

2025年

フラザだより



QRコードを
読み取って
ホームページ
にアクセス!



都島区子ども・子育てプラザ
☎ 06-6923-0150

イベントカレンダー

*は、申し込みが必要な講座です。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい		1 休館日	2 おおきくなったかな	3 *英語であそぼう	4 *フックスタート	5 子育て支援コンサル ジュさんに聞いてみよう	6 *フレママ講座
児童			じゆうあそび	*ハート将棋 キッズクラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	*けん玉教室 じゆうあそび
つどい	7 つどいの広場 おやすみ	8 休館日	9	10	11 フレイルの日	12 *子育て相談	13
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	おもちゃ病院 じゆうあそび
つどい	14 つどいの広場 おやすみ	15 休館日	16 避難訓練	17 栄養士さんに 聞いてみよう	18 *あかちゃん あつまれ	19 ちょっとタメになる話	20
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	*工作クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	*子どもボランティア じゆうあそび
つどい	21 つどいの広場 おやすみ *フックスタート	22 休館日	23 休館日	24	25 みんなであそぼう	26 子育て支援コンサル ジュさんに聞いてみよう	27
児童	じゆうあそび			じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	28 つどいの広場 おやすみ	29 休館日	30 ミニミニ誕生会	【避難訓練のお知らせ】 ●9月16日(火)AM11:00より避難訓練を実施します。 今回は、区役所より在宅避難についての講座をします。 当日ご来館の方は、参加となります。 ご協力をお願いします。			
児童	*アイロンビース じゆうあそび		じゆうあそび				

※児童のじゆうあそび(軽運動室)は、講座・イベント開催時には使用できません。(9/6PM)

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

都島区子ども・子育てプラザ ☎06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル2F

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

<p>英語であそぼう 定員:①②各8組(抽選)</p> <p>※今回初回の方を優先します</p> <p>英語の絵本の読み聞かせや親子で英語の歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かすなどして英語を楽しみましょう。</p> <p>①対象:首すわり～伝い歩きまでのお子さんと保護者1名 ②対象:ひとり歩き以上のお子さんと保護者1名</p>	<p>日時: 9/3(水) ①10:00～10:30 ②10:45～11:30</p> <p>講師: 英語コーチ 横地優子さん</p> <p>申込: 8/6(水) 9:00～8/24(日) 17:30まで 電話または、来館、webにて受付</p> <p>抽選日: 8/26(火) つどいの広場内で公開抽選</p> 
<p>ブックスタート 定員:各回8組(先着順)★随時受付</p> <p>絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。</p> <p>※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。</p>	<p>日時: 9/4(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 9/21(日) ①14:00～14:30 ②14:40～15:10</p> <p>申込: 随時受付</p>
<p>プレママ講座 定員:8組(先着順)</p> <p>対象: 母体への負担などを考慮して安定期～妊娠9ヶ月頃の方(ご夫婦・経産婦の参加可) ※妊娠体験ジャケットの疑似体験、沐浴体験など。</p>	<p>日時: 9/6(土)10:00～12:00</p> <p>講師: 大阪府助産師会都島班 助産師</p> <p>申込: 8/9(土)9:00～先着順</p> 
<p>子育て相談(1歳児さんあつまれ～の会) 定員:8組(先着順)</p> <p>対象:1歳のお子さんと保護者</p> <p>保育園の園長先生に子育てのヒントを交えた話を聞いてみましょう。同室保育⇒同じ部屋で、ボランティアさんの見守り保育となります。 ※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。</p>	<p>日時: 9/12(金)10:00～11:00</p> <p>講師: 長柄保育園 園長/相川保育園 園長</p> <p>申込: 8/15(金)9:00～先着順</p> 
<p>あかちゃんあつまれ 定員:8組(先着順)</p> <p>対象:12か月未満のお子さんと保護者1名</p> <p>身近な素材を使った簡単なおもちゃを作ったり、おうちで親子が楽しくあそべる遊びの紹介をします。</p>	<p>日時: 9/18(木)10:00～11:00</p> <p>場所: プレイルーム</p> <p>講師: SAKAI子育てトライアングル</p> <p>申込: 8/21(木)9:00～先着順</p> 

◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

<p>おおきくなったかな(成長記録)</p> <p>育っていく姿を記録していきましょう♪</p> 	<p>日時: 9/2(火) 9:30～14:20</p>
<p>子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう</p> <p>区役所の子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことをいろいろ聞いてみませんか? ※個別相談希望の方は10時までに来館ください。</p>	<p>日時: 9/5(金)・26(金)10:00～11:00</p> <p>講師: 都島区役所子育て支援コンシェルジュ</p>
<p>プラレールの日</p> <p>つどいの広場にプラレールのコーナーが登場します。 ※大型乗り物は出していません。ご了承ください。</p> 	<p>日時: 9/11(木)9:30～14:20</p>
<p>栄養士さんに聞いてみよう</p> <p>保健福祉センター分館の管理栄養士がプラザに来ます。食に関することを個別に質問できますよ。また10時45分ごろからは、栄養士からのワンポイントアドバイスがあります。 ※個別相談がある方は、10時までにご来館ください。番号札を渡します。</p>	<p>日時: 9/17(水)10:00～11:00</p> <p>講師: 保健福祉センター分館管理栄養士</p> 
<p>ちょっとタメになる話</p> <p>「保育園の生活準備」物の準備と心の準備についてのお話です。 ※個別相談がある方は、10時30分までに来館ください。番号札を渡します。</p>	<p>日時: 9/19(金)10:30～11:30</p> <p>講師: 都島区役所子育て支援コンシェルジュ</p>
<p>みんなであそぼう</p> <p>プラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しのあいだ親子で楽しみましょう!簡単な手作りおもちゃの紹介もあります。</p>	<p>日時: 9/25(木) 11:30～11:50</p> <p>講師: プラザスタッフ</p>
<p>ミニミニ誕生会</p> <p>つどいの広場で誕生日のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。</p> 	<p>日時: 9/30(火) 11:35～11:50</p> 

講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

<p>けん玉教室 定員:15名(抽選)</p> <p>対象:小学生の児童</p> <p>講師:日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生</p> 	<p>日時: 9/6(土) 15:00~16:30</p> <p>場所: 軽運動室</p> <p>持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル けん玉(持っている児童)</p> <p>申込: 8/9(土)9:00~8/27(水)17:30まで</p> <p>抽選日: 8/28(木)つどいの広場内で公開抽選 当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。</p>
<p>アイロンビーズ 定員:8名(先着順)</p> <p>対象:小学生以上の児童</p> <p>講師:プラザスタッフ</p> 	<p>日時: 9/28(日) 10:00~11:30</p> <p>場所: 洋室</p> <p>持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル 作品を入れる手提げ袋</p> <p>申込: 9/2(火)9:00~9/27(土)17:30まで</p>

◆登録済みの講座・イベントです。

<p>ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)</p> <p>かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。</p> 	<p>日時: 9/3(水) 15:45~16:45</p> <p>場所: 洋室</p> <p>講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)</p>
<p>工作クラブ Aグループ (本年度登録者)</p> <p>工作を楽しみましょう。</p> 	<p>日時: 9/17(水) 15:45~16:45</p> <p>場所: 洋室</p> <p>持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル</p>
<p>子どもボランティア (本年度登録者)</p> <p>大川かたづけ隊に参加したり、夏祭りやクリスマスなどのイベントのお手伝いをします。</p> 	<p>日時: 9/20(土) 9:45~11:45</p> <p>持ち物: 手拭きタオル・水筒(お茶、お水)・帽子</p> 



講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせください!!

提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
 - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3ヵ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常（7時～20時） 800円
- ・早朝、夜間（通常外） 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30