

利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場・キッズルーム・児童自由遊びは**予約不要**です
- ※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

予約時間 ・電話、3階事務所 :予約開始日の 9:00～17:30(留守番電話は不可)
・Web :予約開始日の 9:00～、開始以降24時間受付します

乳幼児と保護者

【 ランチルームの利用について 】
※行事などで利用できない場合があります ※食事や授乳以外の利用、児童の利用はご遠慮ください
※テーブルは譲り合ってお使いいただき、長居はお控ください

火～土曜日		日曜日	
つどいの広場（軽運動室 約84帖）	9:30～14:30	キッズルーム（約15帖）	9:30～16:30
キッズルーム（約15帖）	14:30～17:00	※第4（日）13:30～16:30はファミリーデーのご家族も同室を利用している場合があります	
ランチルーム		11:30～13:30	

乳幼児と児童（小学生～18歳）と保護者 ファミリーデー

第4日曜日

キッズルーム（約15帖） 13:30～16:30 ※他の日曜日と同様、乳幼児親子も同室を利用している場合があります

児童（小学生～18歳）

※軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**
※バドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

火～金曜日	土曜日	日曜日
児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室（15:00～） 13:30～17:00	児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室（15:00～） 9:30～12:00 13:30～17:00	児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室 9:30～12:00 13:30～16:30
利用者数 20人 ※15:00～は30人		利用者数 30人

天王寺の子育て情報

子育て支援施設

地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9	080-9380-0016	詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5	070-5147-2200	
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102	090-1077-6810	
こそだてひろば Blooming	勝山 2-19-1	070-9002-4565	

子育て支援サークル 対象：妊婦または未就学児と保護者 目的：情報交換と仲間づくり 時間：10:00～11:30
問合せ：区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】ひまわり	【聖和】ももの木	【桃丘】たんぼぼ	【桃陽】とうようキッズ	【真田山】パンピ
【大江】M.B.C.C	【五条】リフレッシュチャティーサークル	【生魂】赤とんぼ	【味原】さくらんぼ	

てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院します

時 10:00～12:00（最終受付 11:30） 受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります



6月は
8(日)です

- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代（実費）をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います ●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります ●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個まででお願いします

令和7年5月1日発行

6月

2025

天王寺区子ども・子育てプラザ

フラザだより



〒543-0023 大阪市天王寺区味原町 9-14 TEL 06-6763-3525
JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分
<https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/tennouji/>



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
乳幼児		休館日		・たけのこの日 ・子育て相談会	「お寺にゴー」in 吉祥寺		
児童							
	8	9	10	11	12	13	14
乳幼児	・ベビーヨガとふれあい遊び ・マタニティヨガ（近鉄百貨店上本町店）	休館日	助産師 masako の ベビーマッサージ と育児相談会	ブックスタート （プラザ）	・ベビートミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第で利用可能です	ブックスタート （区役所）	
児童	おもちゃ病院						
	15	16	17	18	19	20	21
乳幼児	パパ編赤ちゃんと のふれあい遊びを 満喫しよう	休館日		・お誕生日会 ・ハーフバースデーの日	プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第で利用可能です	学ぼう！保活大作戦&保育コンシェルジュによるプチ相談会 ※上記講座中（学ぼう！保活大作戦）のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設営完了次第で利用可能です	
児童	けん玉教室						
	22	23	24	25	26	27	28
乳幼児		休館日		・ブラレールの日 ・「大道にゴー」in 天王寺連合会館		おはなし会	
児童	ファミリーデー ※軽運動室は13:30から						いろいろアート ※軽運動室は15:30から
	29	30					
乳幼児	ファミリー運動会 （天王寺区民センター）	休館日					
児童							



- ・飲料水をご持参ください
- ・体調がよくない場合は利用をご遠慮ください

利用にあたってのお願い

- ・状況により、変更や中止となる場合がありますので、プラザHPよりご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします
- ・感染症等による学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス閉鎖中は本人やそのご家族が罹患していなくてもご利用いただけません

