

2026年



みやこじま



フラザだより

都島区子ども・子育てプラザ

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル2F

☎ 06-6923-0150



イベントカレンダー

*は、申し込みが必要な講座です。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど	
つどい	避難訓練のお知らせ 5/21(木) AM11:00頃、つどいの広場に来館の親子と職員向けの避難訓練を実施します。 当日来館の皆様は、参加となりますので宜しくお願いいたします。					1	2	
児童						じゆうあそび	*けん玉教室 じゆうあそび 図書室PMのみ	
つどい	3 休館日	4 休館日	5 つどいの広場 おやすみ	6 休館日	7 *フックスタート	8 おおきくなったかな	9 おもちゃ病院(*)	
児童			*Mr.ピカ!とひげ親父のマジックショーとミニ運動遊び じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	
つどい	10 つどいの広場 おやすみ	11 休館日	12	13 *赤ちゃんあつまれ	14 みんなであそぼう	15 栄養士さんに聞いてみよう	16	
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	*子どもボランティア じゆうあそび	
つどい	17 つどいの広場 おやすみ *フックスタート	18 休館日	19 フラレールの日	20 子どもの肌ケアについて *工作クラブ	21 避難訓練	22 *スキンタッチケア	23	
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	
つどい	24 つどいの広場 おやすみ	31 休館日	25 休館日	26	27 学ぼう!正しい交通安全ルール	28 ちょっとタメになる話	29 ミニミニ誕生会	30
児童	じゆうあそび			じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	

【児童のじゆうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 5/2、5/5AM

★図書室お休みの日 ありません

※【おもちゃ病院】第2土曜日13:00~15:00(受付は14:30までです)

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。
ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート ★随時受付 定員:(木)各回8組・(日)各回5組(先着順) 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。	日 時: 5/7(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 5/17(日) ①14:00~14:30 ②14:40~15:10
あかちゃんあつまれ 定員:8組(先着順) 対 象: 生後12か月未満のお子さんと保護者1名 身近な素材を使った簡単なおもちゃを作ったり、おうちで親子が楽しくあそべる遊びの紹介をします。 あかちゃんと一緒に楽しい時間をすごしましょう!	日 時: 5/13(水) 10:00~11:00 場 所: プレイルーム 講 師: SAKAI子育てトライアングル 申 込: 4/15(水) 9:00~(先着順)
スキンタッチケア 定員:各回5組(先着順) 対 象: ①0歳児 ②1~2歳児 小児鍼(はり)をアレンジしたスキンタッチケアです。鍼は使わず、スプーンで皮膚を軽くさすって自然治癒力を高めます。 【持ち物】バスタオル・水分補給の飲み物	日 時: 5/22(金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 場 所: プレイルーム 講 師: 鍼灸師 名倉 綾子さん 申 込: 4/24(金) 9:00~先着順



◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

おおきくなったかな(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪		日 時: 5/8(金) 9:30~14:20	
みんなであそぼう プラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しの間親子で楽しみましょう! 簡単な手作りおもちゃの紹介もありますよ。		日 時: 5/14(木) 11:30~11:50	
栄養士さんに聞いてみよう 栄養士さんがプラザにやって来ます。 10:30頃から栄養士さんのタメになる話が聞けます。		日 時: 5/15(金) 10:30~11:30 ※個別相談希望の方は10:30までにご来館ください。(先着4名程度、一人約10分間)	講 師: 保健福祉センター分館 管理栄養士
プラレールの日 つどいの広場にプラレールが登場します。 ※大型乗物などは出していません。ご了承ください。		日 時: 5/19(火) 9:30~14:20	
子どもの肌ケアについて 都島区内にある企業さんより子どもの肌ケアについてお話してもらいます。 お外あそびの季節の虫対策のおはなしです。		日 時: 5/20(水) 10:30~11:00 講 師: カネソン株式会社	
学ぼう!正しい交通安全ルール 2026年4月より自転車にも「交通反則通告制度」が適用されます。事故にあわないためにも、正しい交通安全ルールを教わりましょう。		日 時: 5/27(水) 11:00~11:30 講 師: 都島警察署 交通安全課	
ちょっとタメになる話 今回のテーマ「子育て世代のお金のあれこれ」 ファイナンシャルプランナーのヨッシー先生がプラザにやって来ます。 子育て世代のお金とのつきあい方などのお話をさせていただきます。		日 時: 5/28(木) 10:30~11:00 講 師: ファイナンシャルプランナー ヨッシー先生	
ミニミニ誕生会 つどいの広場でお誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。		日 時: 5/29(金) 11:35~11:50 ※バースデーカードをご希望の方は、 11:10までに来館ください。	

