2025年

11月

住吉区子ども・子育てプラザ

プラザだより

◇行事カレンダー

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい							1
児童							じゆうあそび
つどい	2 おやこ広場	3 休館日	4	5 ベビーマッサージ	6	7	8 おもちゃ病院 13:30～16:00
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	9 おやこ広場	10 休館日	11 親子ヨガ	12 子育て相談会（栄養士さん）	13 すくすくたいむ	14 すくすくたいむ	15
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	子どもボランティア けん玉教室 じゆうあそび
つどい	16 おやこ広場	17 休館日	18 おはなしたいむ	19 ふたごみつご… なかよしサークル	20 ブックスタート	21 ママの働き方について考えよう	22
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	卓球クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	お楽しみ行事「プラバン作り」 じゆうあそび
つどい	23 休館日 / 30 おやこ広場	24 休館日	25	26 バースデーたいむ	27	28 園長先生に聞いてみよう♪	29 おたのしみたいむ
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび

※日曜日の「おやこ広場」は、都合により、お休みする場合があります。お便り、HPでご確認ください。

チェック！

ふたごみつご…なかよしサークル（毎月第３水曜日）

○対象：多胎児のお子さんとその保護者　※妊娠中の方も参加OK！

○今月は、11月19日(水) 10:00～12:00　です。

○プラザのお部屋に集まって、お話しませんか！？

○申し込み不要！当日時間内に遊びに来てください！

お問い合わせは、プラザまで
住吉区子ども・子育てプラザ
☎ 06-6693-2970

令和７年４月１日から、住吉プラザの利用方法が変わりました。

★★就学前のお子さんとその保護者(つどいの広場)★★

曜日ごとに遊べる年齢制限を廃止します。

※4月からはどの曜日も、0歳～未就学児までが遊べるようになります。
開設日：火曜日～土曜日　時間：9時30分～14時30分　場所：軽運動室（2階）
利用方法：利用登録制（毎年度登録が必要：4月～翌年3月）

※つどいの広場では、毎日11時30分、14時30分の2回、「わくわくたいむ」（手あそびと体操）をしています。

※日曜日は「つどいの広場」はお休みですが、「おやこ広場」（お部屋の開放）を行っています。 毎週日曜日：9時30分～14時30分　場所：1階ぽかぽかルーム

※「おやこ広場」は行事等都合により、お休みする場合があります。お便り、HPでご確認ください。

※プラザ館内の飲食はご遠慮ください。「ランチルーム」のみ、食事やおやつを食べることができます。 利用時間：10時～13時 （小中学生・高校生の利用はできません。）

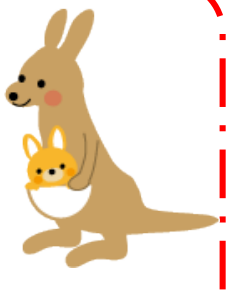
注意：令和7年4月からプラザ東側の自転車置き場への自動車の駐車はできません。
（但し、車いす等でプラザを利用する際は、駐車許可証を発行しますので、お問い合わせください。）

お子さんの安全、また利用の公平性を守るため、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

提供会員 大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。



ご興味のある方はぜひ、お問い合わせください！

提供会員って？

★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）

活動内容は？

★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

★有償ボランティアなので報酬があります。

・通常（7時～20時）	800円
・早朝、夜間（通常外）	900円
・土・日・祝日・年末年始	900円

ファミリー・サポート・センター住吉支部
（子ども・子育てプラザ内）
☎ 06-6693-2985　火曜日～日曜日　9：00～17：30
（ファミサポ専用電話）　休館日：月曜日・祝日

講座・イベントのご案内

乳幼児と保護者対象
の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート　定員：各回12組(先着順)

対象：３か月健診を終えられた方（概ね１歳まで）

絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。
参加して絵本を楽しんだあとには、絵本のプレゼントがあります。
※3か月児乳児健診の案内に同封されている、「ブックスタート引換券」を持ってきてください。

日 時：11/20(木)・12/18(木)・1/15(木) 10:00～10:30
場 所：ぽかぽかルーム
申 込：随時受付

ベビーマッサージ　定員：10組(先着順)

対象：首座り生後3カ月～ハイハイをするまでの8カ月ぐらいまでの乳児とその保護者

マッサージはスキンシップの必須アイテム！マッサージのスキルをマスターして、おうちでもチャレンジしましょう。

日 時：11/5(水) 10:00～11:00
場 所：ぽかぽかルーム
講 師：助産師　谷郷 智美 さん
申 込：10/5(日) 9:00～

親子ヨガ　定員：6組(先着順)

対象：ひとり歩きができるお子さんと保護者

お子さんとスキンシップをとりながら、ヨガで心と体をリフレッシュしませんか？親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。

日 時：11/11(火) 10:00～11:00
場 所：ぽかぽかルーム
講 師：産後ヨガインストラクター 田中 明日香先生
申 込：10/11(土) 9:00～

ママの働き方について考えよう　定員：6組(先着順)

