

2026年



フラザだより

都島区子ども・子育てプラザ
〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル 2F
☎ 06-6923-0150



イベントカレンダー

* は、申し込みが必要な講座です。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	「ヤクルトさんのおなかげんき教室」 日時:8月20日(木)10:30~11:00 おなかがいいつも元気であるためにどんなことをしたらよいかを教えてください			フラザの夏まつり 8月30日(日曜日) 10:30~13:30まで(最終入場13:00) 乳幼児親子・児童(保護者も可) 受付:8/2(日)9:00~8/25(火)17:30 * 保護者からの電話または、来館受付			1
児童							じゆうあそび
つどい	2 つどいの広場 おやすみ	3 つどいの広場 おやすみ	4	5 おおきくなったかな	6 * フックスタート	7 子育て支援コンシェル ジュさんに聞いてみよう	8
児童	* リズムスポーツ			* ハート将棋 キッズクラブ			おもちゃ病院 ※①
	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	9 つどいの広場 おやすみ	10 つどいの広場 おやすみ	11 つどいの広場 おやすみ	12	13	14	15
児童		* 夏休み お楽しみ会 (大東)	* ファミリーDAY				
	じゆうあそび	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	16 つどいの広場 おやすみ * フックスタート	17 つどいの広場 おやすみ	18	19	20 ヤクルトさんの おなかげんき教室	21 えほんひろば	22
児童				* 工作クラブ			* わくわく・ときどき 卓球の時間 じゆうあそび 図書室のみ
	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	
つどい	23 つどいの広場 おやすみ	30 つどいの広場 おやすみ 夏まつり	24 つどいの広場 おやすみ	25	26	27 ボールフールの日	28 ミニミニ誕生会
児童							29 ※② * パパとあそぼう
	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび(14:30まで)

【児童のじゆうあそび(軽運動室・図書室)のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 8/2AM、8/11、8/22、8/29、8/30

★図書室お休みの日 8/11、8/29(14:30~16:45)、8/30

※①【おもちゃ病院】第2土曜日13:00~15:00(受付は14:30までです)

毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、プレイルームは利用できません。

※② 8/29(土)は、夏まつり準備のため、プレイルーム、赤ちゃんルーム(14:30~16:00)は利用できません。

児童のじゆうあそび(14:30~16:45)もありません。夏まつりは事前予約になります。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート ★随時受付

定員：(木)各回8組・(日)各回5組(先着順)

絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。



日 時： 8/6(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10

8/16(日) ①14:00～14:30 ②14:40～15:10

※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。

パパとあそぼう(1歳以上) 定員：5組(先着順)

対象：1歳以上のお子さんとパパかおじいちゃん

感触遊び

今回は、ゼラチンを冷やして固めてひんやり感を楽しんだり、グチャグチャ感をあじわう感触遊びをします。

日 時： 8/29(土) 10:00～11:00

申 込： 8/1(土) 9:00～先着順

講 師： プラザ スタッフ



◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

おおきくなったかな(成長記録)

育って行く姿を記録して行きましょう。



日 時： 8/5(水) 9:30～14:20

子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう

区役所の子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことをいろいろ聞いてみませんか？

日 時： 8/7(金) 10:00～11:00

※個別相談希望の方は10:00までにご来館ください。
番号札をお渡しします。

講 師： 都島区役所子育て支援コンシェルジュ



えほんひろば

つどいの広場の一角を「えほんひろば」のコーナーにします。ゆっくりと親子でたくさんの季節の絵本に触れ合ってみてください。
今回のテーマは、「夏、海、動物」です。

日 時： 8/21(金) 9:30～14:20



ボールプールの日

つどいの広場にボールプールが登場します。
※大型乗物などは出していないです。ご了承ください。



日 時： 8/27(木) 9:30～14:20



ミニミニ誕生会

つどいの広場でお誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。



日 時： 8/28(金) 11:35～11:50

※バースデーカードをご希望の方は、
11:10までに来館ください。



☆☆☆2026年・つどいの夏まつり☆☆☆

夏まつり ●定員 100名(先着順)

対 象： 乳幼児と保護者・児童(保護者参加可)



日 時： 8/30(日) 10:30～13:30(最終入場13:00)

