

2026年
3

フラザだよい



QRコードを
読み取って
ホームページ
にアクセス！



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル 2F

イベントカレンダー

	1 にち	2 げつ	3 か	4 すい	5 もく	6 きん	7 ど
つどい	1 つどいの広場 おやすみ	2 休館日	3 おおきくなったかな	4	5 * ブックスタート	6 子育て支援 コンシェルジュさんに 聞いてみよう	7 * 春の コンサート
児童	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	* ハート将棋 キッズクラブ	じゅうあそび	じゅうあそび	* けん玉教室 じゅうあそび 図書 室PMのみ
つどい	8 つどいの広場 おやすみ	9 休館日	10 栄養士さんに 聞いてみよう	11 * 英語であそぼう	12 みんなであそぼう	13 * あかちゃんあつまれ	14 おもちゃ病院(※)ー
児童	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび
つどい	15 つどいの広場 おやすみ * ブックスタート	16 休館日	17 フレールの日	18	19 ミニミニ誕生会	20 休館日	21
児童	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび		* 子ども ボランティア
つどい	22 つどいの広場 おやすみ	23 休館日	24	25	26	27	28
児童	親子で楽しむ! 新1年生体験会			スライムづくり			
つどい	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび
児童	29 つどいの広場 おやすみ	30 休館日	31	<p>3/7(土)「春のコンサート」は事前予約になります。 9:30~13:00は、つどいの広場（軽運動室） の利用はできません。また、ランチルームも利用 できません。</p>			
児童	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび				

【児童のじゅうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 3/7、22 (9:30~13:00)、25

★図書室お休みの日 3/7 (9:30~13:00)、22 (9:30~13:00)

※【おもちゃ病院】第2土曜日13:00~15:00(受付は14:30までです)

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。

ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート 定員:各回8組(先着順)★随時受付

絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。
※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。

日 時: 3/5(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10

3/15(日) ①14:00~14:30 ②14:40~15:10

英語であそぼう 定員:①②各8組(抽選)

※今回初回の方を優先します

英語の絵本の読み聞かせや親子で英語の歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かすなどして英語を楽しみましょう。

- ①対 象: 首すわり～伝い歩きまでのお子さんと保護者1名
②対 象: ひとり歩き以上のお子さんと保護者1名

日 時: 3/11(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:30

講 師: 英語コーチ 横地優子さん

申 込: 2/12(木)9:00~3/1(日)17:30まで
電話または、来館、webにて受付
抽選日:3/3(火) つどいの広場内で公開抽選



あかちゃんあつまれ 定員:8組(先着順)

対 象: 生後12ヶ月未満のお子さんと保護者1名

身近な素材を使った簡単なおもちゃを作ったり、おうちで親子が楽し
くあそべる遊びの紹介をします。
あかちゃんと一緒に楽しい時間をすごしましょう！

日 時: 3/13(金) 10:00~11:00

場 所: プレイルーム

講 師: SAKAI子育てトライアングル

申 込: 2/13(金)9:00~(先着順)



◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

おおきくなったかな(成長記録)

日 時: 3/3(火) 9:30~14:20



育っていく姿を記録していきましょう♪

子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう

区役所の子育て支援コンシェルジュさんがプラザに来ます。
今回は「子育て支援について」です。
病児・病後児についてや認可外保育、一時預かり等についての
お話をします。
※個別相談希望の方は、10時までに来館ください。
番号札をお渡します。

日 時: 3/6(金) 10:00~11:00

講 師: 都島区役所子育て支援コンシェルジュ



栄養士さんに聞いてみよう

保健福祉センター分館の栄養士さんがプラザに来ます。
食に関するこを個別に質問できます。10時45分ごろからは、栄養士
さんからお話があります。
※個別相談希望の方は、10時までに来館ください。
番号札をお渡します。

日 時: 3/10(火) 10:00~11:00

講 師: 保健福祉センター分館管理栄養士



みんなであそぼう

プラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しの間
親子で楽しみましょう！簡単な手作りおもちゃの紹介もありますよ。

日 時: 3/12(木) 11:30~11:50

講 師: プラザ スタッフ



プラレールの日

イメージ画



日 時: 3/17(火) 9:30~14:20

※大型乗り物などは出しません。ご了承ください。

ミニミニ誕生会

日 時: 3/19(木) 11:35~11:50

つどいの広場でお誕生日のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。
※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。



講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてね。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

けん玉教室 ●定員15名(抽選)

対象: 小学生以上の児童

講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生



日時: 3/7(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

持ち物: 飲み物・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)

申込: 2/7(土) 9:00~2/25(水) 17:30まで

抽選日: 2/26(木) つどいの広場内で公開抽選

当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

親子で楽しむ！新1年生体験会 ●定員10組(先着順)

対象: この4月から新1年生になる児童とその保護者

プラザ利用についての説明と講座(プラ板・缶バッヂ)や普段の遊びを親子で体験できます。



日時: 3/22(日) 10:30~12:00

場所: 軽運動室

持ち物: 飲み物・手拭きタオル

申込: 2/22(日) 9:00~3/21(土) 17:30まで

◆申し込みなしで参加できる講座・イベントです。

スライムづくり ●定員30名(先着順)

※申し込みは、要りません。

対象: 小学生以上の児童

ふにふに、ねばーっと、つい触りたくなるスライムを作って遊んでみよう！ 作りたい人は16:25までにプラザに来てください！



日時: 3/25(水) 15:15~16:30

※最終受付16:25

場所: 軽運動室

持ち物: 飲み物・手拭きタオル

◆登録済の講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)

かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。



日時: 3/4(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)

子どもボランティア (本年度登録者)

大川かたづけ隊に参加したり、夏祭りやクリスマスなどのイベントのお手伝いをします。

日時: 3/21(土) 9:30~12:00



◆お知らせ◆

はる 春のコンサート ●定員40組(先着順)

日時: 3月7日(土) 10:30~11:30

※開場は、10:15になります。

10:15まではプラザに入館できません。

対象: 児童及びその保護者(児童はひとりでの参加可)
乳幼児とその保護者、ファミリーサポートの会員



場所: 軽運動室



出演: 大阪府立都島工業高校 吹奏楽部

申込: 2/7(土) 9:00~先着順



※電話または来館受付



みんなで音楽を楽しもう♪

講座、イベントの申込・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受け付けます。

子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までの赤ちゃん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時30分～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室 【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

ファミリー・サポート・センター事業

提供会員
大募集!!

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせく
ださい！

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
- ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）
の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や
終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
 - ・通常（7時～20時） 800円
 - ・早朝、夜間（通常外） 900円
 - ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30