

利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場・キッズルーム・児童自由遊びは**予約不要**です
※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

乳幼児と保護者

【 ランチルームの利用について 】

※行事などで利用できない場合があります ※食事や授乳以外の利用、児童の利用はご遠慮ください
※テーブルは譲り合ってお使いいただき、長居はお控えください

火～土曜日		日曜日	
つどいの広場（軽運動室 約84帖）	9:30～14:30	キッズルーム（約15帖）	9:30～16:30
キッズルーム（約15帖）	14:30～17:00	※第4（日）13:30～16:30はファミリーデーのご家族も同室を利用している場合があります	
ランチルーム		11:30～13:30	

乳幼児と児童（小学生～18歳）と保護者（ファミリーデー）

第4日曜日

キッズルーム（約15帖） 13:30～16:30 ※他の日曜日と同様、乳幼児親子も同室を利用している場合があります

児童（小学生～18歳）

※軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**
※バドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室（15:00～） 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ＆図書の部屋 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数 20人 ※15:00～は30人		利用者数 30人

児童の冬休み 12/24(水)～26(金)・1/6(火)～8(木)は **土曜日と同じ利用時間** です

天王寺の子育て情報

子育て支援施設

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9	080-9380-0016	詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5	070-5147-2200	
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102	090-1077-6810	
こそだてひろば Blooming	勝山 2-19-1	070-9002-4565	

子育て支援サークル

対象：妊婦または未就学児と保護者 目的：情報交換と仲間づくり 時間：10:00～11:30
問合せ：区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】ひまわり	【聖和】ものの木	【桃丘】たんぼぼ	【桃陽】とうようキッズ	【真田山】 バンビ
【大江】M.B.C.C	【五条】リフレッシュチャティーサークル	【生魂】赤とんぼ	【味原】さくらんぼ	

てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院します

時 10:00～12:00（最終受付 11:30） 受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります



12月は
14(日)です

- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代（実費）をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います ●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります ●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個まででお願いします

12月
2025

天王寺区子ども・子育てプラザ

フラザだより



〒543-0023 大阪市天王寺区味原町 9-14 TEL 06-6763-3525

JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分 <https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/tennouji/>

開館日時（火）～（日）9:00～17:30 ※各利用時間は裏面をご覧ください

休館日 （月）、（祝）、年末年始 ※こどもの日、山の日を除く ※夏休みは開館日時が変わります



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
乳幼児		休館日	・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です	・たけのこの日 ・子育て相談会	プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第ご利用可能です		
児童							
	7	8	9	10	11	12	13
乳幼児		休館日	助産師 masako の ベビーマッサージ と育児相談会	ブックスタート （プラザ）		ブックスタート （区役所）	
児童	クリスマス パル ーンアート体験会 ※軽運動室は 13:30 から						
	14	15	16	17	18	19	20
乳幼児	・マタニティヨガ ・ベビーヨガとふれ あい遊び （近鉄百貨店上本 町店）	休館日		・お誕生日会 ・ハーフバースデ ーの日	プチクリスマス会	・おはなし会 ・保育コンシェル ジュ相談日	
児童	おもちゃ病院						
	21	22	23	24	25	26	27
乳幼児		休館日		・プラレールの日 ・ママ編赤ちゃん とのふれあい遊び を満喫しよう			
児童	けん玉教室				わくわく工作 ※軽運動室は 15:30 から		
	28	29	30	31	1/1	2	3
乳幼児		休館日	休館日	休館日	休館日 元旦	休館日	休館日
児童	ファミリーデー						

利用にあたってのお願い

- ・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザ HP よりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
- ・感染症等による学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス閉鎖中は本人やそのご家族が罹患していなくてもご利用いただけません



