



都島区 子育て支援情報誌

2026年
6・7月号
(第20号)

都島区マスコットキャラクター
都希（とつきー）

発行日：令和8年5月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編集：都島区子ども・子育てプラザ

都島区子育てEXPO 2026 ～区内支援施設ぐる～いナビ～



〈日時〉

2026年7月17日（金）18日（土）

午前10時～午後3時（午後2時30分受付終了）

〈場所〉

都島区子ども・子育てプラザ

〈対象〉

区内の保育園等に入園を検討されている方

〈内容〉

- ・区内保育施設のパネル展示
- ・未就園児のあそび場情報
- ・保育施設等の利用申込について（相談・案内）

保育園、幼稚園、認定こども園、
区内のあそび場等、お子さんの保活情報
等が、都島区子ども・子育てプラザに大集合！
保育所の申請っていつ頃？どんなところがあるの？
認定って何？それぞれ何がちがうの？保育所に入るまで
の育休中、みんなどんなところであそんでるの？
様々な疑問や質問に、都島区役所の子育て支援コンシェル
ジュや保育担当がお答えします。
ぜひ、お気軽におこしください。



～同時開催～

- ☆ 子育て相談
- ☆ 身体計測
- ☆ 健康相談

初めての保活チェックリスト

★調べてみよう！比べてみよう！★

- 園の場所（通園距離）は？
- 保育時間は？
- 保育料・その他の費用は？
- 園の特色や雰囲気は？
- 安全対策は？
- 申請方法は？



ブックスタートご案内

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、
3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

- 【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
- 【持ち物】ブックスタート引換券
（3か月児健診の手紙の中に入っています）
- 【申込み】各施設へお申込みください

ブックスタート 日程表

場所	6月	7月
支援センターのびのび	6/11(木)	7/9(木)
フレンドリーともぶち	6/9(火)	7/14(火)
都島区 子ども・子育てプラザ	6/4(木) 6/21(日)	7/2(木) 7/19(日)
コティ子育てひろば	6/11(木)	7/9(木)
なのはな子育てひろば	6/10(水)	7/8(水)
子育てひろばKids Lab.Hub都島	6/27(土)	7/25(土)
うれしい保育園都島	6/18(木)	7/23(木)
うれしい保育園都島本通	—	—
大阪市立桜宮幼稚園	6/17(水)	—





あそびにいで!

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と5か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金 10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

【貸出絵本のご案内】

のびのびでは本の貸し出しを行っています。
お子さんと一緒に読める絵本や、子育ての参考になる育児本などを
ご用意しています。

気になる本があれば、ぜひ手に取ってみてくださいね♪

<貸し出し>1人2冊まで/2週間

※最新の予定表はInstagram ⇒⇒⇒
をご覧ください。

お問合せ TEL:06-6921-7372



フレンドリーともぶち



利用時間：平日(月～金) 10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

<6/5(金) 看護師相談デー「歯のはなし」>*要予約
10:00～11:00

<7/10(金) 看護師相談デー「心肺蘇生法」>*要予約
13:30～14:30

看護師に気になるQ&Aをきいてみませんか?

※詳しくはお問い合わせください。
TEL:06-6924-9405



コティ子育てひろば



利用時間：平日(月～金) 10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

<離乳食のお話をしよう>*要予約
6/17(水) 10:15～11:00

保健福祉センターから栄養士さんが来られます。コティ保育園で提供している離乳食を見たり触ったりしながら離乳食についてお話を
しましょう。

<夏祭り>*要予約
7/17(金) 1部 10:30～11:00
2部 11:30～12:00

わなげにヨーヨー釣り、お祭りの雰囲気を楽しみましょう。

※詳しくはお問い合わせください。(要予約)
TEL:06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組
利用時間：平日(月～金) 9:30～15:30
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

《親子ヨガ》*要予約
リラックスした雰囲気でも心身ともにリフレッシュしましょう!!
※毎週水曜日 パパも参加できる日もあります!