講座・イベントのご案内




児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

<p>けん玉教室 ●定員15名(抽選)</p> <p>対象: 小学生以上の児童</p> <p>講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生</p> 	<p>日時: 5/2(土) 15:00~16:30</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>持ち物: 飲み物・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)</p> <p>申込: 4/4(土)9:00~4/22(水)17:30まで</p> <p>抽選日: 4/23(木)つどいの広場内で公開抽選 当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。</p>
<p>Mr.ピカリンとひげ親父のマジックショーとミニ運動遊び</p> <p>●定員20名(先着順)</p> <p>対象: 小学生以上の児童</p> <p>マジックは、当日のお楽しみ(30分)</p>	<p>日時: 5/5(火) 10:30~11:30</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>持ち物: 飲み物・手拭きタオル</p> <p>申込: 4/8(水)9:00~4/30(木)17:30まで</p>

◆1年間通える児童が対象の講座です。

<p>工作クラブ Aグループ(本年度登録者)</p> <p>工作を楽しみましょう。</p>	<p>日時: 5/20(水) 15:45~16:45</p> <p>場所: 洋室</p> <p>持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル</p> 
<p>令和8年度 子どもボランティア ●定員12名(先着順)</p> <p>※プラザではイベントで活躍してくれる子ども達を募集しています。</p> <p>★都島中央公園及びプラザの館内清掃 みんなで掃除をします。</p> <p>★プラザイベントのお手伝い 夏祭り・かえっこパズル等のお手伝いをしてね。</p> <p>★子ども会議 イベントについてアイデアをだしてね。</p> 	<p>対象: 小学生以上の児童</p> <p>日時: 毎月第3土曜日 9:45~11:45</p> <p>申込: 4/1(水)9:00~5/15(金)17:30</p> <p>※初回は、5/16(土)からです。</p> <p>募集中!</p> <p>おまわり</p>
<p>令和8年度 ハート将棋キッズクラブ ●定員12名(抽選)</p> <p>※かわいいハート型の木製将棋で将棋・ドミノ・積み木など色々な遊びをしよう。</p> <p>対象: 小学生の児童(1年間通える児童)</p> <p>日時: 毎月第1水曜日 15:45~16:45 ※初回は6/3(水)からです。</p> <p>場所: 洋室</p> <p>講師: 岩林 明美さん (ハート将棋CLUB)</p> <p>申込: 4/7(火)9:00~5/7(木)17:30 ※抽選日は、5/8(金)つどいの広場にて行います。</p>	<p>募集中!</p> 



子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

【火曜日～土曜日】

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9:30～14:30

遊び場の開放（プレイルーム） 14:30～16:00

遊び場の開放（赤ちゃんルーム） 9:30～16:00 ※対象：「はいはい」までのお子さん

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

【日曜日】

場所・時間：遊び場の開放（プレイルーム） 13:00～16:00

遊び場の開放（赤ちゃんルーム） 13:00～16:00 ※対象：「はいはい」までのお子さん

※日曜日はイベント等によりご利用できない場合がありますので、ホームページをご確認ください。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11:00～14:00

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15:00～16:45

【日曜日】9:30～12:00／13:00～16:45

図書室【火～金曜日】放課後～16:45

【土・日曜日・長期休暇中】9:30～12:00／13:00～16:45

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

提供会員

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って？

★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）

★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。

※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



ご興味のある方はぜひ、お問い合わせください！

活動内容は？

★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。

★習いごとや小学校、保育施設等への送迎

★対象の子どもは、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

★有償ボランティアなので報酬があります

・通常（7時～20時） 800円

・早朝、夜間（通常外） 900円

・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30