- ・飲料水をご持参ください
- ・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください

記号の見方： 時 時間 講 講師 場 場所（場所の記載のない講座はすべてプラザで開催します）

対 対象 持 持ち物 受 受付 電話予約（留守電不可）が必要

or HP：電話か HP どちらかの予約が必要

乳幼児 講座・イベント

予約		
	12/2(火) ベビーリトミック キッズリトミック 音楽講師のピアノに合わせて親子で楽しみましょう。	時ベビー10:00～10:30、キッズ 10:45～11:30 講音楽講師 美佐田江美子先生 対ベビー：乳児（首がすわった頃～）と保護者 20 組 キッズ：幼児（就園前）と保護者 20 組 受11/2（日）～
不要	12/3(水) たけのこの日(身体測定日) 身長と体重を測って記録します。 ※11 時頃からヤクルト四天王寺センターによる「ヤクルトおなかきょうしつ」を行います（10 分程度）。腸内細菌について等のお話があります。	時9:30～14:30 受直接ご来館ください ※すすくすくたけのこカードを用意しています
不要	12/3(水) 子育て相談会 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。	時10:00～11:00 講天王寺区役所 保育士 受直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します
	12/4(木) プレイパーク 体操や室内遊具のサーキットあそびなど、親子で楽しみながら運動してみましょう。	時10:00～11:00 対幼児（就園前）と保護者 20 組 受11/4（火）～
	12/9(火) 助産師 masako の ベビーマッサージと育児相談会 わらべうたベビーマッサージを体験し、赤ちゃんとの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時10:00～11:30 講助産師 伊藤雅子先生 対2 か月～7 か月の乳児と保護者 8 組 持バスタオル、水分補給できるもの（ミルク、授乳の用意など） 受11/9（日）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※予防接種後 48 時間以内は受講できません
 or HP	12/10(水) ブックスター(プラザ) 赤ちゃん と保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時10:30～11:00 講天王寺図書館 司書 対ブックスター引換券をお持ちの乳児と保護者 8 組 受随時
 or HP	12/12(金) ブックスター(区役所) 赤ちゃん と保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時11:00～11:30 場天王寺区役所 202 対ブックスター引換券をお持ちの乳児と保護者 8 組 受随時
	12/14(日) ベビーヨガとふれあい遊び （近鉄百貨店上本町店協賛） ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフとベビーヨガを中心にふれあい遊び等、Baby とのスキンシップを楽しめます。ヨガの後にはマタニティママとのプチ交流会もあります。 「ベビーヨガ」「マタニティヨガ」参加のママ同士のプチ交流会があります	時10:15～11:25 場近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 対3 か月頃から 8 か月までの乳児（首がすわってからおすわり期完了頃まで）と保護者 5 組 持バスタオル 受11/14（金）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください
	12/14(日) マタニティヨガ （近鉄百貨店上本町店協賛） ヨガでお産しやすい体づくりを目指し、リラックスして出産を迎えませんか。ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフと心地よい時間を過ごしましょう。ヨガの前には 0 歳児育児中の先輩ママとのプチ交流会もあります。	時11:00～12:45 場近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 対安定期に入られた妊婦の方 4 人 持バスタオル 2 枚 受11/14（金）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※医師による参加許可が必要です



誕生月の方は  or HP	12/17(水) お誕生日会 つどいの広場「ぶらぶらばぁ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生月以外の方もどうぞご参加ください。	時11:15～11:40 受随時 ※お誕生日月の方は事前申し込みの上、お誕生日カードを作成するため、10:45 頃までにご来館ください ※お誕生日月以外の方は申し込み不要です
 or HP 不要	12/17(水) ハーフバースデーの日 足形、身体測定などをした後、赤ちゃんとのふれあい遊びや同じ月齢のお友だちとの交流をお楽しみください。	時13:15～14:15 対6 か月（2025 年 6 月生まれ）の乳児と保護者 受随時
	12/18(木) プチクリスマス会 with 音楽おじさん つどいの広場「ぶらぶらばぁ」の時間にプチクリスマス会をします。サンタさんも登場？？	時11:15～11:40 受直接ご来館ください ※12/18（木）～12/25（木）は、クリスマスにちなんだプチ制作、フォトスポットもあります
	12/19(金) 保育コンシェルジュ相談日 保育サービスや保育所、幼稚園についての情報提供や個別相談を、保育コンシェルジュが行います。	時①9:40～10:20 ②10:30～11:10 ③11:20～12:00 対保護者 各回 1 組（40 分） 受11/19（水）～ ※お子様の同伴可
不要	12/19(金) おはなし会 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時10:00～10:30 講絵本の会天王寺 受直接ご来館ください ※終了後、乗用玩具・おもちゃを出します
不要	12/24(水) プラレールの日 プラレールの線路をたくさんつなげて楽しみましょう。	時9:30～14:30 受直接ご来館ください ※乗用玩具コーナーはお休みです
	12/24(水) ママ編 赤ちゃんとの ふれあい遊びを満喫しよう 遊びを通して、心と体の発達を育みます。あそび発達インストラクターの資格を持つプラザスタッフと赤ちゃんとの関わり方・遊び方を楽しく実践しましょう。今月はクリスマスにちなんだ遊びもします。	時10:00～11:00 対乳児と保護者（ママ）8 組 受11/25（火）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください

児童 講座・イベント

児童の講座・イベントは保護者（高校生～18 歳は本人可）からの申し込みです

	12/7(日) クリスマス バルーンアート体験会 （クレオ大阪子育て館共催） 細長い風船をふくらませ、バランスを考えながらギュッとねじったり、結んだり…先生にバルーンアートの基本を教えてもらいながら、クリスマスにちなんだ作品に挑戦しよう。	時10:00～11:00 対小学生～18 歳 20 人 講谷阪洋子先生 受11/7（金）～ 持作品を持ち帰るカバン、飲料水 ※汚れてもよい服装でご参加ください
	12/21(日) けん玉教室 けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時14:00～16:00 対小学生～18 歳 10 人 講日本けん玉協会 中田勝仁先生 受11/21（金）～ 持飲料水
	12/25(木) わくわく工作 身近な材料を使って工作あそびをしよう。たくさんの材料の中から、何を作るか自分で考えるところから工作がスタートします。	時13:30～15:00 対小学生～18 歳 10 人 ※保護者、きょうだいの参加可 受12/2（火）～ 持作品を持ち帰るカバン、飲料水 ※工作の内容は参加者自身が決めます ※汚れてもよい服装でご参加ください

