 受 12/23（火）～	
不要	1/23(金) 子育て相談会 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。	時 10:00～11:00 講 天王寺区役所 栄養士 受 直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します	
	<div>2025.6/29（日）「ファミリー運動会」 に参加していない方優先</div> 1/25(日) ファミリー運動会 （天王寺区民センター共催） パパもママも参加の親子ファミリー運動会。みんなで力を合わせて、いろいろな競技種目に挑戦！	時 10:30～11:30 場 天王寺区民センター1 階ホール 対 4 か月～1 歳 6 か月までの乳幼児（就園前）1 人と保護者 2 人の計 3 人 1 組が 20 組 受 1/4（日）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※現地集合、現地解散	
	1/27(火) ベビーヨガとふれあい遊び （近鉄百貨店上本町店協賛） ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフとベビーヨガを中心にふれあい遊び等、Baby とのスキンシップを楽しみます。	時 10:15～11:15 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 対 3 か月頃から 8 か月までの乳児（首がすわってからおすわり期完了頃まで）と保護者（ママ）7 組 持 バスタオル 受 1/4（日）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください	
	1/28(水)「大道にゴー」 in天王寺連合会館 親子でふれあい遊び、リズム遊び、たいそう遊び、プチ制作など盛りだくさん！	時 10:50～11:30 場 天王寺連合会館 2 階(天王寺区大道 4-7-17) 対 乳幼児（就園前）と保護者 8 組 受 1/4（日）～ ※現地集合、現地解散 ※会館の都合上、中止となる場合があります	
	1/29(木) 子育て何でも質問箱 「これってわがママ？それとも成長？」 今しかない我が子の姿を大切に見守るために、子どもの月齢や年齢に合わせたこころの育ちを学びましょう。	時 10:30～11:30 講 みおつくし福祉会 森之宮保育園 園長 山根孝子先生 対 乳幼児と保護者 5 組程度（保護者のみの参加も可） 受 1/4（日）～ ※一時保育はありません。同室でお子様を見守りながらの受講となります	

児童 講座・イベント

児童の講座・イベントは保護者（高校生～18 歳は本人可）からの申し込みです

	1/18(日) けん玉教室 けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00～16:00 対 小学生～18 歳 10 人 講 日本けん玉協会 中田勝仁先生 受 12/18（木）～ 持 飲料水	
	1/31(土) いろいろアート 自分だけの“いろいろなアート”を体験する時間。新年最初のいろいろなアートで良い夢だけを運んでくれる「ドリームキャッチャー」を作ってみよう！	時 13:30～15:00 対 小学生～18 歳 8 人 受 1/4（日）～ 持 作品を持ち帰るカバンか袋、飲料水 ※汚れてもよい服装でご参加ください	