

2026年10月 フラザだよい

都島区子ども・子育てプラザ

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル 2F



☎ 06-6923-0150

イベントカレンダー

* は、申し込みが必要な講座です。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	避難訓練のおしらせ 10/23(金)11:00頃、火災想定 of 避難訓練を実施します。 当日、ご来館の皆様は参加となります。ご協力をお願いします。				1 * フックスタート	2	3
児童					絵の本ひろば※①		
					じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	4 つどいの広場 おやすみ	5 休館日	6 おおきくなったかな	7 子どもの肌ケアに ついて	8 歯科衛生士さんに 聞いてみよう	9	10
児童	絵の本ひろば			* ハート将棋 キッズクラブ			おもちゃ病院※② * アイロンビーズ
	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	11 つどいの広場 おやすみ	12 休館日	13	14	15	16 ボールプールの日	17
児童							* 子どもボランティア
	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	18 つどいの広場 おやすみ * ママヨガ * フックスタート	19 休館日	20	21 * フックスタート (桜宮)	22	23 避難訓練	24
児童				* 工作クラブ			* わくわくときどき 卓球の時間
	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	25 つどいの広場 おやすみ	26 休館日	27 * 園庭開放	28 * おはなしひろば	29	30 ミニミニ誕生日会	31 * パパとあそぼう
児童							
	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび

【児童のじゆうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 10/3、24

★図書室お休みの日 今月はありません ※10/4(日)のじゆうあそびは16:00までです

※①【絵の本ひろば】 10/1～4の期間は、プレイルーム（遊び場の開放）は利用できません。

赤ちゃんルーム（遊び場の開放）の利用は、10/1、2、3は14:30まで、10/4は利用できません。

※②【おもちゃ病院】 第2土曜日13:00～15:00（受付は14:30までです）

毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12:00までの利用になります。

ランチルーム、プレイルームは利用できません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート★随時受付 定員:(木)各回8組・(日)各回5組(先着順) 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。	日 時: 10/1(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 10/18(日) ①14:00～14:30 ②14:40～15:10
ブックスタート(桜宮幼稚園)★随時受付(申込はプラザまで) 定員:8組(先着順) 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。	日 時: 10/21(水) 10:00～10:30 場 所: 大阪市立桜宮幼稚園(都島区東野田町1-2-5)
ママヨガ 定員:8名(先着順)【一時保育:8組(先着順)】 日頃の子育てから少しの時間はなれて、ヨガで心と体をリフレッシュしませんか? ゆったりと自分の時間を過ごしましょう。 ※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんが対象。 一時保育希望者には、事前に説明があります。 【持ち物】敷物(バスタオルやヨガマットなど)、飲み物(一時保育のお子さん分もご持参ください)	日 時: 10/18(日) 10:30～11:30 対 象: 乳幼児の母親 場 所: プレイルーム(一時保育はつどいの広場) 講 師: ヨガ講師 前場 さち子さん 申 込: 9/20(日) 9:00～先着順 ※今年度初回の方優先※ 
園庭開放 定員:8組(先着順) 対象:ひとり歩きのできるお子さんとその保護者 保育園ってどんな感じのところかな? 興味や関心をお持ちの パパさんママさん、お子さんと園庭開放に行ってみませんか? 今回は、『運動会ごっこ』を予定しています。 ※参加者には事前に当日のご案内等をお渡しします。 ※現地集合・現地解散になります。	日 時: 10/27(火) 10:00～11:00 ※雨天中止 場 所: 長柄保育園(大阪市北区長柄東) 申 込: 9/29(火)9:00～先着順 
おはなしひろば 定員:8組(先着順) 絵本や紙芝居に加えて、日頃お家ではなかなか見られない大型絵本や 紙人形のペープサート、フランドルの生地を舞台にしたパネルシアター など、いろいろなお話の世界を親子で一緒に楽しみましょう♪ パペット人形も登場しますよ。	日 時: 10/28(水) 10:30～11:00 場 所: プレイルーム 講 師: おはなしらんらん 申 込: 9/30(水) 9:00～先着順 
パパとあそぼう(1歳未満) 定員:5組(先着順) 対 象: 1歳未満のお子さんとパパかおじいちゃん 身近な素材を使った手作りおもちゃ製作やふれあい遊びをして楽しい 時間を過ごしましょう。	日 時: 10/31(土) 10:00～10:30 申 込: 10/3(土)9:00～先着順 講 師: プラザスタッフ

◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

おおきくなったかな(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪		日 時: 10/6(火) 9:30～14:20
子どもの肌ケアについて 都島区内にある企業さんに子どもの肌ケアについてお話してもらいま す。		日 時: 10/7(水) 10:30～11:00 講 師: カネソン株式会社
歯科衛生士さんに聞いてみよう 歯科衛生士さんがプラザに来ます。 この機会に、日ごろ気になっているお子さんの歯のことを聞いてみま せんか?		日 時: 10/8(木) 10:00～11:00 ※個別相談希望の方は10:00までにご来館ください。 番号札をお渡しします。 講 師: 歯科衛生士 
ボールプールの日 つどいの広場にボールプールが登場します。 ※大型乗物などは出していません。ご了承ください。		日 時: 10/16(金) 9:30～14:20
ミニミニ誕生日会 つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。		日 時: 10/30(金) 11:35～11:50 ※バースデーカードをご希望の方は 11:10までに来館ください。 

講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

けん玉教室 定員:15名(抽選) 対象: 小学生の児童 講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生 	日時: 10/3(土) 15:00~16:30 場所: 軽運動室 持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル けん玉(持っている児童) 申込: 9/5(土)9:00~9/19(土)17:30まで 抽選日: 9/24(木)つどいの広場内で公開抽選 当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。
アイロンビーズ ●定員8名(先着順) ハロウィンモチーフのアイロンビーズを作ります。 図案は用意していますが持参される場合は10cmで収まる物をお持ちください。 対象: 小学生以上の児童 講師: プラザ スタッフ 	日時: 10/10(土) 15:00~16:30 場所: 洋室 申込: 9/12(土)9:00~10/9(金)17:30まで 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル 
わくわく・どきどき卓球の時間 ●定員10名(先着順) 卓球って楽しいよ! 地域の人に卓球を教えちゃおう! 対象: 小学生以上の児童 講師: 卓球ボランティア 	日時: 10/24(土) 15:00~16:30 場所: 軽運動室 申込: 9/26(土)9:00~10/23(金)17:30まで 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・上靴 卓球のラケット(持っている児童)

◆登録済みの講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ (本年度登録) かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。 	日時: 10/7(水) 15:45~16:45 場所: 洋室 講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB) 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル
工作クラブ Bグループ (本年度登録者) 工作を楽しみましょう。 	日時: 10/21(水) 15:45~16:45 場所: 洋室 持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル 水分補給できる飲み物
子どもボランティア (本年度登録者) 公園の掃除をしたり、イベントのお手伝いをします。	日時: 10/17(土) 9:45~12:00 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル

絵の本ひろば ★日時: 10/1(木)~10/4(日) 10:00~16:00★

※プレイルームで、絵の本ひろばを開催します。常設するおもちゃは出していません。

10/4(日)最終入館時間は、15:00です。

対象: 乳幼児とその保護者、児童(保護者参加可)、ファミサポ会員

場所: プレイルーム

持ち物: 手拭きタオル・水筒

絵の本ひろばFUNMOたかがたえさんの

ひろば読みタイム

毎日 10時30分~

絵の本ひろばの楽しみ方やひろばの本の読み方のお話、ひろば読みを一緒にたのしみましょう!

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★0歳～就学前のお子さんとその保護者★★

部 屋	対 象 児	実施日・利用日	
		火～土曜日	日曜日
つどいの広場(軽運動室)	0歳～就学前のお子さん	9:30～14:30	—
プレイルーム ※遊び場の開放		14:30～16:00	13:00～16:00
赤ちゃんルーム ※遊び場の開放	「はいはい」までのお子さん	9:30～16:00	
ランチルーム ※ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます	0歳～就学前のお子さん ※小学生は保護者と一緒であれば利用できます	11:00～14:00	—

- ・つどいの広場では、11:50、14:20の2回、体操と絵本の読み聞かせをしています。
 - ・日曜日はイベント等によりご利用できない場合がありますので、ホームページをご確認ください。
- 【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)

★★児童(小学生・中学生・高校生)★★

部 屋	遊べるもの	実施曜日・利用時間
軽運動室	卓球・バドミントン・ボール・なわとびなど	【火～土曜日】 15:00～16:45
		【日曜日】 9:30～12:00 / 13:00～16:45
図書室	読書・トランプ・ボードゲーム・ブロックなど	【火～金曜日】 放課後～16:45
		【土曜日・日曜日・長期休暇中】 9:30～12:00 / 13:00～16:45

- 【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)
※保護者による利用登録が必要です。(利用登録はプラザHPからダウンロードできま

- 【休館日】 毎週月曜日・祝日・年末年始(但し、子どもの日と7/21～8/31迄の月曜日・祝日は除く)
※大阪市に暴風警報・特別警報発令時は臨時休業となります。

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。(19歳以上)
 - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座(大阪市指定)の受講が必要です。(受講は無料・一時保育あり)



ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!!

活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について(1時間あたり)

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常(7時～20時) 800円
- ・早朝、夜間(通常外) 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部(子ども・子育てプラザ内)

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30

講座、イベントの申込み・問い合わせは、子ども・子育てプラザ(06-6923-0150)へ