2026年 12月 みやこじま プラザだより

都島区子ども・子育てプラザ
〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル２F

イベントカレンダー

＊は、申し込みが必要な講座です。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい			1	2 おおきくなったかな	3 ＊ブックスタート ＊おやつクッキング※①	4 ＊リズム遊びはじまるよ～！ ※②	5 ＊プレママ講座
児童			じゆうあそび	＊ハート将棋キッズクラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	＊けん玉教室 じゆうあそび
つどい	6 つどいの広場おやすみ	7 休館日	8 ＊英語であそぼう	9 ＊あかちゃんあつまれ	10 防犯教室	11 ＊子育て相談	12 ＊パパとあそぼう おもちゃ病院※③
児童	＊親子で楽しむ！クリスマスリース作り じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	＊ウインターコンサート※④ じゆうあそび
つどい	13 つどいの広場おやすみ	14 休館日	15	16 栄養士さんに聞いてみよう	17 ボールプールの日	18 ミニミニ誕生会	19
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	＊工作クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	＊子どもボランティア じゆうあそび
つどい	20 つどいの広場おやすみ ＊ブックスタート	21 休館日	22	23	24	25	26
児童	ファミリーDAY じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	＊キッズクッキング じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	27 つどいの広場おやすみ	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	≪年末年始のお知らせ≫ 令和8年12月28日(月)～令和9年1月4日(月)まではお休みです	
児童	じゆうあそび						

【児童のじゆうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません
★軽運動室お休みの日　12/5、12/6、12/12、12/13PM、12/20
★図書室お休みの日　12/12PM、12/20

※① 12/3(木)は、赤ちゃんルームは12:00までの利用になります。ランチルーム、プレイルームは利用できません。
※② 12/4(金)は、ランチルーム、午前中のつどいの広場・赤ちゃんルームはイベントのため利用できません。
つどいの広場・赤ちゃんルームは12:00からの利用になります。
※③【おもちゃ病院】 第2土曜日13:00～15:00（受付は14:30までです）
毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12:00までの利用になります。
ランチルーム、プレイルームは利用できません。
※④ 12/12(土)は、イベント開催のため、つどいの広場、赤ちゃんルーム、図書室(児童)は、12:00までの利用になります。
プレイルーム、ランチルームの利用はできません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート★随時受付　定員：(木)各回8組・(日)各回5組(先着順)

絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。
※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。

日　時：12/3(木)　①10:00～10:30　②10:40～11:10
12/20(日)　①14:00～14:30　②14:40～15:10

おやつクッキング　定員：6名（抽選制）【一時保育付き6組】

対　象：子育て中の保護者
※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんが対象

※食材に対するアレルギーの確認(チラシで確認)をお願いします
※当日は爪をカットし、ネイルアートや指輪などもご遠慮ください
※試食以外の持ち込みはできません　手袋の着用をお願いする事があります
※持ち物は、エプロン、三角巾、マスク、お茶です

日　時：12/3(木)　13:30～15:00
場　所：調理室
講　師：鶴見／城東地域子育て支援センター　食育支援担当者
申　込：11/5(木) 9:00～11/22(日) 17:30
※抽選日：11/24(火)つどいの広場内で公開抽選

リズム遊びはじまるよ～!　定員：40組(先着順)

対　象：乳幼児とその保護者1名（首の座ったお子さんが対象）

リズムに合わせて、いろいろ身体を動かして、動きを真似て、動きを楽しみながら親子で遊びませんか？
今までしていなかった遊びがみつかるかもしれません。

日　時：12/4(金)　10:00～11:00
場　所：つどいの広場
講　師：健康運動指導士　柏木　優子さん
申　込：11/6(金)9:00～先着順　※バスタオル持参ください

プレママ講座　定員：8組(先着順)



対象：母体への負担などを考慮して安定期～妊娠9ヶ月頃の方
（ご夫婦・経産婦の参加可）
※妊娠体験ジャケットの疑似体験、沐浴体験など。

日　時：12/5（土)10:00～12:00　　場　所：プレイルーム
講　師：大阪府助産師会都島班　助産師
申　込：11/7(土)9:00～先着順

英語であそぼう　定員：①②各8組（抽選制）

※今回初回の方を優先します

英語の絵本の読み聞かせや親子で英語の歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かすなどして英語を楽しみましょう。
①対象：首すわり～伝い歩きまでのお子さんと保護者1名
②対象：ひとり歩き以上のお子さんと保護者1名

