

2026年



フラザだより

都島区子ども・子育てプラザ

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル 2F

☎ 06-6923-0150



イベントカレンダー

*は、申し込みが必要な講座です。

	にち	けつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	「防災講座」のお知らせ 日時：7月29日(水) 11時~11時30分 場所：つどいの広場 都島区役所総務課より子育て家庭の 防災についてのお話です (当日、来館の皆様は参加となります)			1 みんなであそぼう	2 *フックスタート	3 おおきくなったかな	4 *フレママ講座
児童				*ハート将棋 キッズクラブ			*けん玉教室 じゆうあそび 図書室のみ
つどい	5 つどいの広場 おやすみ	6 休館日	7	8 フラレールの日	9 ミニミニ誕生会	10 ちょっと タメになるはなし	11 おもちゃ病院(*①)
児童	じゆうあそび(PM) AMは図書室のみ		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	12 つどいの広場 おやすみ *ママヨガ	13 休館日	14	15 *園庭開放	16 *子育て相談	17 都島区子育てEXPO2026 *つどいの広場はお休みです(*②)	18
児童	じゆうあそび(PM) AMは図書室のみ		じゆうあそび	*工作クラブ じゆうあそび			*子どもボランティア 子育てEXPO2026の準備、開催の為、じゆうあそびはありません
つどい	19 つどいの広場 おやすみ *フックスタート	20 休館日	21	22 *親子でITミック	23	24	25
児童	*親子で楽しむ! 1年生体験会 じゆうあそび(PM)		じゆうあそび	じゆうあそび	*キッズクッキング じゆうあそび	じゆうあそび	*わくわく・どきどき 卓球の時間 じゆうあそび 図書室のみ
つどい	26 つどいの広場 おやすみ	27 つどいの広場 おやすみ	28	29 防災講座	30	31	
児童	*アロマ バスボム作り じゆうあそび(PM) AMは図書室のみ	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	

【児童のじゆうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 7/4、5(AM)、12(AM)、16、17、18、19(AM)、25、26(AM)

★図書室お休みの日 7/16、17、18、19(AM)

※①【おもちゃ病院】第2土曜日13:00~15:00(受付は14:30までです)

毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、プレイルームは利用できません。

※② 7/17・18は「都島区子育てEXPO2026」開催のため、つどいの広場、プレイルーム、赤ちゃんルーム、ランチルームは利用できません。また、7/16は準備のため、プレイルーム、赤ちゃんルーム(12時以降)は利用できません。







講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート ★随時受付 定員:(木)各回8組・(日)各回5組(先着順) 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。		日 時: 7/2(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 7/19(日) ①14:00~14:30 ②14:40~15:10
プレママ講座 定員:8組(先着順) 対象: 母体への負担などを考慮して安定期~妊娠9ヶ月頃の方(ご夫婦・経産婦の参加可) ※妊娠体験ジャケットの疑似体験、沐浴体験など。		日 時: 7/4(土) 10:00~12:00 講 師: 大阪府助産師会都島班 助産師 申 込: 6/6(土)9:00~先着順
ママヨガ 定員:8名(先着順)【一時保育:8組(先着順)】 日頃の子育てから少しの時間はなれて、ヨガで心と体をリフレッシュしませんか? ゆったりと自分の時間を過ごしましょう。 ※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんが対象。 一時保育希望者には、事前に説明があります。 【持ち物】敷物(バスタオルやヨガマットなど)、飲み物(一時保育のお子さん分もご持参ください)		日 時: 7/12(日) 10:30~11:30 場 所: プレイルーム(一時保育はつどいの広場) 講 師: ヨガ講師 前場 さち子さん 申 込: 6/14(日)9:00~先着順
園庭開放 定員:8組(先着順) 対象:ひとり歩きのできるお子さんとその保護者 保育園ってどんな感じのところかな? 興味や関心をお持ちのパパさんママさん、お子さんと園庭開放に行ってみませんか? ※参加者には事前に当日のご案内等をお渡しします。 ※現地集合・現地解散になります。		日 時: 7/15(水) 10:00~11:00 ※雨天中止 場 所: 長柄保育園(大阪市北区長柄東) 申 込: 6/18(木)9:00~先着順
子育て相談(園長先生による育児相談) 定員:8組(先着順) 保育園の園長先生に子育てのヒントを交えた話を聞いてみましょう。 ※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。		日 時: 7/16(木) 10:00~11:00 講 師: 長柄保育園 園長/相川保育園 園長 場 所: プレイルーム 申 込: 6/18(木)9:00~先着順
親子でリトミック 定員:①8組 ②6組(抽選) ①対象:首すわり~伝い歩きまでのお子さんとその保護者 ②対象:ひとり歩き以上のお子さんとその保護者 ※対象のお子さんと保護者1名 ※親子とも身体を動かしやすい服装でお願いします。 お子さんは靴下が脱げる服装でお越しください。		日 時: 7/22(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:30 講 師: リトミック講師 美佐田 江美子さん 申 込: 6/24(水)9:00~7/12(日)17:30まで ※受付は、電話か来館、webでご本人に限ります。 抽選日: 7/14(火)つどいの広場で公開抽選

◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

みんなであそぼう 身近な材料で手作りおもちゃを紹介し、ふれあい遊びを楽しみましょう。		日 時: 7/1(水) 11:30~11:50
おおきくなったかな(成長記録) 育って行く姿を記録して行きましょう。		日 時: 7/3(金) 9:30~14:20
プラレールの日 つどいの広場にプラレールが登場します。 ※大型乗物などは出していません。ご了承ください。		日 時: 7/8(水) 9:30~14:20 
ミニミニ誕生会 つどいの広場でお誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。		日 時: 7/9(木) 11:35~11:50 ※バースデーカードをご希望の方は、11:10までに来館ください。
ちょっとタメになる話 「保育園・幼稚園について」 園見学のポイント、保育園の種類の違い、入園までの流れなど。		日 時: 7/10(金) 10:30~11:30 講 師: 都島区子育て支援コンシェルジュ

講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

<p>けん玉教室 ●定員15名(抽選)</p> <p>対象: 小学生の児童</p> <p>講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生</p> 	<p>日時: 7/4(土) 15:00~16:30</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル けん玉(持っている児童)</p> <p>申込: 6/6(土)9:00~6/24(水)17:30まで</p> <p>抽選日: 6/25(木)つどいの広場内で公開抽選 当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。</p>
<p>親子で楽しむ! 1年生体験会 ●定員10組(先着順)</p> <p>対象: 小学1年生の児童とその家族</p> <p>講師: プラザスタッフ</p>	<p>日時: 7/19(日) 10:30~12:00</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>申込: 6/21(日)9:00~7/18(土)17:30まで</p> <p>持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル</p>
<p>キッズクッキング ●定員12名(抽選制)</p> <p>グループで協力してご飯をつくろう!</p> <p>対象: 小学生の児童</p> <p>講師: 都島区保健福祉センター分館 管理栄養士</p>  <p>※今年度キッズクッキングは、年2回となります。(次回は12月予定) 人気講座のため、年度に1回の参加にご協力ください。</p>	<p>日時: 7/23(木) 10:00~12:00</p> <p>場所: 都島区保健福祉センター分館 調理室</p> <p>申込: 7/2(木)9:00~7/12(日)17:30まで</p> <p>抽選日: 7/15(水)つどいの広場内で公開抽選、当選者にはHPでお知らせ及び電話連絡します。</p> <p>持ち物: エプロン・三角巾・マスク 水分補給できる飲み物・手拭きタオル</p>
<p>アロマバスボム作り ●定員15名(先着順)</p> <p>好きな色、香りを選んで自分だけのバスボムをつくろう!</p> <p>対象: 小学生以上の児童</p> <p>講師: みおつくしAroma はるな先生</p>	<p>日時: 7/26(日) 10:30~11:30</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>申込: 6/28(日)9:00~7/25(土)17:30まで</p> <p>持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・手提げ袋</p> 
<p>わくわく・どきどき卓球の時間 ●定員10名(先着順)</p> <p>卓球って楽しいよ! 地域の人に卓球を教えてください!</p> <p>対象: 小学生以上の児童</p> <p>講師: 卓球ボランティア</p>	<p>日時: 7/25(土) 15:00~16:30</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>申込: 6/27(土)9:00~7/24(金)17:30まで</p> <p>持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・上靴 卓球のラケット(持っている児童)</p> 
<p>◆登録済みの講座・イベントです。</p>	
<p>ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)</p> <p>かわいいハート型の木製将棋でドミノ・積み木など色々な遊びをしよう。</p>	<p>日時: 7/1(水) 15:45~16:45</p> <p>講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)</p>
<p>工作クラブ Aグループ (本年度登録者)</p> <p>工作を楽しみましょう!</p>	<p>日時: 7/15(水) 15:45~16:45</p> <p>持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル</p>
<p>子どもボランティア(本年度登録者)</p> <p>公園の掃除をしたり、イベントのお手伝いをします。</p>	<p>日時: 7/18(土) 9:45~11:45</p> <p>持ち物: 水分補給できる飲み物・手拭きタオル・帽子</p>

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★0歳～就学前のお子さんとその保護者★★

部 屋	対 象 児	実施曜日・利用時間	
		火～土曜日	日曜日・7/27(月)
つどいの広場(軽運動室)	0歳～就学前のお子さん	9:30～14:30	—
プレイルーム ※遊び場の開放		14:30～16:00	13:00～16:00
赤ちゃんルーム ※遊び場の開放	「はいはい」までのお子さん	9:30～16:00	16:00
ランチルーム ※ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます	0歳～就学前のお子さん ※小学生は保護者と一緒であれば利用できます	11:00～14:00	—

・つどいの広場では、11:50、14:20の2回、体操と絵本の読み聞かせをしています。
 ・日曜日はイベント等によりご利用できない場合がありますので、ホームページをご確認ください。
 【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)

★★児童(小学生・中学生・高校生)★★

部 屋	遊べるもの	実施曜日・利用時間
軽運動室	卓球・バドミントン・ボール・なわとびなど	【火～土曜日】 15:00～16:45
		【日曜日】 9:30～12:00 / 13:00～16:45
図書室	読書・トランプ・ボードゲーム・ブロックなど	【火～金曜日】 放課後～16:45
		【土曜日・日曜日・長期休暇中】 9:30～12:00 / 13:00～16:45

【利用方法】 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)
 ※保護者による利用登録が必要です。(利用登録はプラザHPからダウンロードできます。)

【休館日】 毎週月曜日・祝日・年末年始(但し、子どもの日と7/21～8/31迄の月曜日・祝日は除く)
 ※大阪市に暴風警報・特別警報発令時は臨時休業となります。

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員
大募集!!

提供会員って?

- ★地域で子育てを応援したい方。(19歳以上)
- ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座(大阪市指定)の受講が必要です。(受講は無料・一時保育あり)

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!



活動内容は?

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について(1時間あたり)

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常(7時～20時) 800円
- ・早朝、夜間(通常外) 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部(子ども・子育てプラザ内)

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30