



都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2026年
4・5月号
(第19号)

発行日：令和8年3月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編集：都島区子ども・子育てプラザ



地域子育て支援センター



つどいの広場

都島区内には、子育て支援センターと5カ所のつどいの広場があります。子育て中の親子が気軽に集い、交流できるひろばです。

地域子育て支援センター

0～3歳のお子さんと保護者の方がゆっくりと遊べるスペースを提供しています。
おもちゃで遊んだり、交流ができた、育児のちょっとした悩み相談などもできます。
楽しいイベントや講座も開催していますので、気軽にお越しください。

○地域子育て支援センターのびのび
(都島本通3-25-7都島J-ポ 114)



裏面の「あそびにおいて」のページに支援センターの詳細があります。

ひろば

人に出会える場所、時間を共有できる場所、癒される場所、集う場所。

ひろばに遊びに来てください。



つどいの広場

つどいの広場は、親子が気軽に集い、相互に交流できる場を提供しています。また、子育てに関する講習やイベント等も実施し、相談や情報提供をしています。

都島区内5カ所の広場

○コティ子育てひろば(毛馬町2-11-34-101 リバーサイドしろきた団地内)

○フレンドリーともぶち(友渚町2-7-17-107プライムハイツ1階)

○子育てひろば Kids Lab.Hub都島(御幸町1-8-4スマイルパレス1F)

○なのはな子育てひろば(中野町5-6-24)

○都島区子ども・子育てプラザ(中野町5-15-21都島センタービル2F)

開所日時、対応年齢等各施設により異なります。詳しくは、裏面の「あそびにおいて」のページをご覧ください。

地域子育て支援センター・つどいの広場は、子育て中の親子が気軽に遊びに来ていただけるひろばを設けています。季節ごとの楽しいイベントや親子で遊べる講座、保護者向けの講座など遊びに行ける場所集える場所です。初めてでも気軽にほっとできる場所です。どうぞ、遊びに来てみてください。お待ちしております。



ブックスタートご案内

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください



ブックスタート 日程表

場所	4月	5月
支援センターのびのび	4/9(木)	5/14(木)
フレンドリーともぶち	4/14(火)	5/12(火)
都島区 子ども・子育てプラザ	4/2(木) 4/19(日)	5/7(木) 5/17(日)
コティ子育てひろば	4/9(木)	5/14(木)
なのはな子育てひろば	4/8(水)	5/13(水)
子育てひろばKids Lab.Hub都島	4/25(土)	5/23(土)
うれしい保育園都島	4/23(木)	—
うれしい保育園都島本通	—	5/23(土)
大阪市立桜宮幼稚園	—	—



4月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば	子育てひろばKids Lab. Hub都島		
		06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-7777-6325	06-6354-3229	
1	水					*親子ヨガ		ふあいと!の絵本のじかん	
2	木		*避難訓練	*ブックスタート		*歯科講習会(歯科医師による)	絵本の読み聞かせ		高倉
3	金							ちっちゃい!ふあいと!の絵本のじかん	
4	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			淀川
5	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
6	月	はくはく		(休館日)			(休館日)	(休館日)	
7	火				*0歳児身体計測				
8	水		*絵本の時間			*ブックスタート *親子ヨガ		シフカ・プールカおはなしタイム	内代
9	木	*ブックスタート	*こいのぼり製作	おおきくなったかな	*ブックスタート				
10	金								
11	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*イベント		西都島
12	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
13	月			(休館日)	0歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
14	火		*ブックスタート		*ママヨガ	0歳児タイム			東都島
15	水			ようこそプラザへ	*親子リトミック	*親子ヨガ		ほんぽこほんの絵本タイム	友淵(赤ちゃん)
16	木		*誕生日会				ボールプールの日		
17	金			ボールプールの日					
18	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			友淵(ゆうほう)
19	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
20	月			(休館日)	1歳児タイム		(休館日)	(休館日)	中野
21	火					*こいのぼり製作			
22	水		*ママストレッチ	*おはなしひろば		*親子ヨガ(パパ参加OK)		おはなしらんらんの絵本の読みがたり特別版	大東
23	木				園庭開放				
24	金				*誕生日会	*お誕生日会			
25	土	(休館日)	(休館日)	*パパとあそぼう(1歳以上)	(休館日)	(休館日)	*ブックスタート		
26	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
27	月			(休館日)	2歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
28	火			えほんひろば			虫歯のお話(歯科衛生士)		
29	水	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	ふあいと!の絵本のじかん・スペシャル	
30	木			ミニミニ誕生会					