日　時：12/8(火) ①10:00～10:30　②10:45～11:30
講　師：英語コーチ　横地優子さん　　場　所：プレイルーム
申　込：11/10(火) 9:00～11/29(日) 17:30まで
電話または、来館、webにて受付
※12/1(火)つどいの広場内で公開抽選



あかちゃんあつまれ　定員：8組（先着順）

対象：12か月未満のお子さんとその保護者1名

身近な素材を使った簡単なおもちゃを作ったり、おうちで親子が楽しくあそべる遊びの紹介をします。

日　時：12/9（水）10:00～11:00
場　所：プレイルーム
講　師：SAKAI子育てトライアングル
申　込：11/11(水) 9:00～先着順



子育て相談（園長先生による育児相談）　定員：8組(先着順)

保育園の園長先生に子育てのヒントを交えた話を聞いてみましょう。
※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。

日　時：12/11（金）　10:00～11:00　　場　所：プレイルーム
講　師：長柄保育園　園長／相川保育園　園長
申　込：11/13(金)9:00～先着順

パパとあそぼう（1歳以上）　定員：5組(先着順)

対　象：1歳以上のお子さんとパパかおじいちゃん

サンタリースを親子で作ったり、ちょこっとサーキット遊びやバラバルーンをして、パパと一緒に楽しく遊びましょう。

日　時：12/12（土）　10:00～11:00　　場　所：プレイルーム
申　込：11/14（土）9:00～先着順
講　師：プラザスタッフ

◆自由参加の講座・イベントです。（場所は、つどいの広場です）

おおきくなったかな(成長記録)

育っていく姿を記録していきましょう♪

日　時：12/2(水)　9:30～14:20



防犯教室

年末にあたり防犯に関するお話をしていただきます。
また、職員向けには、刺又の使い方などを教わり、来館者の安全を守る訓練を教えてもらいます。

日　時：12/10（木）11:00頃
講　師：都島警察署　生活安全課防犯保安係

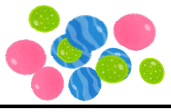
栄養士さんに聞いてみよう

保健福祉センター分館の管理栄養士がプラザに来ます。
食に関することを個別に質問できますよ。また11時15分ごろからは、栄養士からのワンポイントアドバイスがあります。

日　時：12/16（水）10:30～11:30
※個別相談がある方は、10:30までに来館下さい。
番号札を渡します。（先着4名程度、1人約10分間）
講　師：保健福祉センター分館管理栄養士

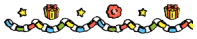
ボールプールの日

つどいの広場にボールプールが登場します。
※大型乗物などは出していません。ご了承ください。



日　時：12/17（木）　9:30～14:20

ミニミニ誕生会



つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。

日　時：12/18（金）　11:35～11:50
※バースデーカードをご希望の方は11:10までに来館ください。



講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてね。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

けん玉教室　定員：15名(抽選)



対　象：小学生の児童

講　師：日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生

日　時：12/5(土)　15:00～16:30

場　所：軽運動室

持ち物：水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)

申　込：11/7(土)9:00～11/25(水)17:30まで

抽選日：11/26(木)つどいの広場内で公開抽選
当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

親子で楽しむ！クリスマスリース作り　定員：8組(先着順)

自然なものやリボンを使って親子で製作します



対　象：小学生以上の児童とその保護者

講　師：プラザスタッフ

日　時：12/6(日)　14:00～15:30

場　所：軽運動室

申　込：11/8(日)9:00～12/5(土)17:30まで

持ち物：水分補給できる飲み物・手拭きタオル・作品を入れる袋

キッズクッキング　定員：6名(抽選)

前回当選された方は、ご遠慮いただきますようお願いします。



対　象：小学生の児童

講　師：都島区保健福祉センター分館　管理栄養士

≪メニュー≫
生八つ橋風･･･餃子の皮・ゆであずき・きなこ・砂糖・抹茶パウダー
デザートピザ･･･餃子の皮・ホイップクリーム・バナナ・チョコレートソース
製菓用トッピング　※アレルギーの確認をお願いします

