

2026年



フラザだより



QRコードを
読み取って
ホームページ
にアクセス！



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル 2F

イベントカレンダー

* は、申し込みが必要な講座です。

	にち	けつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	1 つどいの広場 おやすみ	2 休館日	3 *親子でリズム	4 おおきくなったかな スキンケアのはなし	5 *フックスタート	6	7
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	*進学・進級に 向けて *ハート将棋キッズク ラ	じゆうあそび	じゆうあそび	*けん玉教室 (図書室)
つどい	8 つどいの広場 おやすみ	9 休館日	10	11 休館日	12	13 *離乳食のはなし	14
児童	*運動遊び じゆうあそび (14:00~16:45)		じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	おもちゃ病院(*) じゆうあそび
つどい	15 つどいの広場 おやすみ *フックスタート	16 休館日	17 ボールフールの日 避難訓練	18	19 えほんひろば *子育て相談	20	21
児童	ファミリーDAY		じゆうあそび	*工作クラス じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	かえっこ バザール *子どもボランティア
つどい	22 つどいの広場 おやすみ	23 休館日	24	25	26	27 ミニミニ誕生会	28 *パパとあそぼう
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	*卓球の時間 (図書室)

進学・進級にむけて～登園しぶり・登校しぶりを考える～ ●定員：10名（先着順）

4月からの新生活に向けて、登園しぶりや登校しぶりについて一緒に考えてみませんか？質疑応答の時間もあります。

日時：2/4(水)10:30～12:00 場所：洋室

講師：大阪府臨床心理士会 副会長／公立校スクールカウンセラースーパーバイザー 良原 恵子さん

対象：テーマに関心のある方 申込：1/6(火)9:00～ 電話または来館、webにて受付



2/21(土)は「かえっこバザール」開催準備のため、つどいの広場、あかちゃんルームのご利用は、9:30～12:00まで、ランチルーム・プレイルームのご利用はできません。

【児童のじゆうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 2/7、8（9:45～14:00）、15、21、28

★図書室お休みの日 2/8（9:45～14:00）、15、21



※2/8(日)14:00～16:45は、軽運動室・図書室を利用できます。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、あそび場の開放(プレイルーム)、ランチルームは利用できません。 また、赤ちゃんルーム(12:00～16:00)も利用できません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです

親子でリトミック 定員:①8組 ②6組(抽選) ①対象: 首すわり～伝い歩きまでのお子さんとその保護者 ②対象: ひとり歩き以上のお子さんとその保護者 音楽を聞き、体を動かし楽しいひと時をすごしましょう。 ※今年度初めての方優先。		日 時: 2/3(火)①10:00～10:30 ②10:45～11:30 講 師: リトミック講師 美佐田 江美子さん 申 込: 1/6(火)9:00～1/25(日)17:30まで ※受付は、電話か来館、webでご本人に限ります。 抽選日: 1/27(火) つどいの広場内で公開抽選
ブックスタート 定員:各回8組(先着順)★随時受付 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。		日 時: 2/5(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 2/15(日) 14:40～15:10 申 込: 随時受付
離乳食のはなし 定員:8組(先着順) 対象: 中期～後期の離乳食に興味のある方。 栄養士さんに離乳食の話を聞いて、明日からの育児に役立てましょう。		日 時: 2/13(金)10:00～10:45 場 所: プレイルーム 講 師: 都島区保健福祉センター分館 管理栄養士 申 込: 1/16(金)9:00～
子育て相談(0歳児さんあつまれ～!の会) 定員:8組(先着順) 対象: 0歳のお子さんと保護者 保育園の園長先生と子育てについていろいろ話してみましょ。同じ部屋で、ボランティアさんの見守り保育となります。 ※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。		日 時: 2/19(木)10:30～10:30 場 所: プレイルーム 講 師: 都島区保健福祉センター分館 管理栄養士 申 込: 1/22(木)9:00～先着順
パパとあそぼう(1歳未満) 定員:5組(先着順) 対象: 1歳未満のお子さんと、パパかおじいちゃん 身近な素材を使った手作りおもちゃ製作やふれあい遊びをして、楽しい時間をすごしましょう。		日 時: 2/28(土) 10:00～10:30 申 込: 1/31(土) 9:00～先着順



◆自由参加の講座・イベントです(場所は、つどいの広場です)