《スタンプあそび》*要予約
6/23(火) 10:30～11:00
親子で一緒にスタンプあそびを楽しみましょう♪

《なのはなこども園であそぼう》*要予約
7/28(火) 9:30～10:30
屋上で水遊びをします。ぜひご参加ください。
TEL:06-6180-7664

都島区子ども・子育てプラザ



利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム
日のみ 13:00～16:00 プレイルーム
あかちゃんルーム

対象年齢：未就学児とその保護者

<園長先生に聞いてみよう>

6/18(木) 10:30～11:30

現役園長先生からお子さんの成長に合った遊びについての話を聞いて
みませんか?

<園庭開放>(要予約)
7/15(水) 10:00～11:00

長柄保育園で水遊びしませんか? 実際に保育園で親子で遊んでみ
ましょう!

TEL:06-6923-0150

子育てひろばKids Lab. Hub都島



利用時間：火～土 11:00～18:00
対象年齢：0歳～5歳前後のお子さんとその保護者

親子で気軽に遊びに来られるひろばです。11時～18時まで開いており、タ
方のご利用も歓迎です。
イベントやブックスタートも実施しています。
(詳しい内容はInstagramよりチェックしてください)
子育てのちょっとした不安や悩みも、お気軽にご相談ください。

○絵本の読み聞かせ 第1木曜日 ○季節のイベント 第2土曜日*要予約
○ボールプールの日 第3木曜日 ○ブックスタート 第4土曜日*要予約

※最新のイベント情報はInstagramにて
チェックをお願いします! ⇒ ⇒

TEL:06-7777-6325



その他の子育て支援関連施設

都島図書館



開館時間：火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～17:00
休館日：毎週月曜日(祝休日は開館)
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

暮らしの中に図書館を! 図書館はだれでも無料でご利用いただけます!

☆えほんのじかん(毎週水曜日15:30～16:00)

絵本の読み聞かせやストーリーテリング等

ボランティアグループが週替わりで担当して下さいます♪

☆あかちゃんむけのえほんのじかん(毎月1金曜日11:00～11:30)

どちらも、申込不要です。絵本のコーナーで実施しています。
お気軽にのぞいてみてくださいね。おまちしています。

★7月22日から夏休みスタンプラリーを開催予定★



TEL:06-6354-3229



6月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび 06-6921-7372	フレンドリー ともぶち 06-6924-9405	都島区 子ども・子育てプラザ 06-6923-0150	コティ 子育てひろば 06-6922-0203	なのはな 子育てひろば 06-6180-7664	子育てひろばKids Lab. Hub都島 06-7777-6325	06-6354-3229	
1	月	はくはく		(休館日)		大きくなったかな		(休館日)	
2	火		*避難訓練	おおきくなったかな					
3	水		*絵本の時間AM・PM			*親子ヨガ		ふあいと!の 絵本のじかん	
4	木			*ブックスタート		*歯科講習会 (歯科医師による)	絵本の読み聞かせ		高倉
5	金		*看護師相談デーAM					ちっちゃい! ふあいと!のじかん	
6	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			淀川
7	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
8	月			(休館日)			(休館日)	(休館日)	
9	火		*ブックスタート	*英語であそぼう	*0歳児身体計測				
10	水					*ブックスタート *親子ヨガ		シフカ・プールカ おはなしタイム	内代
11	木	*ブックスタート	*園で遊ぼう	歯科衛生士さんに 聞いてみよう	*ブックスタート				
12	金			子育て支援コンシェルジュさん に聞いてみよう					
13	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*イベント		東都島 西都島
14	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
15	月			(休館日)	0歳児タイム		(休館日)	(休館日)	中野
16	火			ボールプールの日	*ママヨガ	0歳児タイム			
17	水		*誕生日会AM・PM		*離乳食のお話	*親子ヨガ		ほんぽこほんの 絵本タイム	桜宮・友洲(赤 ちゃんクラブ)
18	木		*離乳食試食会	園長先生に聞いてみよう			ボールプールの日	(休館日)	
19	金					*子育て相談			
20	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			友洲(ゆうほう)
21	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
22	月			(休館日)	1歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
23	火				園庭開放	*スタンプあそび			
24	水		*ママストレッチ		*親子リトミック	*親子ヨガ (JY参加OK)		おはなしらんらん絵本の 読みがたり	大東
25	木								
26	金			*離乳食のはなし	*誕生会	*誕生日会			
27	土	(休館日)	(休館日)	*パパとあそぼう	(休館日)	(休館日)	*ブックスタート		
28	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
29	月			(休館日)	2歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
30	火			ミニミニ誕生会	(休館日)				

