

2025年



フラザだより



QRコードを
読み取って
ホームページ



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町

5-15-21 都島センタービル2F

イベントカレンダー

* は、申し込みが必要な講座です。

	にち	けつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	【おしらせ】絵の本ひろばについて 日時:11月8日(土)・9日(日) 両日共10:30~16:30 (最終入館は16:00)				おもちゃ病院 第2土曜日13:00~15:00 (受付は14:30までです)		1
児童	つどいの広場(軽運動室)で、絵の本ひろばを開催します。 常設しているおもちゃは出していない。児童の図書 室・軽運動室のじゆうあそびもありません。						* けん玉教室 じゆうあそび
つどい	2 つどいの広場 おやすみ	3 休館日	4	5 ちょっとタメになる話	6 * フックスタート	7 おおきくなったかな * 就活講座 産休明 けの選択肢について	8 絵の本ひろば おもちゃ病院
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	* ハート将棋 キッズクラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	
つどい	9 つどいの広場 おやすみ	10 休館日	11 みんなであそぼう	12	13 * 子育て相談	14 * スキンタッチケア	15
児童	絵の本ひろば		カレンダーづくり じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* 子どもボランティア じゆうあそび
つどい	16 つどいの広場 おやすみ * フックスタート	17 休館日	18 * 親子でリトミック	19	20	21 フラレールの日	22
児童	じゆうあそび		カレンダーづくり じゆうあそび	* 工作クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* 卓球の時間 じゆうあそび
つどい	23 つどいの広場 おやすみ	30 24 休館日	25	26 * 園庭開放	27 栄養士さんに聞いてみよう	28 ミニミニ誕生会	29
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび

※児童のじゆうあそび(軽運動室)は、講座・イベント開催時には使用できません。

11/1PM、11/8・9(図書室も使用できません)

※11/22児童のじゆうあそび(軽運動室)の卓球貸出はありません。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルーム、ランチルームは利用できません。また、あそび場の開放(プレイルーム)も利用できません。

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです

ブックスタート 定員:各回8組(先着順)★随時受付 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。	日 時: 11/6(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 11/16(日) ①14:00～14:30 ②14:40～15:10 申 込: 随時受付
就活講座産休明けの選択肢について 定員:5名(先着順) これから仕事に復帰しようと思っている保護者の方、就職活動しようと思っている方、仕事の悩みや不安なことを話してみませんか? 一時保育付きの講座になります。 ※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんが対象です。 一時保育希望者には、事前に説明があります。 【持ち物】飲み物(一時保育のお子さん分もご持参ください)	日 時: 11/7(金) 10:30～11:30 場 所: 洋室(一時保育はプレイルーム) 講 師: 大阪マザーズハローワーク スタッフ 申 込: 10/10(金) 9:00～先着順
子育て相談(0歳児さんあつまれ～の会) 定員:8組(先着順) 対象:0歳のお子さんと保護者 保育園の園長先生と子育てについていろいろ話してみましよう。 同じ部屋で、ボランティアさんの見守り保育となります。 ※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。	日 時: 11/13(木)10:00～11:00 講 師: 長柄保育園 園長／相川保育園 園長 申 込: 10/16(木)9:00～先着順
スキンタッチケア ①0歳児②1～2歳児 各定員5組(先着順) 小児鍼(はり)をアレンジしたスキンタッチケアです。鍼は使わず、スプーンで皮膚を軽くさすって自然治癒力を高めます。 【持ち物】金属製のティースプーン・バスタオル・水分補給の飲み物	日 時: 11/14(金) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 場 所: プレイルーム 講 師: 鍼灸師 名倉 綾子さん 申 込: 10/17(金) 9:00～先着順
親子でリトミック 定員:①8組 ②6組(抽選) ①対象:首すわり～伝い歩きまでのお子さんとその保護者 ②対象:ひとり歩き以上のお子さんとその保護者 音楽を聞き、体を動かし楽しいひと時をすごしましょう。 ※今年度初めての方優先。	日 時: 11/18(火)①10:00～10:30 ②10:45～11:30 講 師: リトミック講師 美佐田 江美子さん 申 込: 10/21(火)9:00～11/9(日)17:30まで ※受付は、電話か来館、webでご本人に限ります。 抽選日: 11/11(火) つどいの広場内で公開抽選
園庭開放 定員:8組(先着順)※現地集合・現地解散 対象:ひとり歩きのできるお子さんとその保護者 保育園ってどんな感じのところかな? 興味や関心をお持ちの パパさんママさん、お子さんと園庭開放に行ってみませんか? ※参加者には、当日の案内をお渡しします。	日 時: 11/26(水)10:00～11:00 ※雨天中止 場 所: 長柄保育園(大阪市北区長柄東) 申 込: 10/29(水)9:00～先着順
◆自由参加の講座・イベントです(場所は、つどいの広場です)	
ちょっとタメになる話 今月は、保健師さんから感染症についてのお話があります。 ※個別相談がある方は、10:30までにご来館ください。番号札を渡します。	日 時: 11/5(水)10:30～11:30 講 師: 都島区保健福祉センター分館 保健師
おおきくなったかな(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪	日 時: 11/7(金) 9:30～14:20
みんなであそぼう つどいの広場の中でプラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しのあいだ親子で楽しみましょう!	日 時: 11/11(火) 11:30～11:50
プラレールの日 つどいの広場にプラレールが登場します。 ※大型乗物などは出していません。ご了承ください。	日 時: 11/21(金)9:30～14:20
栄養士さんに聞いてみよう 栄養士さんがプラザにやって来ます。10:45頃から栄養士さんのタメになる話が聞けます。※個別相談希望の方は10:00までにご来館ください。(先着4名程度、一人約10分間)	日 時: 11/27(木)10:00～11:00 講 師: 保健福祉センター分館 管理栄養士
ミニミニ誕生会 つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生児で手形を希望される方は、11:10までに来館ください。	日 時: 11/28(金) 11:35～11:50