おおきくなったかな(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪		日 時: 2/4(水) 9:30～14:20
スキンケアのはなし スキンケアのケアがなぜ大切なのか、またケアするタイミングなどをお話します。風邪の季節、鼻水のはなしも聞けます。		日 時: 2/4(水) 10:30～11:00 講 師: カネソン(株) 社員さん
ボールプールの日 つどいの広場にボールプールが登場します。 ※大型乗り物などは出していません。ご了承ください。		日 時: 2/17(火)9:30～14:20
えほんひろば つどいの一角を「絵本ひろば」のコーナーにします。 今回のテーマは冬・食べ物・乗り物です。		日 時: 2/19(木)9:30～14:20
ミニミニ誕生会 つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生児で手形を希望される方は、 11:10まで に来館ください。		日 時: 2/27(金) 11:35～11:50



講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

<p>けん玉教室 定員：15名(抽選)</p> <p>対象：小学生の児童</p> <p>講師：日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生</p> <p>持ち物：水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)</p>	<p>日時：2/7(土) 15:00～16:30</p> <p>場所：軽運動室</p> <p>申込：1/10(土)9:00～1/28(水)17:30まで</p> <p>抽選日：1/29(木)つどいの広場内で公開抽選</p> <p>当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します</p>
<p>運動遊び ●定員：20名(先着順)</p> <p>対象：小学生の児童</p> <p>講師：Lii sports studio 蒲生4丁目 コーチ</p> <p>サーキット遊びやデジタルスポーツを楽しもう！！</p>	<p>日時：2/8(日) 10:30～11:30</p> <p>場所：軽運動室</p> <p>申込：1/11(日)9:00～2/7(土)17:30まで</p> <p>持ち物：水筒(お茶・お水)・手拭きタオル</p>
<p>卓球の時間 ●定員：10名(先着順)</p> <p>対象：小学生の以上の児童</p> <p>講師：卓球ボランティア</p> <p>卓球って楽しいよ！地域の人に卓球を教えてもらおう。</p>	<p>日時：2/28(土) 15:00～16:30</p> <p>場所：軽運動室</p> <p>申込：1/31(土)9:00～2/27(金)17:30まで</p> <p>持ち物：水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・上靴</p>
<p>◆自由参加の講座・イベント</p>	
<p>ファミリーDAY～カプラ・ドミノ～</p> <p>家族で一緒にカプラやドミノをしよう</p> <p>対象：小学生以上の児童とその家族 (乳幼児ときょうだいの場合のみ同室可)</p>	<p>日時：2/15(日)10:00～12:00・13:00～16:00</p> <p>場所：軽運動室</p> <p>持ち物：手拭きタオル・水分補給できる飲み物</p>
<p>都島区子ども・子育てプラザの</p> <p>かえっこバザール</p> <p>かえっこバザールは、世界共通のこども通貨「カエルポイント」を使って、使わなくなったおもちゃを地域でリユースする、こどもたちが主役のお店屋さんごっこ(あそび)です。都島プラザでは、オリジナルのルールや参加条件があります。こどもたちが主役になる楽しいイベントになるよう、ご理解とご協力をお願いします。</p> <p>かえっこバザールで交換できるおもちゃは、お子さんひとりにつき20個までです。</p> <p>【おもちゃ以外の物・手作りの品物・壊れた物・廃品・本(絵本を含む)・ゲーム機・カード類などは交換できません】</p> <p>※交換できないものは持って帰っていただきます。</p>	<p>日時：2/21(土)14:30～16:00</p> <p>場所：軽運動室</p>
<p>◆登録済みの講座・イベントです。</p>	
<p>ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)</p>	<p>日時：2/4(水) 15:45～16:45</p> <p>講師：岩橋 明美さん(ハート将棋CLUB)</p>
<p>子どもボランティア(本年度登録者)</p>	<p>日時：2/21(土)14:00～16:30</p> <p>かえっこバザールに参加します。</p>
<p>工作クラブ Bグループ (本年度登録者)</p>	<p>日時：2/18(水) 15:45～16:45</p> <p>持ち物：作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル</p>

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

ファミリー・サポート・センター事業

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
- ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!!

活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
 - ・通常（7時～20時） 800円
 - ・早朝、夜間（通常外） 900円
 - ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30