

# 2026年



# フ・ラ・ザ・だ・よ・い



QRコードを  
読み取って  
ホームページ  
にアクセス！



都島区子ども・子育てプラザ

06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル 2F

## イベントカレンダー

\*は、申し込みが必要な講座です。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	1 つどいの広場 おやすみ	2 休館日	3 *親子でリトミック	4 おおきくなったかな スキンケアのはなし	5 *スクスクスタート	6
児童	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	*進学・進級に 向けて *ハート将棋キッズクラ ス	じゅうあそび	*けん玉教室 じゅうあそび (図書室)
つどい	8 つどいの広場 おやすみ	9 休館日	10	11 休館日	12	13 *離乳食のはなし
児童	*運動遊び じゅうあそび (14:00~16:45)	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび おもちゃ病院(※)
つどい	15 つどいの広場 おやすみ *スクスクスタート	16 休館日	17 ポールプールの日 避難訓練	18	19 えほんひろば *子育て相談	20
児童	ファミリーDAY	じゅうあそび	じゅうあそび	*工作クラス	じゅうあそび	21 かえっこ バザール *子どもボランティア
つどい	22 つどいの広場 おやすみ	23 休館日	24	25	26	27 ミニミニ誕生会 *パパとあそぼう
児童	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび	じゅうあそび *卓球の時間 じゅうあそび (図書室)

## 進学・進級にむけて～登園しぶり・登校しぶりを考える～

●定員: 10名(先着順)

4月からの新生活に向けて、登園しぶりや登校しぶりについて一緒に考えてみませんか？質疑応答の時間もあります。

日時: 2/4(水)10:30~12:00 場所: 洋室

講師: 大阪府臨床心理士会 副会長／公立校スクールカウンセラースーパーバイザー 良原 恵子さん

対象: テーマに関心のある方 申込: 1/6(火)9:00~ 電話または来館、webにて受付



2/21(土)は「かえっこバザール」開催準備のため、つどいの広場、あかちゃんルームのご利用は、9:30~12:00まで、ランチルーム・プレイルームのご利用はできません。

【児童のじゅうあそび（軽運動室・図書室）のお休みの日について】★下記の日程は利用できません

★軽運動室お休みの日 2/7、8 (9:45~14:00)、15、21、28

★図書室お休みの日 2/8 (9:45~14:00)、15、21

※2/8(日)14:00~16:45は、軽運動室・図書室を利用できます。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、あそび場の開放(プレイルーム)、ランチルームは利用できません。 また、赤ちゃんルーム(12:00~16:00)も利用できません。

# 講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。  
参加をお待ちしています。

## ◆申し込みが必要な講座・イベントです

<b>親子でリトミック</b> 定員:①8組 ②6組(抽選)	日 時: 2/3(火)①10:00~10:30 ②10:45~11:30 講 師: リトミック講師 美佐田 江美子さん 申 込: 1/6(火)9:00~1/25(日)17:30まで ※受付は、電話か来館、webでご本人に限ります。 音楽を聞き、体を動かし楽しいひと時を過ごしましょう。 ※今年度初めての方優先。
<b>ブックスタート</b> 定員:各回8組(先着順)★随時受付	日 時: 2/5(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 2/15(日) 14:40~15:10 申 込: 随時受付 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。
<b>離乳食のはなし</b> 定員:8組(先着順)	日 時: 2/13(金)10:00~10:45 場 所: プレイルーム 講 師: 都島区保健福祉センター分館 管理栄養士 申 込: 1/16(金)9:00~ 対象: 中期～後期の離乳食に興味のある方。 栄養士さんに離乳食の話を聞いて、明日からの育児に役立てましょう。
<b>子育て相談(0歳児さんあつまれ～！の会)</b> 定員:8組(先着順)	日 時: 2/19(木)10:30~10:30 場 所: プレイルーム 講 師: 都島区保健福祉センター分館 管理栄養士 申 込: 1/22(木)9:00~先着順 対象: 0歳のお子さんと保護者 保育園の園長先生と子育てについていろいろ話してみましょう。 同じ部屋で、ボランティアさんの見守り保育となります。 ※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。
<b>パパとあそぼう(1歳未満)</b> 定員:5組(先着順)	日 時: 2/28(土) 10:00~10:30 申 込: 1/31(土) 9:00~先着順 対象: 1歳未満のお子さんと、パパかおじいちゃん 身近な素材を使った手作りおもちゃ製作やふれあい遊びをして、楽しい時間を過ごしましょう。

