



都島区マスコットキャラクター
都希(とっきー)

都島区 子育て支援情報誌

2026年
10・11月号
(第22号)

発行日：令和8年9月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118 (都島区子育て支援室)
編集：都島区子ども・子育てプラザ

公園に行きましょう!

暑かった夏も少しずつ落ち着いてきて、良い気候となりました。この季節なので公園に行って、全身を使って遊んでみませんか?
すべり台やブランコなどで遊んだり、砂遊びにも挑戦してみてください。
そして、しっかり遊んだ後は、手洗い、水分補給と共に休息もしっかり取ってくださいね。



落ち葉があったら、ザクザク踏みしめて、落ち葉の音を聞いてみるのはいかがでしょうか? 年齢に関係なく楽しめますよ。大人が歩いて聞かせてあげてもいいですね。歩き方によっては、聞こえる音も少し変わって聞こえるかもしれません。
また、落ち葉集めも楽しいですよ。赤・オレンジ・茶色など色とりどりで、自然の美しさを感じることができてちょっとした紅葉狩りになります。
短い秋の季節を親子で楽しんでみてください。



◆◆ 落ち葉であそんでみよう!! ◆◆

- ① 落ち葉をザクザク踏んでみる!
どんな感触や音がするかな?
- ② 落ち葉を触ったり、握ったりしてみる!
ザラザラチクチクするかな?
- ③ 落ち葉でままこと!
落ち葉をお皿やトッピングに見立ててごちそうの出来上がり。
- ④ 落ち葉でお面作り!
落ち葉に目や口を描いたり、ちぎったりしてお面を作る! あらあら不思議なお顔! 他にも想像を膨らませて遊んでみてね。

◆ 子どもの想像力は無限∞ 楽しさも無限∞ ◆



見て、葉っぱ
のお顔だよ

フックスタート 日程表

場所	10月	11月
支援センターのびのび	10/8(木)	11/12(木)
フレンドリーともぶち	10/13(水)	11/10(水)
都島区 子ども・子育てプラザ	10/1(木)	11/5(木)
コティ子育てひろば	10/18(日)	11/15(日)
なのはな子育てひろば	10/8(木)	11/12(木)
子育てひろばKids Lab Hub都島	10/24(土)	11/28(土)
うれしい保育園都島	10/29(木)	—
うれしい保育園都島本通	—	—
大阪市立桜宮幼稚園	10/21(水)	—



★赤ちゃんや保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童(おおむね1歳になるまで)
【持ち物】フックスタート引換券
(3か月児健診の手紙の中に入っています)
【申込み】各施設へお申込みください



あそびにおいで!

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と5か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

地域子育て支援センターのびのび

利用時間：月～金 10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

もうすぐ赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパのみなさんへ。地域子育て支援センターは、出産前から気楽に立ち寄れる場所。「どんなところかな?」「少し見てみたい」そんな気持ちで大丈夫です。お部屋の見学や子育ての情報収集、ちょっとした相談もできます。みなさんのお越しをお待ちしております。

*最新の予定は、Instagramをご覧ください。⇒⇒
お問い合わせ TEL: 06-6921-7372



フレンドリーともぶち

利用時間：平日(月～金) 10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

〈10/9(金) 看護師相談デイ「靴の選び方」〉*要予約
10:00～11:00
〈11/6(金) 看護師相談デイ「嘔吐・下痢の病気と処理方法」〉*要予約
13:30～14:30
看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか?

※詳しくはお問い合わせください。
Instagram⇒⇒
TEL: 06-6924-9405



コティ子育てひろば

利用時間：平日(月～金) 10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

〈ハロウィンイベント〉*要予約
10/30(金) 11:00～12:00
コティ子育てひろば、コティ保育園などを回って
おやつをもらう毎年大人気のイベントです。
※おやつには数に限りがございます。
〈運動会ごっこ〉*要予約
11/6(金) 10:30～11:10
コティ保育園遊戯室にて運動会ごっこを行います。
みんなで身体を動かして楽しみましょう!

