

2026年



フラザだより

都島区子ども・子育てプラザ

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル 2F

☎ 06-6923-0150

* は、申し込みが必要な講座です。



イベントカレンダー

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい			1	2 おおきくなったかな * ハート将棋 キッズクラブ	3 * フックスタート	4 子育て支援コンシェルジュ さんに聞いてみよう	5 * フレママ講座
児童			じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび * けん玉教室
つどい	6 つどいの広場 おやすみ	7 休館日	8 * あかちゃんあつまれ ※②	9	10	11 栄養士さんに 聞いてみよう	12
児童	じゆうあそび			じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	おもちゃ病院※① * 作ってあそぼう! さかなつり工作 じゆうあそび
つどい	13 つどいの広場 おやすみ	14 休館日	15 * 英語であそぼう	16	17	18 フラレールの日	19
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび * 工作クラブ	じゆうあそび	じゆうあそび	子どもボランティア * クロリティに挑戦 じゆうあそび
つどい	20 つどいの広場 おやすみ * フックスタート	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 みんなであそぼう	25 子育て支援コンシェルジュ さんに聞いてみよう	26
児童	じゆうあそび				じゆうあそび	じゆうあそび	* わくわくときどき 卓球の時間 じゆうあそび
つどい	27 つどいの広場 おやすみ	28 休館日	29	30 ミニミニ誕生会			
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび			

【児童のじゆうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 9/8、9/5、9/26

★図書室お休みの日 9/8

※①【おもちゃ病院】第2土曜日13:00～15:00(受付は14:30までです)

毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、プレイルームは利用できません。

※② 9/8(火)は、職員研修のためプレイルーム、赤ちゃんルーム(14:30～16:00)の利用はできません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート ★随時受付

定員：(木)各回8組・(日)各回5組(先着順)

絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。

※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。

日 時： 9/3(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10

9/20(日) ①14:00～14:30 ②14:40～15:10

プレママ講座 定員：8組(先着順)

対象： 母体への負担などを考慮して安定期～妊娠9ヶ月頃の方
(ご夫婦・経産婦の参加可)

※妊娠体験ジャケットの疑似体験、沐浴体験など。

日 時： 9/5(土)10:00～12:00

講 師： 大阪府助産師会都島班 助産師

申 込： 8/8(土)9:00～先着順



あかちゃんあつまれ 定員：8組(先着順)

対象：12か月未満のお子さんと保護者1名

身近な素材を使った簡単なおもちゃを作ったり、おうちで親子が楽しくあそべる遊びの紹介をします。

日 時： 9/8(火)10:00～11:00

場 所： プレイルーム

講 師： SAKAI子育てトライアングル

申 込： 8/12(水) 9:00～先着順



英語であそぼう 定員：①②各8組(抽選制)

※今回初回の方を優先します

英語の絵本の読み聞かせや親子で英語の歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かすなどして英語を楽しみましょう。

①対象：首すわり～伝い歩きまでのお子さんと保護者1名

②対象：ひとり歩き以上のお子さんと保護者1名

日 時： 9/15(火) ①10:00～10:30 ②10:45～11:30

講 師： 英語コーチ 横地優子さん

申 込： 8/18(火) 9:00～9/6(日) 17:30まで
電話または、来館、webにて受付

抽選日： 9/8(火)つどいの広場内で公開抽選



◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

おおきくなったかな(成長記録)

育っていく姿を記録していきましょう♪



日 時： 9/2(水) 9:30～14:20

子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう

区役所の子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことをいろいろ聞いてみませんか？

日 時： 9/4(金)・25(金)10:00～11:00

※個別相談がある方は、10:00までに来館下さい。
番号札を渡します。

講 師： 都島区役所子育て支援コンシェルジュ

栄養士さんに聞いてみよう

保健福祉センター分館の管理栄養士がプラザに来ます。
食に関することを個別に質問できますよ。また10時45分ごろからは、栄養士からのワンポイントアドバイスがあります。

日 時： 9/11(金)10:30～11:30

※個別相談がある方は、10:30までに来館下さい。
番号札を渡します。(先着4名程度、一人約10分間)

