



住吉区子ども・子育てプラザ

フラザだより



Instagram

SUMIYOSHIKU PLAZA

◇行事カレンダー

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい					1 ベビーマッサージ	2	3
児童					じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび
つどい	4 おやこ広場	5 休館日	6 2歳がおがお広場	7 すくすくたいむ	8 すくすくたいむ	9	10 パパとあそぼう!
児童	ファミサポ交流会						おもちゃ病院 13:30~16:00
	じゅうあそび		じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび
つどい	11 おやこ広場	12 休館日	13	14 子育て相談会 (栄養士さん)	15 フックスタート	16	17
児童	じゅうあそび		じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	子どもボランティア けん玉教室
つどい	18 ふたご・みつこ なかよしサークル	19 休館日	20 おはなしたいむ	21	22	23	24
児童	じゅうあそび		じゅうあそび	卓球クラブ じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび
つどい	25 人形劇をみよう♪	26 休館日	27	28 バースデーたいむ	29	30	31 おたのしみたいむ
児童	※ごぜんあそべません		じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	お楽しみ行事 「バーコードで チャームを作ろう☆」 じゅうあそび

※日曜日の「おやこ広場」は、都合により、お休みする場合があります。お便り、HPでご確認ください。

チェック!

ふたごみつこ…なかよしサークル (毎月第3日曜日)

○対象：多胎児のお子さんとその保護者 ※妊娠中の方も参加OK!

○今月は、10月18日(日) 10:00~12:00 です。

※今年度より日曜日の開催になりました!!

○プラザのお部屋に集まって、お話しませんか!?

○申し込み不要!当日時間内に遊びに来てください!



お問い合わせは、プラザまで
住吉区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6693-2970

「ママのためのリフレッシュ体操」

子育て中の体の疲れをストレッチや体操でほぐしてみませんか？
心も体もリフレッシュしましょう！

と き 2026/10/4(日)
午前10時～11時

と ころ 住吉区子ども・子育てプラザ

定 員 10名(先着順)

対 象 ファミサポ会員(依頼・提供・両方会員)の大人

一時保育あり(要事前予約制)

講 師 健康運動指導士・保育士 柏木 優子先生

参 加 費 無料

持 ち 物 汗拭きタオル 飲み物 *動きやすい服装でお越しください

申込方法 申込期間中9/4(金)～に電話または、直接来館にてお申し込みください

ファミリー・サポート・センター住吉支部
(子ども・子育てプラザ内)

06-6693-2985
(ファミサポ専用電話)

火曜日～日曜日9:00～17:30
休館日: 月曜日・祝日



日曜日のおやこ広場について

日曜日は、つどいの広場はお休みですが、お部屋(1Fぽかぽかルーム)の開放をしています。

子育てサークル・児童の行事等によっては、開放のない日もありますので、ホームページ、おたより等でご確認下さい。

今月の開催日 10/4(日) 10/11(日)

お休み 10/18(日) 10/25(日)

講座・イベントのご案内

乳幼児と保護者対象の講座・イベント
一覧です。参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ベビーマッサージ 定員：10組(先着順) 対象：首座り生後3カ月～ハイハイをするまでの 8カ月ぐらいまでの乳児とその保護者 マッサージはスキンシップの必須アイテム！マッサージのスキ ルをマスターして、おうちでもチャレンジしましょう。	日時：10/1(木) 10:00～11:00 場所：ぽかぽかルーム 講師：助産師 谷郷 智美 さん 申込：9/1(火) 9:00～	
2歳がおがお広場 定員：8組(先着順) 対象：2歳0カ月～2歳11カ月までの お子さんとその保護者 2歳のお子さんとその保護者でおしゃべりしたり、ふれあ いあそびをします。友だちづくりや情報交換をしながら、 一緒に楽しく過ごしましょう。	日時：10/6(火) 10:00～12:00 場所：ぽかぽかルーム 講師：プラザスタッフ 申込：9/6(日) 9:00～	
パパとあそぼう！ 定員：各部6組(先着順) 対象：乳幼児とそのお父さんまたはおじいさん 親子でふれあい遊びをしたり、パパ同士いろいろお話したり、楽しい時 間を過ごしましょう♪手形のブラバンキーホルダーも作ります！	日時：10/10(土)① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45 場所：ぽかぽかルーム 講師：プラザスタッフ 申込：9/10(木) 9:00～	
ブックスタート 定員：各回12組(先着順) 対象：3か月健診を終えられた方（概ね1歳まで） 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 参加して絵本を楽しんだあとには、絵本のプレゼントがあります。 ※3か月児乳児健診の案内に同封されている、「ブックスタート引換券」を 持ってきてください。	日時：10/15(木)・11/19(木)・12/17(木) 10:00～10:30 場所：ぽかぽかルーム 申込：随時受付	
人形劇をみよう♪ 定員：乳幼児50名(先着順) 対象：乳幼児とその保護者 キッズシアター・かみふうせんさんが人形劇や・・・！？何がで るかは、おたのしみ！！	日時：10/25(日) 10:30～11:30 場所：わんぱくルーム（2F） 講師：キッズシアター・かみふうせんさん 申込：9/25(金)～	

