

# 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★16日の講座開催中は、乳幼児ルームをつどいの広場として開放します。 ★つどいの広場『おたのしみやday』 ◆毎週火曜日…エアマットの日 ◆毎週金曜日…週替わりあそび! ※イベントがある場合は内容が変更となります。		1	2	3	4	5
		つどいの広場 エアマットの日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 おえかきやday	つどいの広場
6	7	8	9	10	11	12
つどいの広場	休館日	つどいの広場 エアマットの日 ベビーマッサージ	つどいの広場	つどいの広場 親子製作 『ハロウィン』 絵本の読み聞かせ	つどいの広場 ブロックやday ブックスタート①	つどいの広場 小学生行事①
13	14	15	16	17	18	19
つどいの広場	休館日	つどいの広場 エアマットの日 保健師さんのおはなし	つどいの広場 英語であそぼ	つどいの広場 成長記録 お誕生会	つどいの広場 日東子育てサロン	つどいの広場
20	21	22	23	24	25	26
つどいの広場	休館日	つどいの広場 エアマットの日 乳幼児の足と靴	つどいの広場 スキンケア講座	つどいの広場 くだものde食育	つどいの広場 おたのしみやday	つどいの広場 小学生行事②
27	28	29	30	31	<b>フラガも参加しま〜す!</b> <b>10月20日(日)</b> <b>ナニワ区民まつり</b>	
つどいの広場 ブックスタート②	休館日	つどいの広場 エアマットの日	つどいの広場	つどいの広場 子育てコンシェルジュ プラレールの日		

### ■お願い■

発熱や風邪症状などの感染症を発症して保育園や幼稚園が休園、学校が休校となっているお子さまはプラザの利用ができなくなっています。また、そのごきょうだいやご家族の方の利用も控えていただいております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 小学生の行事

### ①12日(土) ドッジビー!

みんな〜!  
ドッジビー、一緒に楽しみましょう〜♪



### ②26日(土) アラザ de HALLOWEEN

手作りの帽子を作って「trick or treat!」  
衣装しての参加もok!

■時間: 15:30~16:30

■定員: 各10人

■受付: 9月28日(土)〜

■申込: 来館または電話

## =なにわ de ピンポンや day=

まいしゅうすいようび たっさやうだい  
毎週水曜日は、卓球台が出ています!

しょうがくせい  
小学生のみんな、

あそびにきてねえ〜



ご利用には、事前登録が必要となります。  
HPの「実施事業」から印刷してご記入頂くか、プラザから登録用紙をお渡しますので、保護者の方がご記入くださいますようお願いいたします。

## つどいの広場のイベント

要予約

### ベビーマッサージ 8日(火)11:00~11:40

※12:00まで個人相談

- 場所: 和室
- 定員: 7組
- 講師: 奥野 美鈴先生  
(ベビーマッサージセラピスト)
- 対象: 3ヶ月~1歳
- 受付: 9/24(火)~
- 申込: 来館または電話・web

=親子製作=

### HALLOWEEN

10日(木)10:00~12:00

- 定員: 30人
- 受付: 当日 9:30 から整理券を配布
- ★衣装での参加もOKで〜す!

要予約

### ブックスタート 11日(金)・27日(日) 11:00~11:30

- 場所: 和室
- 定員: 7組
- 講師: 図書館スタッフ・プラザスタッフ
- 受付: 随時
- 申込: 来館または電話
- ※3ヶ月健診時に郵送されてくる引換券を当日ご持参ください。

要予約

### 英語であそぼ



16日(水)10:00~10:40

※11:00まで個人相談

- 場所: 軽運動室
- 定員: 15組
- 講師: たなか あきこ先生  
(こそだて英語講師)
- 受付: 10/2(水)~
- 申込: 来館または電話・web

### 成長記録

17日(木) 9:30~14:00

※身長・体重・足のサイズの測定ができます。  
※「お誕生会」開催中の計測はお休みです。

### お誕生会

17日(木) 10:30~10:45

10月生まれのお友達をお祝いします。  
※誕生月の方は10:15までにお越しください。

※「成長記録」「お誕生会」は、つどいの広場の中で実施します。

### 保健師さんのおはなし

15日(火)10:45~11:30

10:45~11:00 講話  
11:00~11:30 個人相談

浪速区保健福祉センターの保健師さんが乳幼児向けに健康のお話をしてくださったあと、個人相談があります。ぜひ、ご参加ください。  
※つどいの広場の中で実施しています。

### 日東子育てサロン

18日(金)10:30~11:30

■場所: 乳幼児ルーム

地域のボランティアさんが開催しています!  
親子で一緒に手遊びや絵本の読み聞かせなどを、楽しみませんか?

### プラレールの日

31日(木)9:30~14:00

■場所: 軽運動室

いつものあそびの中でプラレールのコーナーを広くしています!

### 乳幼児の足と靴

22日(火)10:00~11:30

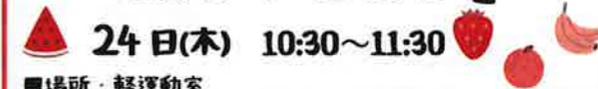
- 場所: 乳幼児ルーム
- 定員: 10組程度
- 講師: 高原 信二さん(きつと整体院長)
- 受付: 10/8(火)~
- 申込: 来館または電話

姿勢を正すには、足も関係しているようです。靴選びについても教えてもらえます。全体の専門家からお話を聞きましょう。

~FRUIT GARDEN 山口果物による~

### 「くだもの de 食育」

24日(木) 10:30~11:30



- 場所: 軽運動室
- 講師: 「スーパーフルーツティーチャー ナオ先生」

乳幼児期にはどんな果物を食べさせたいの?どんな果物なら与えられるの?栄養は?食べさせ方は?わからないことがいっぱい...果物屋さんによる初めての食育です。