場 所： 軽運動室

申 込： 8/2(日)9:00～8/25(火)17:30まで

*保護者からの電話または、来館受付

魚つり、戦国わなげ、アンパンマンボール投げ、
スーパーボールすくい、射的、紙バッチなど

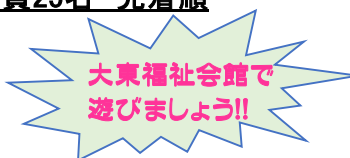


講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

リズムスポーツ●定員20名 先着順 対 象: 小学生の児童 講 師: 今村 かおり先生 (StarBright 代表・講師) リズムヨガ・スポーツリズムトレーニング・ゲームあそびなど身体を動かすことが楽しくなる講座です。	日 時: 8/2(日) 10:00～11:30 場 所: 軽運動室 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル 申 込: 7/5(日)9:00～8/1(土)17:30まで 
夏休みお楽しみ会●定員25名 先着順 対 象: 小学生の児童 講 師: プラザスタッフ プラザスタッフが出張します！	日 時: 8/10(月) 10:30～12:00 場 所: 大東福祉会館(都島区大東町2-19-16) 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・手提げ袋 申 込: 7/14(火)9:00～8/9(日)17:30まで 
家族で一緒にスポーツをしよう！ ファミリーDAY ●定員 5枠×2家族★10家族 先着順 8月11日(祝)は、プラザの軽運動室を開放します。 家族で一緒にスポーツをしよう！卓球・バドミントンで遊べます。 対 象: 小学生以上の児童とその家族 ※乳幼児ときょうだいの場合、一緒にあそべます。	日 時: 8/11(火) 9:30～16:20 ※時間枠①～⑤ 申 込: 7/14(火)9:00～8/10(月) 17:30 まで ※時間枠の申込をお願いします ① 9:30～10:30 ④ 14:10～15:10 ② 10:40～11:40 ⑤ 15:20～16:20 ③ 13:00～14:00 
わくわく・どきどき卓球の時間 ●定員10名(先着順) 卓球って楽しいよ！地域の人に卓球を覚えてもらおう！ 対 象: 小学生以上の児童 講 師: 卓球ボランティア 	日 時: 8/22(土) 15:00～16:30 場 所: 軽運動室 申 込: 7/25(土)9:00～8/21(金)17:30まで 持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・上靴 卓球のラケット(持っている児童)
夏まつりボランティア ●若干名 ゲームコーナーのサポートボランティアです 対 象: 小学生以上の児童 定 員: 若干名 	日 時: 8/30(日) 10:00～12:00 場 所: 軽運動室 申 込: 8/2(日)9:00～8/25(火)17:30まで

◆登録済みの講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者) かわいいハート型の木製将棋でドミノ・積み木など色々な遊びをしよう。	日 時: 8/5(水) 15:45～16:45 講 師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)
工作クラブ Bグループ (本年度登録者) 工作を楽しみましょう！ 	日 時: 8/19(水) 15:45～16:45 持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★0歳～就学前のお子さんとその保護者★★

部 屋	対 象 児	実施曜日・利用時間	
		火～土曜日	日曜日・8月(月曜)
つどいの広場(軽運動室)	0歳～就学前のお子さん	9:30～14:30	—
プレイルーム ※遊び場の開放		14:30～16:00	13:00～16:00
赤ちゃんルーム ※遊び場の開放	「はいはい」までのお子さん	9:30～16:00	
ランチルーム ※ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます	0歳～就学前のお子さん ※小学生は保護者と一緒であれば利用できます	11:00～14:00	—

・つどいの広場では、11:50、14:20の2回、体操と絵本の読み聞かせをしています。
 ・日曜日はイベント等によりご利用できない場合がありますので、ホームページをご確認ください。
 【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)

★★児童(小学生・中学生・高校生)★★

部 屋	遊べるもの	実施曜日・利用時間
軽運動室	卓球・バドミントン・ボール・なわとびなど	【火～土曜日】 15:00～16:45
		【日曜日】 9:30～12:00 / 13:00～16:45
図書室	読書・トランプ・ボードゲーム・ブロックなど	【火～金曜日】 放課後～16:45
		【土曜日・日曜日・長期休暇中】 9:30～12:00 / 13:00～16:45

【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)
 ※保護者による利用登録が必要です。(利用登録はプラザHPからダウンロードできます。)

【休館日】 毎週月曜日・祝日・年末年始(但し、子どもの日と7/21～8/31迄の月曜日・祝日は除く)
 ※大阪市に暴風警報・特別警報発令時は臨時休業となります。

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員
大募集!!

提供会員って?

- ★地域で子育てを応援したい方。(19歳以上)
- ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座(大阪市指定)の受講が必要です。(受講は無料・一時保育あり)

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!!



活動内容は?

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について(1時間あたり)

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常(7時～20時) 800円
- ・早朝、夜間(通常外) 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部(子ども・子育てプラザ内)

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30

講座、イベントの申込み・問い合わせは、子ども・子育てプラザ(06-6923-0150)へ