

利用あんない

- プラザの利用には **年度ごとに利用登録申込書** の提出をお願いします
- つどいの広場・キッズルーム・児童自由遊びは**予約不要**です ※混雑時は安全のため入館を制限する場合があります
- 講座・イベントの**一部は予約制**、詳しくは中面を確認してください

予約時間 電話:予約開始日の **9:30~17:30** (留守番電話は不可) **3階事務所**:予約開始**翌日以降**の **9:30~17:30**

乳幼児と保護者

【 ランチルームの利用について 】

※行事などで利用できない場合があります ※食事や授乳以外の利用、児童の利用はご遠慮ください
※テーブルは譲り合ってお使いいただき、長居はお控えください

火~土曜日		日曜日	
利用者数 : つどいの広場(軽運動室) 25組 ・ キッズルーム 8組			
つどいの広場(軽運動室)	9:30~14:30	キッズルーム	9:30~16:30
キッズルーム	14:30~16:30	※第4(日)13:30~16:30はファミリーデーのご家族も同室を利用している場合があります	
ランチルーム	11:30~13:30		

乳幼児と児童(小学生~18歳)と保護者 **ファミリーデー**

第4日曜日		利用者数:(乳幼児親子と合わせて) 8組
キッズルーム	13:30~16:30	※他の日曜日と同様、乳幼児親子も同室を利用している場合があります

児童(小学生~18歳)

※軽運動室では安全のため**人数を制限する場合があります**
※パドミントン、卓球、フリスビーで遊べます

火~金曜日	土曜日	日曜日
利用者数 20人 ※15:00~は 30人		利用者数 30人
児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室(15:00~)	児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室(15:00~)	児童のいばしょ&図書の一部 軽運動室
13:30~16:30	9:30~12:00 13:30~16:30	9:30~12:00 13:30~16:30

天王寺の子育て情報

子育て支援施設

施設名	住所	電話番号	備考
地域子育て支援センター「きらきら」	上汐 3-4-9	080-9380-0016	詳細は各施設のホームページなどでご確認・直接お問い合わせください
おひさまサンサン広場	細工谷 1-1-5	070-5147-2200	
おやこひろば nico	国分町 18-21 大室ハイツ 102	090-1077-6810	
こそだてひろば Blooming	勝山 2-19-1	070-9002-4565	

子育て支援サークル 対象:妊婦または未就学児と保護者 目的:情報交換と仲間づくり 時間:10:00~11:30

問合せ:区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9868

【天王寺】ひまわり	【聖和】ももの木	【桃丘】たんぼぼ	【桃陽】とうようキッズ	【真田山】バンビ
【大江】M.B.C.C	【五条】リフレッシュチャティーサークル	【生魂】赤とんぼ	【味原】さくらんぼ	

てんのうじ・おもちゃ病院 毎月第2日曜日に開院します

時 10:00~12:00 (最終受付 11:30) 受 当日先着順、修理内容によって返却時間が前後する場合があります



- おもちゃ病院では修理できないおもちゃもあります ●修理は無料ですが、部品交換が必要な場合は部品代(実費)をいただくことがあります ●十分注意して修理に取り組んでいますが、おもちゃに変形、傷跡、変色等が生じる場合や、修理前よりも状態が悪くなる可能性があることをご了承願います ●お預かりして修理し、次回の開院日にお返しする場合があります ●大きすぎるおもちゃは預かった場合に保管や運べないことがあり、お断りすることがあります ●お受けできるおもちゃの数は1家族3個までをお願いします

11月

天王寺区子ども・子育てプラザ

訂正版

2024

プラザだより



〒543-0023 大阪市天王寺区味原町 9-14 TEL 06-6763-3525

JR・近鉄・大阪メトロ各線鶴橋駅 徒歩8分

<https://miokoko-net.miotsukushi.or.jp/tennouji/>



	日	月	火	水	木	金	土
乳幼児						1	2
児童							
乳幼児	3	4	5	6	7	8	9
児童							
乳幼児	休館日 文化の日	休館日		おままごとの日	プレイパーク ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設置完了次第ご利用可能です	絵本いっぱいの日 ブックスタート(区役所)	
児童							
乳幼児	10	11	12	13	14	15	16
児童							
乳幼児		休館日	・たけのこの日 ・子育て相談会		・ベビーリトミック ・キッズリトミック ※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設置完了次第ご利用可能です ・「お寺にゴー」in 吉祥寺	・おはなし会 ・保育コンシェルジュ相談日	・パパ編 あつまれBaby ・ブックスタート(プラザ)
児童							
乳幼児	17	18	19	20	21	22	23
児童							
乳幼児	マタニティヨガ (近鉄百貨店上本町店)	休館日	ハビーマッサージ体験		メイクアップレッスン for mom		休館日 勤労感謝の日
児童	けん玉教室						
乳幼児	24	25	26	27	28	29	30
児童							
乳幼児		休館日	・ブラレールの日 ・ベビーヨガとふれあい遊び(近鉄百貨店上本町店)	・お誕生日会 ・ハーフバースデーの日 ※ハーフバースデー中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は13:00まで		子育て何でも質問箱「どうのりきる! ?イイヤイヤ」※上記講座中のつどいの広場はキッズルームで実施、軽運動室は設置完了次第ご利用可能です	子育てパパさんの「パパルーム」(天王寺区民センター)
児童							

