



都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2025年
8・9月号
(第15号)

発行日：令和7年7月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編集：都島区子ども・子育てプラザ

夏

作ってみよう！水遊びおもちゃ！！

のあそび

ペットボトルシャワー

- ① ペットボトルの底から5cm位の高さの間でキリなどを使って あちこちに穴を開ける
- ② 水を入れると穴からシャワーのように水が出る
※強度は落ちますが牛乳パックでも代用できますよ



牛乳パック船

牛乳パックを縦に半分に切って出来上がり



発泡トレーに油性ペンで絵を描いたり、シールを貼って装飾してもかわいいですよ

みやこじま区おでかけ
スタンプラリー☆スタート



スタンプラリーが、はじまります！

区内の子育て支援施設などに遊びに行き、スタンプを集めましょう♪
☆期間：2025/8/1～2026/3/31
☆カード配布場所：地域子育て支援センター つどいの広場など



ブックスタートご案内

★赤ちゃんが保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください

ブックスタート
日程表

場所	8月	9月
支援センターのびのび	21日（木）	11日（木）
フレンドリーともぶち	5日（火）	9日（火）
都島区子ども・子育てプラザ	7日（木）	4日（木）
	17日（日）	21日（日）
コティ子育てひろば	7日（木）	4日（木）
なのはな子育てひろば	6日（水）	10日（水）
うれしい保育園都島	29日（金）	—
うれしい保育園都島本通	23日（土）	27日（土）
大阪市立桜宮幼稚園	—	17日（水）



あそびにおいで！

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金 10:00～15:00
対象年齢：概ね3歳未満のお子さんとその保護者

＜絵本ひろば＞（先着順）定員8組
8/19（火）10:30～11:30 対象年齢：1～3歳
都島図書館館長さんに絵本の選び方や読み聞かせの仕方などをお話していただきます♪

*のびのびではプレママプレパパさんも大歓迎！！
*最新の予定表はInstagram⇒
をご覧ください。
お問合せ TEL：06-6921-7372



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者
＜8/8（金） 看護師相談デー「心肺蘇生法」＞
10:00～11:00
＜9/5（金） 看護師相談デー
「くつの選び方 足指体操」＞
13:30～14:30

看護師に気になるQ&Aをきいてみませんか？

Instagram⇒

※詳しくはお問い合わせください。
TEL:06-6924-9405



コティ子育てひろば



定員：なし
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者

＜夏祭り＞ 8/1（金）10:15～11:45
ひろばで夏祭りを開催します。
くじ引きやヨーヨー釣りを楽しみましょう。
＜ママヨガ＞ 9/9（火）10:15～11:00
講師の先生が来られます。
身体をほぐしてリフレッシュしましょう。
※詳しくはお問い合わせください。（*要予約）
TEL:06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者
＜親子ヨガ＞
30分ヨガをして、心身共にリフレッシュしましょう
毎週（水）にやっています♪

＜お祭りウィーク＞
8/19（火）～8/22（金）
好きな時間にすいかわり遊びや釣り遊びができます。
＜なのはなこども園で遊ぼう＞
9/4（木）10:00～11:00（1・2歳のお子様限定）
運動遊びやわらべうた遊びをします！
TEL：06-6180-7664

その他の子育て支援関連施設



都島図書館

開館時間： 火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日10:00～17:00
休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名
○乳幼児向けよみかき
8/1・9/5 第1金曜日11:00～11:30
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等
毎週水曜日15:30～16:00
申し込みはいりません。お気軽にどうぞ♪
電話 06-6354-3229
★7/23～8/20 夏休みスタンプラリーを開催中★



都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者
利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム

＜えほんひろば＞
8/1（金）9:30～14:30
「夏・海・動物」をテーマにした絵本をつどいの広場で
展示します。親子で遊びの合間に絵本を楽しみましょう。
＜みんなであそぼう＞
9/25（木）11:30～11:50
親子でふれあい遊びをしたり、手作りおもちゃを作ったり、
みんな遊びをしたり、どんな遊びがお楽しみに！！

TEL：06-6923-0150



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♥なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など）
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♥いいね！文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日（祝日はお休み）
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中（ママコムで検索）

