

2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>★4日、25日は講座開催のため、エアマットはお休みです。 ★4日、19日の講座開催中は、乳幼児ルームをつどいの広場として開放します。</p>						1
						つどいの広場
2	3	4	5	6	7	8
つどいの広場	休館日	つどいの広場 にっこり キッズキャラバン	つどいの広場 足とくつ	つどいの広場 ママのアンガー マネジメント	つどいの広場 おえかきやday	つどいの広場 小学生行事①
9	10	11	12	13	14	15
つどいの広場	休館日	休館日	つどいの広場	つどいの広場 親子製作 「ひなまつり」 絵本の読み聞かせ	つどいの広場 ブックスタート① ブロックやday	つどいの広場
16	17	18	19	20	21	22
つどいの広場 ブックスタート②	休館日	つどいの広場 エアマットの日 ベビーマッサージ	つどいの広場 英語であそぼ	つどいの広場 成長記録 お誕生会	つどいの広場 日東子育てサロン	つどいの広場 小学生行事②
23	24	25	26	27	28	
休館日	休館日	つどいの広場 子育て講座	つどいの広場 スキンケア講座	つどいの広場 子育てコンシェルジュ アラールの日	つどいの広場 サキトあそびやday	

■お知らせとお願い■

館内のトイレ改修工事に伴い、利用者みなさまにはご迷惑やご不便をおかけして申し訳ありません。引き続きよろしくお願ひいたします。寒さも本番となり、風邪などの流行が予想されます。発熱や風邪症状などの感染症を発生して保育園や幼稚園が休園、学校が休校となっているお子さまはプラサの利用ができなくなっています。また、そのごきょうだいやご家族の方の利用も控えていただいております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

小学生の行事

①8日(土) アイロンピース

アイロンピースでフォトフレームを作って、お気に入りの写真や推しの絵を飾りませんか？

②22日(土) ドッジビー

3月に開催される最終ドッジビーに向けて、楽しみましょう！

- 時間：15:30～16:30
- 定員：各10人
- 受付：1月25日(土)～
- 申込：来館または電話



すいようび 水曜日は

なにわdeピンポンやday

毎週水曜日は卓球台が出ています。

最近ではお馴染みさんが遊びに来てくれるようになりました。

違った学年のお友達や先生とも対戦してみませんか？



つどいの広場のイベント

お申込方法について

- ★「要予約」の記載がない場合、当日直接来館して参加できます。また、定員の記載があるものは、全て先着順です。
- ★一部の講座申込をホームページの応募フォームから行うことが出来るようになっていきます。おたよりでは、✉マークが目印です。

要予約 =大阪府民共済=

「にっこりキッズキャラバン」

4日(火) 10:30～11:30

- 場所：軽運動室
- 定員：15組
- 講師：大阪府民共済 NPO 法人関西キッズスポーツ
- 受付：1/21(火)～
- 申込：来館または電話

自宅でもできる運動遊びを、親子で一緒に楽しみながら教わります。ぜひ、ご参加ください！

要予約 **足と靴**

5日(水) 13:00～14:30

- 場所：乳幼児ルーム
- 定員：10組程度
- 講師：高原 信二さん (ぎっと整体院院長)
- 受付：1/22(水)～
- 申込：来館または電話

姿勢を正すには、足も関係しているようです。靴選びについても教えてもらえます。整体の専門家からお話を聞きましょう。※今回はボランティアが入ります。

初 **ママのリフレッシュ講座**

「アンガーマネジメント」

6日(木) 10:30～11:30

- 場所：軽運動室
- 講師：池田 真茶先生 (日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター)

毎日の子育ての中でイライラすることがいっぱい・・・子どもに怒ってしまったりは自己嫌悪の繰り返し。怒らない事より、上手に怒れたらいいですよね？ちょっとしたコツを教えてくださいませんか！※つどいの広場の中で実施しています。

=親子製作=

「ひなまつり」

13日(木) 9:30～11:45

- 定員：先着30人 (当日先着順)

可愛いひなかざりを作りましょう！

「絵本の読み聞かせ」

11:45～なにわえほんの会さんによる絵本の読み聞かせがあります。

要予約 **ブックスタート**

14日(金)・16日(日) 11:00～11:30

- 講師：図書館スタッフ・プラザスタッフ
- 受付：随時
- 申込：来館または電話

※3ヶ月健診時に郵送されてくる引換券を当日ご持参ください。

要予約 **ベビーマッサージ**

18日(火) 11:00～11:40

※12:00まで個人相談

- 場所：和室
- 定員：7組
- 講師：奥野 美鈴先生 (ベビーマッサージセラピスト)
- 対象：～1歳
- 受付：2/4(火)～
- 申込：来館または電話・web

要予約 **英語であそぼ**

19日(水) 10:00～10:40

※11:00まで個人相談

- 場所：軽運動室
- 定員：15組
- 講師：たなか あきこ先生 (こそだて英語講師)
- 受付：2/5(水)～
- 申込：来館または電話・web

成長記録

20日(木) 9:30～14:00

※身長・体重・足のサイズの測定ができます。 ※「お誕生会」開催中の計測はお休みです。

お誕生会

20日(木) 10:30～10:45

2月生まれのお友達をお祝いします。 ※誕生月の方は10:15までにお越しください。 ※「成長記録」「お誕生会」は、つどいの広場の中で実施します。

日東子育てサロン

21日(金) 10:30～11:30

- 場所：乳幼児ルーム

地域のボランティアさんが開催しています！親子で一緒に手遊びや絵本の読み聞かせなどを、楽しみませんか？

子育て講座

「子どものイヤイヤの話」

25日(火) 10:30～11:30

- 場所：軽運動室
- 講師：古賀 美千代先生 (新北島保育所 園長)

子育ての悩みや自我の芽生えた子どもへの言葉かけなど、成長過程に合わせた関わり方や考え方を保育所の園長先生にお話していただきます。 ※つどいの広場の中で実施しています。

要予約 **スキンケア講座**

26日(水) 11:00～11:40

※12:00まで個人相談

- 場所：和室
- 定員：7組
- 講師：裏野 知子先生 (スキンケアセラピスト)
- 対象：～1歳
- 受付：2/12(水)～
- 申込：来館または電話・web

プラレールの日

27日(木) 9:30～14:00

- 場所：軽運動室

いつものあそびの中でプラレールのコーナーを広くしています。

子育てコンシェルジュ

27日(木) 9:30～11:30

(1組30分程度)

- 定員：4組
- 受付：随時
- 申込：来館または電話

利用者支援専門員が地域の子育て(保育所・幼稚園など)情報を提供してまいります。お気軽にご相談ください。