◆自由参加の講座・イベント

すくすくたいむ(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪自由に測定していただい けます。サポートが必要な時は、お声かけください。	日時：10/7(水)・10/8(木) 9:30～14:30 場所：プラザ 軽運動室	
子育て相談会(栄養士さん) つどいの広場内で、お子さんを遊ばせながら、育児相談や質問ができま す。今回は住吉区保健福祉センターの栄養士さんがお話してくれます。	日時：10/14(水) 10:30～11:30 講師：保健福祉センター 栄養士さん	
おはなしたいむ(住吉絵本の会) 絵本や紙芝居に加えて、日頃お家ではなかなか見られない大型 絵本やパネルシアターなど、いろいろなお話の世界を親子で一 緒に楽しみましょう♪	日時：10/20(火) 11:15～11:30 場所：ぽかぽかルーム 講師：住吉絵本の会のボランティアさん	
バースデーたいむ お誕生月のお子さんにはお誕生メダルをプレゼント！ つどいの広場でお誕生児のお子さんを、みんなで祝いしま しょう。	日時：10/28(水) ① 11:20～11:30 ② 14:20～14:30 場所：プラザ 軽運動室	
おたのしみたいむ つどいの広場のなかで、みんなで一緒に楽しめる、運動あそびや 音楽あそび、読み聞かせなどを行います。	日時：10/31(土) 11:15～11:30 場所：プラザ 軽運動室 講師：プラザスタッフ	
今月のおやこ広場 日曜日は、つどいの広場はお休みですが、お部屋（1Fぽかぽ かルーム）の開放をしています。ちょっと寄り道…のイメージ でご利用ください。	開催日：10/4・11(日) 9:30～14:30 お休み：10/18・25(日) 場所：ぽかぽかルーム	

講座・イベントのご案内

講座・イベントに参加するには、利用登録が必要です。
「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味があるお友達は、参加してみてくださいね。



行事がある時はあそべません。

10月 17・21日



軽運動室

クラブ室

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

子どもボランティア

定員10名程度

日時：10/17(土) 10:00～12:00

場所：クラブ室

毎月1回（基本第3土曜日）の子どもボランティア。
みんなが遊ぶおもちゃの整理やお掃除、夏まつりやイベントの準備では、モノづくりのお手伝いもあるよ。
※保護者による、ボランティア登録が必要です。

対象：小学生以上の児童

申込：※今年度は定員になりました。



年度登録制

けん玉教室

定員:15名

日時：10/17(土) 15:00～16:45

場所：軽運動室

けん玉協会の先生が、いろいろな技のコツを教えてください。
コツコツ練習すれば、みるみるとけん玉が上手になるよ。練習のあとは、けん玉検定を受けられて、合格すれば認定書がもらえちゃうぞ！

対象：小学生以上の児童

申込：9/17(木)～



卓球クラブ（年度登録制）

定員:12名

日時：10/21(水) 15:30～16:45

場所：軽運動室

年間登録制の卓球クラブを毎月1回（基本第3水曜日）に行います。地域の卓球サークルの方がボランティアで卓球を教えに来てくださいます。体験会終了後、年間登録が必要です。定員になり次第、締め切ります。

対象：小学生以上の児童

申込：※今年度は定員になりました。

年度登録制



お楽しみ行事「パラコードでチャームを作ろう☆」

定員：10名

日時：10/31(土) 14:00～15:00

場所：ぽかぽかルーム

何をするかは、毎月のお楽しみ！！
今月のお楽しみは…「パラコードでチャームを作ろう☆」パラコードとは細いナイロン製の丸紐です。その紐を編み込み、チャームを作ります。参加するには保護者の申し込みがいるよ。電話かプラザに来た時に申込用紙をゲットして申し込んでね！

対象：小学生以上の児童

申込：10/1(木)～



～「けん玉教室」のお知らせ～

今年度から小学生対象「けん玉教室」（年間8回）を開催します。

日本けん玉協会関西地区の協力のもと、けん玉を通じて、①けん玉の楽しさ ②異年齢との交流 ③継続してチャレンジすることの大切さなど、を学びます。けん玉が初めてのお友だちも大歓迎。けん玉協会公認講師が優しく教えてください。練習後には、けん玉検定（進級テスト）があるので、進級する喜びも味わえることでしょう。

これまで参加したおともだちは、10級～7級まで合格した人もいますよ。