講 師： 保健福祉センター分館管理栄養士



プラレールの日

つどいの広場にプラレールのコーナーが登場します

※大型乗り物は出していないです。ご了承ください。

イメージ図



日 時： 9/18(金)9:30～14:20

みんなであそぼう

プラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しのあいだ親子で楽しみましょう！簡単な手作りおもちゃの紹介もあります。

日 時： 9/24(木) 11:30～11:50

講 師： プラザスタッフ

ミニミニ誕生会

つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。

日 時： 9/30(水) 11:35～11:50

※バースデーカードをご希望の方は
11:10までに来館ください。



講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

けん玉教室 定員:15名(抽選)

対象: 小学生の児童

講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生



日時: 9/5(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル

けん玉(持っている児童)

申込: 8/8(土)9:00~8/26(水)17:30まで

抽選日: 8/27(木)つどいの広場内で公開抽選

当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

作ってあそぼう! さかなつり工作 ●定員8名(先着順)

作ってあそぼうシリーズ!!今回はさかなつりだよ

対象: 小学生の児童

講師: プラザ スタッフ

日時: 9/12(土) 10:30~11:30

場所: プレイルーム

申込: 8/15(土)9:00~9/11(金)17:30まで

持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル

クロリティに挑戦 ●定員:8名(先着順)

対象: 小学生以上の児童

日本の輪投げとアメリカの馬蹄投げをミックスした競技です。
老人福祉センターのおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しみます。

日時: 9/19(土) 9:45~12:00

場所: 老人福祉センター(中野町4丁目2-24-108)

※集合は、プラザです。

申込: 8/22(土)9:00~先着順

持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル

わくわく・どきどき卓球の時間 ●定員10名(先着順)

卓球って楽しいよ! 地域の人に卓球を教えてもらおう!

対象: 小学生以上の児童

講師: 卓球ボランティア



日時: 9/26(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

申込: 8/22(土)9:00~9/25(金)17:30まで

持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・上靴

卓球のラケット(持っている児童)

◆登録済みの講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ(本年度登録者)

かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。



日時: 9/2(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)

水分補給できる飲み物・手拭きタオル

工作クラブ Aグループ(本年度登録者)

工作を楽しみましょう。



日時: 9/16(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル

水分補給できる飲み物

子どもボランティア(本年度登録者)

今月は、老人福祉センターに出向きクロリティをします。

日時: 9/19(土) 9:45~12:00

持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★0歳～就学前のお子さんとその保護者★★

部 屋	対 象 児	実施日・利用日	
		火～土曜日	日曜日
つどいの広場(軽運動室)	0歳～就学前のお子さん	9:30～14:30	—
プレイルーム ※遊び場の開放		14:30～16:00	13:00～16:00
赤ちゃんルーム ※遊び場の開放	「はいはい」までのお子さん	9:30～16:00	
ランチルーム ※ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます	0歳～就学前のお子さん ※小学生は保護者と一緒であれば利用できます	11:00～14:00	—

・つどいの広場では、11:50、14:20の2回、体操と絵本の読み聞かせをしています。
 ・日曜日はイベント等によりご利用できない場合がありますので、ホームページをご確認ください。
 【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)

★★児童(小学生・中学生・高校生)★★

部 屋	遊べるもの	実施曜日・利用時間
軽運動室	卓球・バドミントン・ボール・なわとびなど	【火～土曜日】 15:00～16:45
		【日曜日】 9:30～12:00 / 13:00～16:45
図書室	読書・トランプ・ボードゲーム・ブロックなど	【火～金曜日】 放課後～16:45
		【土曜日・日曜日・長期休暇中】 9:30～12:00 / 13:00～16:45

【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)
 ※保護者による利用登録が必要です。(利用登録はプラザHPからダウンロードできます。)

【休館日】 毎週月曜日・祝日・年末年始(但し、子どもの日と7/21～8/31迄の月曜日・祝日は除く)
 ※大阪市内に暴風警報・特別警報発令時は臨時休業となります。

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って?

- ★地域で子育てを応援したい方。(19歳以上)
- ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座(大阪市指定)の受講が必要です。(受講は無料・一時保育あり)



ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!!

活動内容は?

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について(1時間あたり)

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常(7時～20時) 800円
- ・早朝、夜間(通常外) 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部(子ども・子育てプラザ内)

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30

講座、イベントの申込み・問い合わせは、子ども・子育てプラザ(06-6923-0150)へ