プラザだより 11月号訂正版の発行について

令和6年10月1日に発行したプラザだより 11月号に誤記がありましたので、訂正し再発行いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

・誤:11/3(日)開館 → 正:11/3(日・祝)文化の日のため休館

利用にあたってのお願い



- ・飲料水をご持参ください
- ・体調がよくないと思われる場合は利用をご遠慮ください

・状況により講座、イベント、部屋の利用方法など変更や中止となる場合があります
・感染症等による学校、保育園、幼稚園の休校、休園、クラス閉鎖中は本人やそのご家族が罹患していなくてもご利用いただけません

記号の見方： 時 時間 講 講師 場 場所 対 対象 持 持ち物 受 受付 ：電話予約が必要

乳幼児 講座・イベント

 or web：電話か web どちらかの予約が必要
場所の記載のない講座はすべてプラザで開催します

予約 不要	11/6(水) おままごとの日 おままごとやお人形で「ごっこ遊び」を楽しみましょう。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください	
	11/7(木) プレイパーク 体操や室内遊具のサーキットあそびなど、親子で楽しみながら運動してみましょう。	時 10:00～11:00 対 幼児（就園前）と保護者 20 組 持 飲料水 受 10/8（火）9:30～	
不要	11/8(金) 絵本いっぱいの日 約 200 冊の絵本を親子でご覧いただけます。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください	
	11/8(金) ブックスタート(区役所) 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 11:00～11:30 場 天王寺区役所 202 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者 8 組 受 随時 9:30～	
不要	11/12(火) たけのこの日(身体測定日) 身長と体重を測って記録します。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※すくすくたけのこカードを用意しています	
不要	11/12(火) 子育て相談会 子育てに関する気になることをたずねてみましょう。 11 月の相談担当：保育士	時 10:00～11:00 受 直接ご来館ください ご希望の方は当日先着順でご案内します	
	11/14(木) ベビーリトミック キッズリトミック 音楽講師のピアノに合わせて親子で楽しみましょう。	時 ベビー 10:00～10:30、キッズ 10:45～11:30 講 音楽講師 美佐田江美子先生 対 ベビー：乳児（首がすわった頃～）と保護者 20 組 キッズ：幼児（就園前）と保護者 20 組 受 10/15（火）9:30～	
	10/23(水)「大道にゴー」 in 天王寺連合会館 に参加していない方優先 11/14(木)「お寺にゴー」 in 吉祥寺 芝生にシートを敷いて、親子のふれあい遊び、たいそう遊びやプチ制作を楽しみます。	時 10:50～11:30 場 吉祥寺境内（天王寺区六万休町 1 - 20） 対 乳幼児（就園前）と保護者 8 組 受 10/15（火）9:30～ ※現地集合、現地解散、雨天中止	
不要	11/15(金) おはなし会 手遊びやパネルシアター、絵本等で季節のおはなしを楽しみましょう。	時 10:00～10:30 講 絵本の会天王寺 受 直接ご来館ください ※終了後、大型乗り物・おもちゃを出します	
	11/15(金) 保育コンシェルジュ相談日 保育コンシェルジュによる保育サービスや保育所、幼稚園について情報提供や相談を個別で行います。	時 ①9:40～10:20 ②10:30～11:10 ③11:20～12:00 対 保護者 各回 1 組（40 分） 受 10/15（火）9:30～ ※お子様の同伴可	
	11/16(土) ブックスタート(プラザ) 赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。	時 10:30～11:00 対 ブックスタート引換券をお持ちの乳児と保護者 8 組 受 随時 9:30～	
	パパ編内で初回優先 11/16(土) パパ編 あつまれ Baby 親子のふれあい遊びを通して心と体の発達を育みます。体操遊び等も取り入れた遊び満喫の広場です。	時 9:30～10:30 講 あそび発達インストラクター SUZU 対 乳児と保護者（パパ）8 組 受 10/16（水）9:30～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください	
	11/17(日) マタニティヨガ (近鉄百貨店上本町店協賛) ヨガでお産しやすい体づくりを目指し、リラックスして出産を迎えませんか。	時 10:15～11:45 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 講 ヨガインストラクター SUZU 対 安定期に入られた妊婦の方 5 人 持 バスタオル 2 枚 ※上のお子様の同伴はご遠慮ください 受 10/17（木）9:30～ ※医師による参加許可が必要です	