講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてくださいね。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです 保護者からの申し込みが必要です

けん玉教室 定員:15名(抽選)

対象: 小学生の児童

講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生



日時: 11/1(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)

申込: 10/4(土)9:00~10/22(水)17:30まで

抽選日: 10/23(木)つどいの広場内で公開抽選

当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します

カレンダーづくり ※自由参加です

対象: 小学生以上の児童

※地域の福祉会館や老人福祉センターに配るカレンダーを心を込めて作ります。

日時: 11/11(火)~14(金)15:30~16:45

11/18(火)~21(金)15:30~16:45

場所: 図書室



卓球の時間 定員:10名(先着順)

対象: 小学生以上の児童

講師: 卓球ボランティア

卓球って楽しいよ! 地域の人に卓球を教えてもらおう。



日時: 11/22(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル

卓球のラケット(持っている児童)・上靴

申込: 10/25(土)9:00~11/21(金)17:30まで

◆登録済みの講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)

かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。

日時: 11/5(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)



子どもボランティア (本年度登録者)

今月は、カレンダー製作をします。

日時: 11/15(土) 9:45~12:00

持ち物: 手拭きタオル・水筒(お茶、お水)

工作クラブ Aグループ(本年度登録者)

工作を楽しみましょう。



日時: 11/19(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル

絵の本ひろば ※自由参加です

対象: 乳幼児とその保護者・児童(保護者参加可)

ジャンルにも 年齢にもこだわらない あれこれ本が300冊

一人でゆっくり、お友だちや親子でおしゃべりしながら

楽しみ方はいろいろ お気に入りの一冊が見つかるかも!?

※申し込みは不要です。お好きな時間にお越しください。

日時: 11/8(土)・9(日) 10:30~16:30

プラザ入館時間は10:30/最終入館は16:00

※両日ともに10:30以前、16:00以降の入館はできません

場所: 軽運動室

11/8(土) 11:00~11:30

『絵の本ひろばFUNMO たかがきたえさんのおはなし』

絵の本ひろばの楽しみ方やひろば本の読み方のお話、
ひろば読みを一緒に楽しみましょう!

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
 - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!!



活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常（7時～20時） 800円
- ・早朝、夜間（通常外） 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30