※ 詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

8月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
		のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば			
日にち	曜日	06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-6354-3229		
1	金			えほんひろば	*夏祭り		ちっちゃい！ふあいのじかん		
2	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		淀川	
3	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
4	月	はぐはぐ		(つどいの広場はお休み)			(休館日)		
5	火		*ブックスタート		*0歳児身体計測				
6	水		*水あそび	おおきくなったかな		*親子ヨガ *ブックスタート	ふあいの絵本のじかん		
7	木			*ブックスタート	*ブックスタート	*歯科講習会（歯科医師による）			
8	金		*看護師相談デーAM	子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう					
9	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
10	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
11	月	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
12	火				(休館日)	(休館日)			
13	水	(休館日)			(休館日)	(休館日)	シフカ・ブルカおはなタイム		
14	木	(休館日)			(休館日)	(休館日)			
15	金	(休館日)			1歳児タイム	(休館日)			
16	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
17	日	(休館日)	(休館日)	*ブックスタート (つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
18	月			(つどいの広場はお休み)		大きくなったかな	(休館日)		
19	火	絵本ひろば			園庭開放	お祭りWEEK（～22日まで）			
20	水		*誕生日会		*親子リトミック	*親子ヨガ	ほんぽこほんの絵本タイム		
21	木	*ブックスタート	*感触あそび			1歳児タイム	(休館日)		
22	金				2歳児タイム				
23	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
24	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
25	月			(つどいの広場はお休み)	0歳児タイム		(休館日)		
26	火		*絵本の時間		*人形劇				
27	水		*ママストレッチ	ボールプールの日		*親子ヨガ	おはなしらんらの絵本の読みがたり		
28	木								
29	金			ミニミニ誕生会	*誕生会	*お誕生日会			
30	土	(休館日)	(休館日)	*パパと遊ぼう	(休館日)	(休館日)			
31	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。									

9月		地域子育て支援センター	つどいの広場					都島図書館	地域子育てサロン
		のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば			
日にち	曜日	06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-6354-3229		
1	月	はぐはぐ		(休館日)			(休館日)		
2	火		*避難訓練	おおきくなったかな	*0歳児身体計測	2歳児タイム			
3	水		*絵本の時間	*英語であそぼう		*親子ヨガ	ふあいの絵本のじかん		
4	木			*ブックスタート	*ブックスタート	*わらべ歌・リトあそび（本園にて）		高倉	
5	金		*看護師相談デーPM	子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう			ちっちゃい！ふあいのじかん		
6	土	(休館日)	(休館日)	*プレママ講座	(休館日)	(休館日)		淀川	
7	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
8	月		*ママピラティス	(休館日)			(休館日)	中野	
9	火		*ブックスタート		*ママヨガ	*色水あそび		東都島	
10	水					*親子ヨガ *ブックスタート	シフカ・ブルカおはなタイム	内代	
11	木	*ブックスタート		ブラレールの日					
12	金			*子育て相談					
13	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		西都島	
14	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
15	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)			
16	火		*ママヨガ		*造形教室				
17	水			笑園士さんに聞いてみよう		*親子ヨガ	ほんぽこほんの絵本タイム	桜宮 友洲(赤ちゃんクラブ)	
18	木			*あかちゃんあつまれ	2歳児タイム		(休館日)		
19	金				*誕生会	*節遊び予防セミナー（フハハデンタルみやげ歯科）			
20	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		友洲(ゆうほう)	
21	日	(休館日)	(休館日)	*ブックスタート (つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
22	月			(休館日)	1歳児タイム	避難訓練	(休館日)	大東	
23	火	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)			
24	水		*ベビーマッサージ			*親子ヨガ	おはなしらんらの絵本の読みがたり		
25	木		*誕生日会	みんなであそぼう					
26	金			子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう	*親子リトミック	*お誕生日会			
27	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)			
28	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)			
29	月			(休館日)	0歳児タイム	大きくなったかな	(休館日)		
30	火			ミニミニ誕生会					
*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。									

高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	8月休み、9/4(木)AM10:00～11:30
友洲地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	8月休み、9/17(水)AM10:00～11:30
友洲地域	ゆうほう	06-6922-8618	8月休み、9/20(土)AM10:00～11:30
淀川地域	びよびよ～広場	06-6927-1633	8/2(土)、9/6(土)AM10:30～11:30
大東地域	ほのぼの広場	06-6928-2945	8月休み、9/22(月)AM10:00～11:30

←子育てサロン連絡先
(不在場合があります)



子育てサロン連絡先→
(不在場合があります)



桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	8月休み、9/17(水)AM9:30～11:20
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	8月休み、9/8(月)AM10:00～11:30
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	8月休み、9/9(火)AM10:00～11:30
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	8月休み、9/13(土)AM10:00～11:30
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	8月休み、9/10(水)AM10:00～11:30