	初回優先 11/19(火) ベビーマッサージ体験 わらべうたマッサージ講習会です。子育て相談もできます。	時 10:00～11:30 ※上のお子様の同伴はご遠慮ください 講 助産師 伊藤雅子先生 ※予防接種後 48 時間以内は受講できません 対 3 か月～7 か月の乳児と保護者 8 組 持 バスタオル、おむつ 受 10/19（土）9:30～	
 or web	11/21(木) メイクアップレッスン for mom メイクのプロからスキンケアやメイクアップのコツを覚えてもらう実技講座です。メイクアップをして、気分も晴れやかになってみませんか。	時 10:00～11:00 講 大阪夕陽丘学園短期大学キャリア創造学科 ビューティーデザインコース 客員教授 西清美先生 対 乳幼児の母親 5 人 ※一時保育（4 か月～）5 人 受 10/22（火）9:30～11/7（木）17:30 抽選日 11/8（金）。当選者のみ 11/8（金）～12（火）に電話連絡。 この間電話連絡がとれない場合は次の方へ回します。 ※定員に満たない場合、申し込み締め切り後は先着順	
不要	11/26(火) プラレールの日 プラレールの線路をたくさんつなげて楽しみましょう。	時 9:30～14:30 受 直接ご来館ください ※大型乗り物はありませぬ	
	初回優先 11/26(火) ベビーヨガとふれあい遊び (近鉄百貨店上本町店協賛) ベビーヨガを中心にふれあい遊び等、Baby とのスキンシップを楽しみます。	時 10:15～11:15 場 近鉄百貨店上本町店 7 階英会話くらぶ 講 ヨガインストラクター SUZU 対 3 か月頃から 8 か月までの乳児（首がすわってからおすわり期完了頃まで）と保護者 7 組 持 バスタオル 受 10/26（土）9:30～ ※上のお子様の同伴はご遠慮ください	
誕生日の方は  or web	11/27(水) お誕生日会 つどいの広場「ぶらぶらばあ」の時間にお誕生日会を行います。お誕生日以外の方もどうぞご参加ください。	時 11:15～11:40（開始時間前から来館可） 受 随時 9:30～ ※お誕生日の方は事前申し込みをお願いします お誕生日月以外の方は直接ご来館ください	
 or web	11/27(水) ハーフバースデーの日 6 か月を迎える赤ちゃんのハーフバースデーをお祝いします。同じ月齢のお友だちとの交流もお楽しみください。	時 13:30～14:30 対 6 か月（2024 年 5 月生まれ）の乳児と保護者 受 随時 9:30～	
	11/29(金) 子育て何でも質問箱 「どうのりきる!?イヤイヤ期」	時 10:00～11:00 講 みおつくし福祉会 北中本保育園 園長 隅野肇子先生 対 乳幼児の保護者 20 組 ※一時保育はありません 受 11/2（土）9:30～ ※定員に満たない場合は事前予約なしでもご参加いただけます	
不要	11/30(土)子育てパパさんの「パパルーム」 (天王寺区民センター共催) パパとお子さんのお部屋。前半は自由遊び、後半はふれあい遊びや体操遊び等を楽しみます。子育てにプラスになるいろんな〇〇話をしますよ。パパカ UP！子育て相談も可。	時 10:15～11:30 ※現地集合、現地解散 場 天王寺区民センター2 階和室 ※入室はパパとお子さんのみ 対 4 か月～1 歳 6 か月までの乳幼児(就園前)と保護者(パパ)およそ 12 組 講 あそび発達インストラクター SUZU	

児童 講座・イベント

児童の講座・イベントは保護者（高校生～18 歳は本人可）からの電話申し込みです

	11/17(日) けん玉教室 はじめてのお友だちも先生がていねいに教えてくれます。	時 14:00～16:00 対 小学生～18 歳 10 人 講 日本けん玉協会 中田勝仁先生 受 10/17（木）9:30～ 持 飲料水	
	11/24(日) チャレンジ手品 見ていて不思議で楽しい手品。自分でやってみませんか？覚えた手品をクリスマスやお正月に披露してみよう！	時 10:00～11:30 対 小学生～18 歳 15 人 講 宮地ダニエル秀和先生 受 11/2(土) 9:30～ 持 飲料水	

