

2026年

住吉区子ども・子育てプラザ



# プラザだより



## ◇行事カレンダー

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい					1 休館日	2 休館日	3 休館日
児童							
つどい	4 おやこ広場	5 休館日	6 すくすくたいむ	7 すくすくたいむ	8 0歳はぐはぐ広場	9	10 おもちゃ病院 13:30~16:00
児童	じゅうあそび		じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび
つどい	11 おやこ広場	12 休館日	13 子育て相談会(助産師)	14	15 ブックスタート	16 ベビーマッサージ	17
児童	じゅうあそび		じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	子どもボランティア
つどい	18 おやこ広場	19 休館日	20 おはなしたいむ	21 ふたごみつご… なかよしサークル	22	23	24
児童	じゅうあそび		じゅうあそび	卓球クラブ	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび お楽しみ行事 「缶バッヂ作り」
つどい	25 おやこ広場	26 休館日	27	28 食育講座	29 親子あそび教室	30 バーステーたいむ	31 おたのしみたいむ
児童	じゅうあそび		じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび

※日曜日の「おやこ広場」は、都合により、お休みする場合があります。お便り、HPでご確認ください。

※1/1~1/3まで休館となります。1/4から通常開館します。

チェック！

### ふたごみつご…なかよしサークル (毎月第3水曜日)

○対象：多胎児のお子さんとその保護者 ※妊娠中の方も参加OK！

○今月は、1月21日(水) 10:00~12:00 です。

○プラザのお部屋に集まって、お話ししませんか！？

○申し込み不要！当日時間内に遊びに来てください！



お問い合わせは、プラザまで  
住吉区子ども・子育てプラザ  
☎ 06-6693-2970

## 2階軽運動室 改修工事のお知らせ

下記日程で空調設備及び、屋上防水・軽運動室天井の改修工事を行います。

**R7年11月26日(水)～R8年2月中旬**

### **2階 軽運動室（つどいの広場）**

※つどいの広場(乳幼児親子さん対象)や、あそびのひろば(児童対象)は、部屋、人数等を変更し、縮小して実施します。  
詳しい変更点は、工事の進捗により、隨時お知らせします。  
ホームページのお知らせ欄でご確認ください。

※工事期間中、つどいの広場やイベント・講座は、  
**1階『ぽかぽかルーム』か『きらきらルーム』か『ベビールーム』に場所を変更して行います。（日によって利用できるお部屋は変動します）**

『ぽかぽかルーム』は10組程度、  
『きらきらルーム』『ベビールーム』は5組程度 のお部屋です。  
混雑緩和の為、1時間程度のご利用のご協力、よろしくお願いいいたします。

※工事期間中、**児童はクラブ室のみ**利用できます。

皆さまにはご迷惑おかけしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいいたします。

# 講座・イベントのご案内

**乳幼児と保護者対象**  
の講座・イベント一覧です。  
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

<u>ブックスタート</u>	定員：各回12組(先着順)	日 時： 1/15(木)・2/19(木)・3/19(木) 10:00～10:30	
対象：3か月健診を終えられた方（概ね1歳まで）	絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 参加して絵本を楽しんだあとには、絵本のプレゼントがあります。 ※3か月児乳児健診の案内に同封されている、「ブックスタート引換券」を持ってきてください。	場 所： ぽかぽかルーム 申 込： 随時受付	
<u>0歳はぐはぐ広場</u>	定員：8組(先着順)	日 時： 1/8(木) 10:00～12:00	
対象：0歳児のお子さんとその保護者	0歳のお子さんとその保護者が友達作りや情報交換ができ、みんなで一緒に楽しくすごしていただきます。皆さんでおしゃべりしたり、ふれあい遊びをします。	場 所： ぽかぽかルーム 講 師： プラザ スタッフ 申 込： 12/9(火) 9:00～	
<u>ベビーマッサージ</u>	定員：10組(先着順)	日 時： 1/16(金) 10:00～11:00	
対象：首座り生後3ヶ月～ハイハイをするまでの8ヶ月ぐらいまでの乳児とその保護者	マッサージはスキンシップの必須アイテム！マッサージのスキルをマスターして、おうちでもチャレンジしましょう。	場 所： ぽかぽかルーム 講 師： 助産師 谷郷 智美 さん 申 込： 12/16(火) 9:00～	
<u>食育講座～離乳食について～</u>	定員：10組(先着順)	日 時： 1/28(水) 10:00～11:30	
対象：離乳食に関心のある方	離乳食の進め方について栄養士さんにお話してもらいます。（お汁の試飲ができます）	場 所： ぽかぽかルーム 講 師： 管理栄養士 深本 朋子さん 申 込： 1/4(日) 9:00～	
<u>親子あそび教室</u>	定員：6組(先着順)	日 時： 1/29(木) 10:00～11:30	
対象：1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者	お子さんと一緒に遊びながら、子どもとの関わり方を学びます。子育ての不安や悩みを共有し、子どもと笑顔で過ごせる時間を増やしましょう！	場 所： ぽかぽかルーム 講 師： 児童発達支援センター キンダーハイム職員 申 込： 1/4(日) 9:00～	