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

子育てサロン 連絡先・日程

※連絡先は不在の場合があります



桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	4月、5月休み
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	4/20(月)、5/18(月)AM10:00~11:30
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	4/14(火)、5/12(火)AM10:00~11:30
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	4/11(土)、5/9(土)AM10:00~11:30
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	4/8(水)、5/13(水)AM10:00~11:30
高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	4/2(木)AM10:00~11:30、5月休み
友淵地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	4/15(水)、5/20(水)AM10:00~11:30
友淵地域	ゆうほう	06-6922-8618	4/18(土)、5/23(土)AM10:00~11:30
淀川地域	びよびよ~広場	06-6927-1633	4/4(土)、5/9(土)AM10:30~11:30
大東地域	ほのぼの広場	06-6928-2945	4/22(水)、5/27(水)AM10:00~11:30

5月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば	子育てひろばKids Lab. Hub都島		
		06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-7777-6325	06-6354-3229	
1	金		*避難訓練					ちっちゃい! ふあいとのじかん	
2	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
3	日	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
4	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
5	火	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
6	水	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	ふあいと! 絵本のじかん	
7	木			*ブックスタート			絵本の読み聞かせ		
8	金		*看護師相談デーPM	おおきくなつたかな					
9	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			西都島・淀川
10	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
11	月	はくはぐ		(休館日)	1歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
12	火		*ブックスタート			*サーキット遊び (本園にて)			東都島
13	水			*あかちゃんあつまれ	*0歳児身体計測	*ブックスタート *親子ヨガ		シフカ・プールカ おはなタイム	内代
14	木	*ブックスタート	*新聞あそび	みんなであそぼう	*ブックスタート		ボールプールの日		
15	金			栄貴士さんに 聞いてみよう					
16	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*イベント		
17	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
18	月			(休館日)	0歳児タイム		(休館日)	(休館日)	中野
19	火		*ママヨガ	ブラレールの日	*造形教室	*寒天あそび			
20	水			子どもの肌ケア		*親子ヨガ		ほんぼこぼんの 絵本タイム	友洲(赤ちゃん)
21	木		*誕生日会	避難訓練	*誕生日会				
22	金			*スキントッチケア					
23	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*ブックスタート		友洲(ゆうほう)
24	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
25	月			(休館日)	2歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
26	火		*絵本の時間			1・2歳児タイム			
27	水		*ヘビーマッサージ			*親子ヨガ (パパ参加OK)		おはなしらんらの 絵本の読みがたり	大東
28	木			ちよっと タメになるはなし					
29	金			ミニミニ誕生会		*お誕生日会	歯並びのお話 (小児歯科 保育士)		
30	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
31	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

その他	ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	なんでも相談にのります (子育て・障がい・介護・日常生活など)
	06-6925-1304	都島本通3-16-8	いいね!文庫や癒しのスペースもあります
	都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
	06-6882-9118	中野町2-16-20	0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
	NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日(祝日はお休み)
	06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中 (ママコムで検索)





あそびにいで!