※詳しくはお問い合わせください。
TEL: 06-6922-0203



なのはな子育てひろば

定員：11組
利用時間：平日(月～金) 9:30～15:30
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

〈親子ヨガ〉*要予約 毎週(水)
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ!初めの5分程は親子で動き、その後は無理のない範囲で。職員が子どもさんを見ます。
〈ハロウィンウィーク〉
10/26(月)～10/29(木)
好きな時間に製作ができます。衣装での来所も大歓迎!予約は不要です。
〈なのはな子ども園で遊ぼう〉*要予約
11/10(火) 10:00～11:00
本園のホールでミニ運動会をします。親子で身体を動かしましょう。
TEL: 06-6180-7664



都島区子ども・子育てプラザ

利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム
日のみ 13:00～16:00 プレイルーム
あかちゃんルーム
対象年齢：0歳～就学前のお子さんとその保護者

〈おはなしひろば〉*要予約
10/28(水) 10:30～11:00 8組(先着順)
「おはなしらんらん」さんによるおはなし会です。大型絵本やパネルシアター、ペープサートなどのお話を親子で楽しんでみませんか。お話の内容は当日のお楽しみですよ!
〈足とくつのはなし〉*要予約
11/10(火) 10:00～11:00 5組(先着順)
理学療法士さんによるお子さんの靴の選び方や足の成長についてのお話が聞けて、個別相談もできます。
TEL: 06-6923-0150



子育てひろばKids Lab Hub都島

利用時間：火～土 11:00～18:00
対象年齢：0歳～5歳前後のお子さんとその保護者

《季節のイベント》*要予約
10/10(土) 15:00～16:00 11/14(土) 15:00～16:00
《手形アート》*要予約
10/16(金) 14:00～16:00 11/20(金) 14:00～16:00
《歯科講習会～歯並びについて～》*要予約
10/23(金) 14:00～15:00
《ブックスタート》*要予約
10/24(土) 14:00～14:30 11/28(土) 14:00～14:30

予約不要の絵本の読み聞かせやボールプールの日もあります。

※最新のイベント情報はInstagramにてチェックをお願いします! ⇒⇒

TEL: 06-7777-6325



その他の子育て支援関連施設

都島図書館

開館時間：火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～17:00
休館日：毎週月曜日(祝休日は開館)
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

暮らしの中に図書館を! 図書館はだれでも無料でご利用いただけます!

〈ボランティアグループによる読み聞かせ〉定員25名
○乳幼児向けよみかけせ 10/2・11/6 第1金曜日11:00～11:30
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等 毎週水曜日15:30～16:00
申し込みはいりません。お気軽にどうぞ!



TEL: 06-6354-3229



10月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
		のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば	子育てひろばKids Lab. Hub都島		
日	ち	曜日	06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-7777-6325	06-6354-3229
1	木			*避難訓練AM・PM	*ブックスタート			絵本の読み聞かせ	高倉
2	金	はくはぐ						ちっちゃい！ふあいとのじかん	
3	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			淀川
4	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
5	月				(休館日)		大きくなったかな	(休館日)	(休館日)
6	火				おおきくなったかな	*O歳児身体計測			
7	水		*絵本の時間AM・PM	スキンケアのはなし		*親子ヨガ	ふあいと！の絵本のじかん		
8	木	*ブックスタート		歯科衛生士さんに聞いてみよう	*ブックスタート				
9	金		*看護師相談デーAM						
10	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*イベント		西都島
11	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
12	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
13	火		*ブックスタート		O歳児タイム				東都島
14	水					*ブックスタート *親子ヨガ	シフカ・プールカおはなしタイム	内代・友測赤ちゃんクラブ	
15	木		*離乳食試食会			ボールプールの日	(休館日)		
16	金			ボールプール			*手形アート		
17	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			友測ゆうほう
18	日	(休館日)	(休館日)	*ママヨガ *ブックスタート (つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
19	月			(休館日)	1歳児タイム		(休館日)	(休館日)	中野
20	火		*誕生日会AM・PM		*ママヨガ				
21	水					*親子ヨガ	ほんほこぼんの絵本タイム	桜宮	
22	木								
23	金				*誕生会	*誕生日会	*歯科講習会		
24	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*ブックスタート		
25	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
26	月			(休館日)	2歳児タイム	ハロウィンweek	(休館日)	(休館日)	
27	火			*園庭開放		ハロウィンweek			
28	水		*ママストレッチ	*おはなしひろば	園庭開放	ハロウィンweek (ヨガ休み)	おはなしらんらの絵本の読みがたり	大東	
29	木					ハロウィンweek			
30	金			ミニミニ誕生会	*ハロウィンイベント				
31	土	(休館日)	(休館日)	*ババとあそぼう	(休館日)	(休館日)			