対象：子育て中の働き方について関心のある方

育休明けの選択肢について、子育てと仕事を両立させるために、どのような働き方ができるかお話を聞いてみましょう。

日 時：11/21(金) 10:30～11:30
場 所：ぽかぽかルーム
講 師：大阪マザーズハローワーク スタッフさん
申 込：10/21(火)～

園長先生に聞いてみよう♪　定員：8組(先着順)

対象：イヤイヤ期について関心のある方

子育てに悩みはつきものですが、少しでも楽に楽しく子育てしたいものです。そんな悩みや不安を園長先生に聞いてみませんか？今回は**「子どものイヤイヤ期」**について、お話していただきます。

日 時：11/28(金) 10:00～11:00
場 所：ぽかぽかルーム
講 師：六反南保育園　森園長先生
申 込：10/28(火) 9:00～

◆自由参加の講座・イベントです。

子育て相談会(栄養士さん)

つどいの広場内で、お子さんを遊ばせながら、育児相談や質問ができます。今回は住吉保健福祉センターの保育士さんがお話してくれます。

日 時：11/12(水) 10:30～11:30
場 所：軽運動室
講 師：保健福祉センター　栄養士さん

すくすくたいむ(成長記録)

育っていく姿を記録していきましょう♪自由に測定していただけます。サポートが必要な時は、お声かけください。

日 時：11/13(木)・14(金) 9:30～14:30
場 所：軽運動室

おはなしたいむ(住吉絵本の会)

絵本や紙芝居に加えて、日頃お家ではなかなか見られない大型絵本やパネルシアターなど、いろいろなお話の世界を親子で一緒に楽しみましょう♪

日 時：11/18(火) 11:15～11:30
場 所：ぽかぽかルーム
講 師：住吉絵本の会のボランティアさん

バースデーたいむ

お誕生月のお子さんにはお誕生メダルをプレゼント！
つどいの広場でお誕生児のお子さんを、みんなでお祝いしましょう。

日 時：11/26(水)
①11:20～11:30　②14:20～14:30
場 所：軽運動室

おたのしみたいむ

つどいの広場のなかで、みんなで一緒に楽しめる、運動あそびや音楽あそび、読み聞かせなどを行います。

日 時：11/29(土) 11:15-11:30
場 所：プラザ 軽運動室
講 師：プラザスタッフ

今月のおやこ広場

日曜日は、つどいの広場はお休みですが、お部屋（1Fぽかぽかルーム）の開放をしています。ちょっと一息…のイメージでご利用ください。

日 時：11/2・9・16・30(日)　9:30～14:30
※23日は祝日の為、休館日です。
場 所：1F ぽかぽかルーム

講座・イベントのご案内

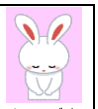
児童対象の講座やイベントの案内です。
興味があるお友達は、参加してみてね。

講座・イベントに参加するには、利用登録が必要です。
「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

軽運動室

行事がある時はあそべません。
11月15日・19日


クラブ室

けん玉教室　　定員:15名

けん玉協会の先生が、いろいろな技のコツを教えてくれるよ。
コツコツ練習すれば、みるみるとけん玉が上手になるよ。練習の後は、けん玉検定を受けられて、合格すれば認定書がもらえちゃうぞ！

日時：11/15(土) 15:00～16:50
場所：軽運動室
対象：小学生以上の児童
申込：10/15(水)～

卓球クラブ（年度登録制）　定員:12名

年間登録制の卓球クラブを毎月1回（基本第3水曜日）に行います。地域の卓球サークルの方がボランティアで卓球を教えに来てくださいます。体験会終了後、年間登録が必要です。定員になり次第、締め切ります。※保護者による、登録 が必要 です。

日時：11/19(水) 15:30～16:45
場所：軽運動室
対象：小学生以上の児童
申込：随時受付（定員になり次第受付終了）
年度登録制

子どもボランティア　　定員10名程度

毎月1回（基本第３土曜日）の子どもボランティア。
みんなが遊ぶおもちゃの整理やお掃除、夏まつりやイベントの準備では、モノづくりのお手伝いもあるよ。
※保護者による、ボランティア登録が必要です。

日時：11/15(土) 10:00～12:00
場所：クラブ室
対象：小学生以上の児童
申込：随時受付（定員になり次第受付終了）
年度登録制

お楽しみ行事「プラバンづくり」　　定員:6名

何をするかは、毎月のお楽しみ！！
今月のお楽しみは…「プラバンづくり」　参加するには、保護者の申し込みがいるよ。電話かプラザに来た時に申込用紙をゲットして申し込んでね！

日時：11/22(土) 13:30～15:00
場所：ぽかぽかルーム
対象：小学生以上の児童
申込：10/22(水)～

～「けん玉教室」のお知らせ～

今年度から小学生対象「けん玉教室」（年間８回）を開催します。
日本けん玉協会関西地区の協力のもと、けん玉を通じて、①けん玉の楽しさ ②異年齢との交流 ③継続してチャレンジすることの大切さなど、を学びます。けん玉が初めてのお友だちも大歓迎。けん玉協会公認講師が優しく教えてくれます。練習後には、けん玉検定（進級テスト）があるので、進級する喜びも味わえることでしょう。
これまで参加したおともだちは、10級～7級まで合格した人もいますよ。
お友だちと一緒にチャレンジしよう！