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と5か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金 10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

【赤ちゃんタイムのご案内】

月曜日～金曜日の13:30～15:00は、1歳未満の赤ちゃんと保護者が、のんびり過ごせる時間です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと出会ったり、子育てのことをおしゃべりしたりしながら、親子でほっと一息つける場所です。予約は、いりません。
「ちょっと外に出てみようかな」そんな気持ちで気軽に遊びに来てくださいね。

※講習会やブックスタート実施日は、赤ちゃんタイムをお休みすることがあります。詳しくは、当センターまでお問い合わせください。
※最新の予定は、インスタグラムをご覧ください。⇒ ⇒ ⇒

お問合せ TEL:06-6921-7372



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

<こいのぼり製作>（*要予約）
4/9（木）10:30～11:30
13:30～14:30
親子と一緒にこいのぼり作りをしましょう

<看護師相談デー>「歯のはなし」（*要予約）
5/8（金）13:00～14:30

インスタグラム⇒



※詳しくはお問い合わせください。
TEL:06-6924-9405

コティ子育てひろば



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者

<親子リトミック>（*要予約） 4/15（水） 11:10～11:40
講師の先生が来られます。
親子で音楽遊びを楽しみましょう。

<造形教室>（*要予約） 5/19（火） 10:15～11:05
コティ保育園で造形を教えている専門の講師が来所し
楽しい造形教室を開催します。

※詳しくはお問い合わせください。
TEL:06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組
利用時間：平日（月～金）9:30～15:30
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

<親子ヨガ>（*要予約） 毎週（水）
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの5分は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見守ります。

<こいのぼりを作ろう!>（*要予約）
●4/21（火）10:30～13:30～（各30分）
こいのぼりの製作をして、みんなでこどもの日を楽しみましょう。
どなたでもご参加できます!フォトコーナーもあります。

<なのはなこども園で遊ぼう>（*要予約）
●5/12（火）10:00～11:00
たくさんのおもちゃを並べて、体育館のような環境で運動遊びをします。広々とした空間で体を動かしましょう!
なのはなこども園の雰囲気をご覧ください!なりたいたい方もどうぞ!
TEL:06-6180-7664

都島区子ども・子育てプラザ



利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム
対象年齢：未就学児とその保護者

<おはなしひろば>（*要予約）
4/22（水）10:30～11:00
おはなしらんらんによるおはなし会です。パネルシアターやペープサートなどのおはなしがたくさん聞けますよ。

<ちょっとタメになる…子育て世代のお金のあれこれ>
5/28（木）10:30～11:30
子育て世代がこれからの将来、進級・進学などで必要なお金の話を聞いてみませんか。
TEL:06-6923-0150

子育てひろばKids Lab. Hub都島



利用時間：火～土 11:00～18:00
対象年齢：0歳～5歳前後のお子さんとその保護者

当子育てひろばは、地域の親子が気軽に集える安心のスペースです。自由あそびや季節のイベント、子育て相談などを通して、毎日の子育てをより楽しくさせるようにサポートしています。
スタッフが常駐しているので、子育てのちょっとした悩みや不安もお気軽に相談ください。初めての方も大歓迎。親子でほっとできる、あたたかな場所でおまちしております。

○絵本の読み聞かせ 第1木曜日 ○イベント・ブックスタートは要予約
○ボールプールの日 第3木曜日

※最新のイベント情報はインスタグラムにてチェックをお願いします! ⇒ ⇒



TEL:06-7777-6325

その他の子育て支援関連施設

都島図書館



開館時間：火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～17:00
休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間



暮らしの中に図書館を!図書館はだれでも無料でご利用いただけます!

☆えほんのじかん（毎週水曜日15:30～16:00）
ボランティアグループが週替わりで担当して下さいます♪
☆あかちゃんむけのえほんのじかん（毎月第1金曜日11:00～11:30）
どちらも、申込不要です。絵本のコーナーで実施しています。
お気軽にのぞいてみてくださいね。おまちしています。

子育て本や趣味の本など、保護者の方の情報収集・息抜きにもどうぞ。
また、本についてのご相談を、図書館司書がおうかがいしています。

TEL:06-6354-3229