日　時：12/24(木)　13:30～15:00

場　所：調理室

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水分補給できる飲み物

申　込：12/2(水)9:00～12/13(日)17:30
保護者からの電話 または来館受付

抽選日：12/16(水)　つどいの広場にて公開抽選

◆自由参加の講座・イベントです。

ファミリーDAY～カプラ・ドミノ～

家族で一緒にカプラやドミノをしよう



対　象：小学生以上の児童とその家族・児童
(乳幼児ときょうだいの場合のみ同室可)

日　時：12/20(日)　10:00～12:00 ／ 13:00～16:00

場　所：軽運動室

持ち物：手拭きタオル・水分補給できる飲み物

◆登録済の講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ（本年度登録者）

かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。



日　時：12/2(水)　15:45～16:45

場　所：洋室

講　師：岩林　明美さん(ハート将棋CLUB)

持ち物：水分補給できる飲み物・手拭きタオル

工作クラブ　Bグループ(本年度登録者)

工作を楽しみましょう。



日　時：12/16(水)　15:45～16:45

場　所：洋室

持ち物：作品を入れる袋(A4サイズ位)・手拭きタオル・水分補給できる飲み物

子どもボランティア　（本年度登録者）

製作したカレンダーを地域に配布します。

日　時：12/19(土)　9:45～11:45

持ち物：水分補給できる飲み物・手拭きタオル

ウインターコンサート

★日 時：12/12(土)　14：30～15：30　(開場時間　14：15～) 定 員：５０組（先着順）★

出　演：大阪府立都島工業高校　吹奏楽部

対　象：乳幼児とその保護者、児童(保護者参加可)、ファミリーサポート会員

場　所：軽運動室

申　込：11/14(土) 9：00～12/11(金) 17:30まで

参加費
無料

昨年、大好評だった都島工業高校吹奏楽部のコンサートです。
「想像の何倍も楽しくて・・・」の感想もあり、親子みんなで楽しめるコンサートです。生演奏ならではの迫力と高校生のフレッシュなパフォーマンスをご覧ください。

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付します。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★0歳～就学前のお子さんとその保護者★★

部　屋	対　象　児	実施日・利用日	
		火～土曜日	日曜日
つどいの広場（軽運動室）	0歳～就学前のお子さん	9:30 ～ 14:30	―
プレイルーム　※遊び場の開放		14:30 ～ 16:00	13:00 ～ 16:00
赤ちゃんルーム　※遊び場の開放	「はいはい」までのお子さん	9:30 ～ 16:00	
ランチルーム　※ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます	0歳～就学前のお子さん ※小学生は保護者と一緒であれば利用できます	11:00 ～ 14:00	―

・つどいの広場では、11:50、14:20の2回、体操と絵本の読み聞かせをしています。
・日曜日はイベント等によりご利用できない場合がありますので、ホームページをご確認ください。
【利用方法】 登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

★★児童（小学生・中学生・高校生）★★

部　屋	遊べるもの	実施曜日・利用時間
軽運動室	卓球・バドミントン・ボール・なわとびなど	【火～土曜日】 15:00 ～ 16:45
		【日曜日】 9:30 ～ 12:00 ／ 13:00 ～ 16:45
図書室	読書・トランプ・ボードゲーム・ブロックなど	【火～金曜日】 放課後 ～ 16:45
		【土曜日・日曜日・長期休暇中】 9:30 ～ 12:00 ／ 13:00 ～ 16:45

【利用方法】 登録制（毎年度登録が必要・4月開始）
※保護者による利用登録が必要です。（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

【休館日】 毎週月曜日・祝日・年末年始（但し、子どもの日と7/21～8/31迄の月曜日・祝日は除く）
※大阪市に暴風警報・特別警報発令時は臨時休業となります。

提供会員 大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

ご興味のある方はぜひ、お問い合わせください！

提供会員って？

★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



活動内容は？

★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

★有償ボランティアなので報酬があります
・通常（7時～20時）　800円
・早朝、夜間（通常外）900円
・土・日・祝日・年末年始　900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）
☎ 06-6923-0157　火曜日～日曜日　9:00～17:30

講座、イベントの申込み・問い合わせは、子ども・子育てプラザ（06-6923-0150）へ