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

子育てサロン 連絡先・日程

※連絡先は不在の
場合があります



桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	6/17(水)AM9:30~11:20、7/13.14.15(プール予定桜宮幼稚園HPを確認)
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	6/15(月)、7/13(月)AM10:00~11:30
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	6/13(土)ひがみや児童クラブ、7/14(火)AM10:00~11:30
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	6/13(土)、7/25(土)都島小学校AM10:00~11:30
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	6/10(水)、7/22(水)AM10:00~11:30
高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	6/4(木)7/2(木)AM10:00~11:30
友洲地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	6/17(水)友洲クラブ、7/22(水)AM10:00~11:30
友洲地域	ゆうほう	06-6922-8618	6/20(土)、7/25(土)友洲中学校多目的室AM10:00~11:30
淀川地域	びよびよ~広場	06-6927-1633	6/6(土)、7/4(土)AM10:30~11:30
大東地域	ほのぼの広場	06-6928-2945	6/24(水)、7/22(水)AM10:30~11:30

7月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
		のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば	子育てひろばKids Lab. Hub都島		
日にち	曜日	06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-7777-6325	06-6354-3229	
1	水		*避難訓練	みんなであそぼう		セタウィーク(ヨガ休み)		ふあいと!の絵本のじかん	
2	木		*セタ製作(巻)AM・PM	*ブックスタート		セタウィーク	絵本の読み聞かせ		高倉
3	金			おおきくなったかな		セタウィーク		ちっちゃい!ふあいどのじかん	
4	土	(休館日)	(休館日)	*プレママ	(休館日)	(休館日)			淀川
5	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
6	月	はくはく		(休館日)	*セタ製作	セタウィーク	(休館日)	(休館日)	
7	火				*0歳児身体計測				
8	水			プラレールの日		*ブックスタート *親子ヨガ		シファ・プールカおはなタイム	
9	木	*ブックスタート	*絵本の時間AM・PM	ミニミニ誕生会	*ブックスタート				
10	金		*看護師相談デーPM	ちょっとタメになるはなし					
11	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*イベント		
12	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ママヨガ	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
13	月			(休館日)	0歳児タイム	大きくなったかな	(休館日)	(休館日)	桜宮・中野
14	火		*ブックスタート		*育児相談	1・2歳児タイム			桜宮・東都島
15	水			*園庭開放		*離乳食講座 *親子ヨガ		ほんぽこほんの絵本タイム	桜宮
16	木		*誕生日会AM・PM	*子育て相談			ボールプールの日	(休館日)	
17	金			子育てEXPO	*夏祭り				
18	土	(休館日)	(休館日)	子育てEXPO	(休館日)	(休館日)			
19	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
20	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
21	火		*ママヨガ		1歳児タイム				
22	水		*ベビーマッサージ	*親子でリトミック		*親子ヨガ		おはなしらんらの絵本の読みがたり	内代・友測(赤ちゃんがア)・大東
23	木		*水あそび						
24	金				*造形教室	*誕生日会			
25	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	*ブックスタート		西都島 反測(ゆうほう)
26	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
27	月			(つどいの広場はお休み)	2歳児タイム		(休館日)	(休館日)	
28	火					*水遊び(本園にて)			
29	水					*親子ヨガ(ハイ参加OK)		ふあいと!の絵本のじかん	
30	木					(水遊び雨天時予備日)			
31	金								

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

その他



ひまわりネット 06-6925-1304	比嘉正子地域貢献事業研修センター 都島本通3-16-8	なんでも相談にのります(子育て・障がい・介護・日常生活など) いいね!文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室 06-6882-9118	都島区役所2階 23番窓口 中野町2-16-20	保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています 0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム 06-6115-7077	マナパーク 都島本通3-19-4	おもちゃのひろば 月2回開催(開催日はmamaコムInstagramにてお知らせ) さまざまな子連れママ向けイベント開催中(mamaコムで検索)