## ◆自由参加の講座・イベントです(場所は、つどいの広場です)

<b>おおきくなったかな(成長記録)</b> 育っていく姿を記録していきましょう♪	日 時: 2/4(水) 9:30~14:20 
<b>スキンケアのはなし</b> スキンケアのケアがなぜ大切なのか、またケアするタイミングなどをお話しします。風邪の季節、鼻水のはなしも聞けます。	日 時: 2/4(水) 10:30~11:00 講 師: カネソン(株) 社員さん 
<b>ボールプールの日</b> つどいの広場にボールプールが登場します。 ※大型乗り物などは出していません。ご了承ください。	日 時: 2/17(火)9:30~14:20 
<b>えほんひろば</b> つどいの一角を「絵本ひろば」のコーナーにします。 今回のテーマは冬・食べ物・乗り物です。	日 時: 2/19(木)9:30~14:20 
<b>ミニミニ誕生会</b> つどいの広場で誕生日のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生日で手形を希望される方は、11:10までに来館ください。	日 時: 2/27(金) 11:35~11:50 

# 講座・イベントのご案内

じどうたいじょうこうざあんない  
児童対象の講座やイベントの案内です。  
きょうみひとさんか  
興味がある人は、参加してみてね。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。 保護者からの申し込みが必要です。

## けん玉教室 定員:15名(抽選)

対象: 小学生の児童

講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)



日時: 2/7(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

申込: 1/10(土)9:00~1/28(水)17:30まで

抽選日: 1/29(木)つどいの広場内で公開抽選

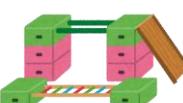
当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します

## 運動遊び ●定員:20名(先着順)

対象: 小学生の児童

講師: Lii sports studio 蒲生4丁目 コーチ

サーキット遊びやデジタルスポーツを楽しもう！！



日時: 2/8(日) 10:30~11:30

場所: 軽運動室

申込: 1/11(日)9:00~2/7(土)17:30まで

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル

## 卓球の時間 ●定員:10名(先着順)

対象: 小学生の以上の児童

講師: 卓球ボランティア

卓球って楽しいよ！地域の人に卓球を教えてもらおう。



日時: 2/28(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

申込: 1/31(土)9:00~2/27(金)17:30まで

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・上靴

## ◆自由参加の講座・イベント

### ファミリーDAY～カプラ・ドミ～

家族で一緒にカプラやドミをしよう

対象: 小学生以上の児童とその家族  
(年少児ときょうだいの場合のみ同室可)

日時: 2/15(日)10:00~12:00・13:00~16:00

場所: 軽運動室

持ち物: 手拭きタオル・水分補給できる飲み物



都島区子ども・子育てプラザの

### かえっこバザール



日時: 2/21(土)14:30~16:00

場所: 軽運動室

かえっこバザールは、世界共通のこども通貨「カエルポイント」を使って、使わなくなったおもちゃを地域でリユースする、こどもたちが主役のお店屋さんごっこ(あそび)です。都島プラザでは、オリジナルのルールや参加条件があります。こどもたちが主役になる楽しいイベントになるよう、ご理解とご協力をお願いします。

かえっこバザールで交換できるおもちゃは、お子さんひとりにつき20個までです。

【おもちゃ以外の物・手作りの品物・壊れた物・廃品・本(絵本を含む)・ゲーム機・カード類などは交換できません】

※交換できないものは持って帰っていただきます。

## ◆登録済みの講座・イベントです。

### ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)

日時: 2/4(水) 15:45~16:45

講師: 岩橋 明美さん(ハート将棋CLUB)

### 子どもボランティア(本年度登録者)

日時: 2/21(土)14:00~16:30

かえっこバザールに参加します。

### 工作クラブ Bグループ (本年度登録者)

日時: 2/18(水) 15:45~16:45

持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

## 都島区子ども・子育てプラザの利用について

### ★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日:火曜日～土曜日

場所・時間:つどいの広場(軽運動室) 9時30分～14時30分

遊び場の開放(プレイルーム) 14時30分～16時

遊び場の開放(赤ちゃんルーム:「はいはい」までの赤ちゃん) 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法: 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)

#### 《ランチルームについて》

曜日:火曜日～土曜日 時間:11時～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童(小中学生・高校生)のみの利用はできません。

### ★★児童(小中学生・高校生)★★

曜日: 火曜日～日曜日(月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館)

場所・時間: 軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室 【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法: 登録制(毎年度登録が必要・4月開始)

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

(利用登録はプラザHPからダウンロードできます。)

提供会員  
大募集!!

### ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを  
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

ご興味のある方は  
ぜひ、お問い合わせ  
ください!

#### 提供会員って?

- ★地域で子育てを応援したい方。(19歳以上)
- ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。

※提供会員として登録するには、提供会員養成講座(大阪市指定)  
の受講が必要です。(受講は無料・一時保育あり)



#### 活動内容は?

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や  
終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヶ月～10歳未満。

#### 報酬について(1時間あたり)

- ★有償ボランティアなので報酬があります
  - ・通常(7時～20時) 800円
  - ・早朝、夜間(通常外) 900円
  - ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部(子ども・子育てプラザ内)

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30