記号の見方： 時 時間 講 講師 場 場所 対 対象 持 持ち物 受 受付 電話：電話予約が必要

or web：電話か web どちらかの予約が必要
場所の記載のない講座はすべてプラザで開催します

乳幼児 講座・イベント

予約 不要	6/4(水) たけのこの日 (身体測定日) 身長と体重を測って記録します。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※すくすくたけのこのカードを用意しています
不要	6/4(水) 子育て相談会 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。 6月の相談担当：保健師	時 10:00～11:00 受 直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します
電話	6/5(木)「お寺にゴー」in 吉祥寺 芝生にシートを敷いて、親子のふれあい遊び、たいそう遊びや、プチ制作を楽しめます。	時 10:50～11:30 場 吉祥寺境内（天王寺区六万体的町1-20） 対 乳幼児（就園前）と保護者8組 受 5/5（祝・月）～ ※現地集合、現地解散、雨天中止
電話	6/8(日) ベビーヨガとふれあい遊び (近鉄百貨店上本町店協賛) ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフとベビーヨガを中心にふれあい遊び等、Babyとのスキンシップを楽しめます。ヨガの後にはマタニティママとのプチ交流会もあります。	時 10:15～11:25 場 近鉄百貨店上本町店7階英会話くらぶ 対 3か月頃から8か月までの乳児（首がすわってからおすわり期完了頃まで）と保護者4組 持 バスタオル 受 5/8（木）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください
電話	6/8(日) マタニティヨガ (近鉄百貨店上本町店協賛) ヨガでお産しやすい体づくりを目指し、リラックスして出産を迎えませんか。ヨガインストラクターの資格を持つプラザスタッフと心地よい時間を過ごしましょう。ヨガの前には0歳児育児中の先輩ママとのプチ交流会もあります。	時 11:00～12:45 場 近鉄百貨店上本町店7階英会話くらぶ 対 安定期に入られた妊婦の方4人 持 バスタオル2枚 受 5/8（木）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※医師による参加許可が必要です
電話	6/10(火) 助産師 masako のベビーマッサージと育児相談会 わらべうたベビーマッサージを体験し、よりママと赤ちゃんの絆を深めます。また参加者同士で交流したり、講師に育児の相談もできますよ。	時 13:00～14:30 講 助産師 伊藤雅子先生 対 2か月～7か月の乳児と保護者8組 持 バスタオル、おむつ 受 5/10（土）～ ※予防接種後48時間以内は受講できません ※上のお子様の同伴はご遠慮ください
電話 or web	6/11(水) ブックスタート(プラザ) 赤ちゃんや保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 10:30～11:00 講 天王寺図書館 司書 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者8組 受 随時
電話	6/12(木) ベビーリトミック キッズリトミック 音楽講師のピアノに合わせて親子で楽しみましょう。	時 ベビー10:00～10:30、キッズ10:45～11:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 ベビー：乳児（首がすわった頃～）と保護者20組 キッズ：幼児（就園前）と保護者20組 受 5/13（火）～
電話 or web	6/13(金) ブックスタート(区役所) 赤ちゃんや保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 11:00～11:30 場 天王寺区役所 301 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者8組 受 随時
電話	6/15(日) パパ編 赤ちゃんとのふれあい遊びを満喫しよう 親子のふれあい遊び・たいそう遊びを通して、心と体の発達を育みます。あそび発達インストラクターの資格を持つプラザスタッフと一緒に赤ちゃんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう。	時 10:00～11:00 対 乳児と保護者（パパ）8組 受 5/15（木）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください

誕生月の方は 電話 or web	6/18(水) お誕生日会 つどいの広場「ぷらぷらばあ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生月以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15～11:40（開始時間前から来館可） 受 随時 ※お誕生日月の方は事前申し込みをお願いします お誕生日月以外の方は直接ご来館ください
電話 or web	6/18(水) ハーフバースデーの日 6か月を迎える赤ちゃんのハーフバースデーをお祝いします。同じ月齢のお友だちとの交流もお楽しみください。	時 13:15～14:15 対 6か月（2024年12月生まれ）の乳児と保護者 受 随時
電話	6/19(木) プレイパーク 体操や室内遊具のサーキットあそびなど、親子で楽しみながら運動してみましょう。	時 10:00～11:00 対 幼児（就園前）と保護者20組 持 飲料水 受 5/20（火）～
学ぼう！保活大作戦 電話 or web 保育コンシェルジュによるプチ相談会 不要	6/20(金) 学ぼう！ 保活大作戦 & 保育コンシェルジュによるプチ相談会 そろそろ「保活」について考えないと…何から始めたらいいの？どうやったらいいのかわからない…などとお考えの方、「保活」の基礎知識から保育園の見つけ方まで、おしえてもらいませんか。講座の終了後に保育コンシェルジュによる保活についての質問&相談を個別で受け付けます。	時 10:00～11:00 学ぼう！保活大作戦 11:00～12:00 保育コンシェルジュによるプチ相談会 講 OSAKA しごとフィールド両立支援カウンセラー 対 乳幼児と保護者20組（保護者のみの参加も可） ※プチ相談会は予約不要。直接ご来館ください。ご希望の方は講座後先着順でご案内（10分程度）します。 受 5/20（火）～ ※一時保育はありません、お子様の遊びを見守りながらの受講となります ※「学ぼう！保活大作戦」終了後11：00頃から大型乗り物を出します
不要	6/25(水) プラレールの日 プラレールの線路をたくさんつなげて楽しみましょう。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※大型乗り物はありません
電話	6/25(水)「大道にゴー」 in天王寺連合会館 親子でふれあい遊び、リズム遊び、たいそう遊び、プチ制作（七夕）など盛りだくさん！	時 10:50～11:30 場 天王寺連合会館2階（天王寺区大道4-7-17） 対 乳幼児（就園前）と保護者8組 受 5/25（日）～ ※現地集合、現地解散 ※会館の都合上、中止となる場合があります
不要	6/27(金) おはなし会 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00～10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、大型乗り物・おもちゃを出します
電話	6/29(日) ファミリー運動会 (天王寺区民センター共催) パパもママも参加の親子ファミリー運動会。みんなで力を合わせて、いろいろな競技種目に挑戦！	時 10:30～11:30 場 天王寺区民センター1階ホール 対 4か月～1歳6か月までの乳幼児（就園前）1人と保護者2人の計3人1組が20組 受 5/29（木）～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください ※現地集合、現地解散

児童 講座・イベント

児童の講座・イベントは保護者（高校生～18歳は本人可）からの申し込みです

電話	6/15(日) けん玉教室 けん玉の技の練習はもちろん、様々なけん玉あそびを体験しよう。けん玉がはじめてのお友だちも大丈夫。先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00～16:00 対 小学生～18歳10人 講 日本けん玉協会 中田勝仁先生 受 5/15（木）～ 持 飲料水
電話	6/28(土) いろいろアート 自分だけの“いろいろなアート”を体験する時間。今回はカラフルなヒモの太さや長さ、色の組み合わせを工夫して「タッセル&クリアチャーム」を作ってみよう！	時 13:30～15:00 ※汚れてもよい服装でご参加ください 対 小学生～18歳8人 受 6/3（火）～ 持 作品を持ち帰るカバンか袋、飲料水