◆自由参加の講座・イベントです。

<u>すくすくたいむ(成長記録)</u>	日 時： 1/6(火)・7(水) 9:30～14:30	
育っていく姿を記録していきましょう♪自由に測定していただけます。サポートが必要な時は、お声かけください。	場 所： 軽運動室	
<u>子育て相談会(助産師さん)</u>	日 時： 1/13(火) 10:30～11:30	
つどいの広場内で、お子さんを遊ばせながら、育児相談や質問ができます。今回は住吉保健福祉センターの助産師さんがお話してくれます。	場 所： 軽運動室 講 師： 保健福祉センター 助産師さん	
<u>おはなししたいむ(住吉絵本の会)</u>	日 時： 1/20(火) 11:15～11:30	
絵本や紙芝居に加えて、日頃お家ではなかなか見られない大型絵本やパネルシアターなど、いろいろなお話の世界を親子で一緒に楽しみましょう♪	場 所： ぽかぽかルーム 講 師： 住吉絵本の会のボランティアさん	
<u>バースデーたいむ</u>	日 時： 1/30(金) ①11:20～11:30 ②14:20～14:30	
お誕生日のお子さんにはお誕生メダルをプレゼント！ つどいの広場でお誕生児のお子さんを、みんなでお祝いじゅしょう。	場 所： 軽運動室	
<u>おたのしみたいむ</u>	日 時： 1/31(土) 11:15～11:30	
つどいの広場のなかで、みんなで一緒に楽しめる、運動あそびや音楽あそび、読み聞かせなどを行います。	場 所： プラザ 軽運動室 講 師： プラザスタッフ	

## 今月のおやこ広場

日曜日は、つどいの広場はお休みですが、お部屋（1Fぽかぽかルーム）の開放をしています。ちょっと一息…のイメージでご利用ください。

日 時： 1/4・11・18・25(日) 9:30～14:30

場 所： ぽかぽかルーム



# 講座・イベントのご案内

講座・イベントに参加するには、利用登録が必要です。  
「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。

じどりたいじょう こうざ  
児童対象の講座やイベントの案内です。  
あんない  
興味があるお反達は、参加してみてね。



ぎょうじ 行事がある時はあそべません。  
とき がつ にち  
1月21日

軽運動室



クラブ室

## ◆申し込みが必要な講座・イベントです。

### 卓球クラブ（年度登録制） 定員：12名

年間登録制の卓球クラブを毎月1回（基本第3水曜日）行います。地域の卓球サークルの方がボランティアで卓球を教えに来てくださいます。体験会終了後、年間登録が必要です。定員になり次第、締め切ります。※保護者による、登録が必要です。

日時：1/21(水) 15:30～16:45

場所：軽運動室



対象：小学生以上の児童

申込：定員になり次第受付終了)

年度登録制

### 子どもボランティア 定員：10名程度

毎月1回（基本第3土曜日）の子どもボランティア。みんなが遊びおもちゃの整理やお掃除、夏まつりやイベントの準備では、モノづくりのお手伝いもあるよ。

※保護者による、ボランティア登録が必要です。

日時：1/17(土) 10:00～12:00

場所：クラブ室



対象：小学生以上の児童

申込：※今年度は定員に達しました

年度登録制

### お楽しみ行事「缶バッヂ作り」 定員：10名

何をするかは、毎月のお楽しみ！！ 今月のお楽しみは…「缶バッヂ作り」です。参加するには、保護者の申し込みがいるよ。電話かプラザに来た時に申込用紙をゲットして申し込んでね。

日時：1/24(土) 15:00～16:30

場所：ぽかぽかルーム

対象：小学生以上の児童

申込：12/24(水)～

## ～「卓球クラブ」メンバー募集中～ (児童の保護者様へ)

年間登録制の「卓球クラブ」を毎月1回（基本第3水曜日）行っています。地域の卓球サークルの方がボランティアで卓球を教えに来てくださいます。学校でのクラブ活動も盛んで、多くの人に楽しまれている卓球。初めてのお友だちでも、優しいコーチたちが、基礎からゆっくり教えてくださいます。

ぜひ、お友だちと一緒にご参加ください。

参加するには、保護者による参加申し込み（年間申込）が必要です。

ご質問、お申し込みはプラザまで…お電話お待ちしています！