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

子育てサロン 連絡先・日程

※連絡先は不在の
場合があります



桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	10/21(水)、11/25(水)AM9:30～11:20
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	10/19(月)、11/16(月)AM10:00～11:30
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	10/13(火)、11/14(土)ひがみや児童むか-A10:00～11:30
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	10/10(土)、11/14(土)AM10:00～11:30
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	10/14(水)、11/11(水)AM10:00～11:30
高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	10/1(木)、11/5(木)AM10:00～11:30
友測地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	10/14(水)、11/11(水)友測乳児むか-A10:00～11:30
友測地域	ゆうほう	06-6922-8618	10/17(土)、11/14(土)友測児童むか-A10:00～11:30
淀川地域	びよびよ～広場	06-6927-1633	10/3(土)、11/7(土)AM10:30～11:30
大東地域	ほのぼの広場	06-6928-2945	10/28(水)、11/25(水)AM10:00～11:30

11月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
		のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば	子育てひろばKids Lab. Hub都島		
日	ち	曜日	06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-7777-6325	06-6354-3229
1	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
2	月			(休館日)		大きくなったかな	(休館日)	(休館日)	
3	火	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
4	水		*避難訓練AM・PM			*親子ヨガ		ふあいと！の絵本のじかん	
5	木			*ブックスタート				絵本の読み聞かせ	高倉
6	金		*看護師相談デーPM	おおきくなったかな *就活講座	*運動会ごっこ			ちっちゃい！ふあいとのじかん	
7	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			淀川
8	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
9	月			(休館日)			(休館日)	(休館日)	
10	火		*ブックスタート	*足とくつのはなし	*O歳児身体計測	*ミニ運動会 (本園にて)			
11	水			ちょっとタメになるはなし		*ブックスタート *親子ヨガ		シフカ・プールカおはなしタイム	内代・友測赤ちゃんクラブ
12	木	*ブックスタート		みんなであそぼう *おやつクッキング	*ブックスタート				
13	金	はくはぐ				*歯並びセミナー (フイキッズファンタムクリニックによる)			
14	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*イベント		東都島・西都島 友測ゆうほう
15	日	(休館日)	(休館日)	*ブックスタート *オーストラリアンスタート (つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
16	月			(休館日)	O歳児タイム		(休館日)	(休館日)	中野
17	火		*園であそぼうAM *ママヨガPM	ブラレールの日	*育児相談	*楽器遊び			
18	水		*絵本の時間AM・PM	*園庭開放		*親子ヨガ		ほんほこぼんの絵本タイム	
19	木			*子育て相談			ボールプールの日	(休館日)	
20	金						*手形アート		
21	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
22	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
23	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
24	火				1歳児タイム				
25	水		*ベビーマッサージ	*親子でリトミック		*親子ヨガ		おはなしらんらの絵本の読みがたり	桜宮・大東
26	木		*誕生日会AM・PM			*誕生会			
27	金			ミニミニ誕生会		*誕生日会			
28	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*ブックスタート		
29	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
30	月			(休館日)	2歳児タイム		(休館日)	(休館日)	

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

その他



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など）
06-6925-1304	都島本通3-16-8	いいね！文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 月2回開催（開催日は mamaコムInstagram にてお知らせ）
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中 （ママコムで検索）