

2025年 フラザだよい



QRコードを
読み取って
ホームページ



都島区子ども・子育てプラザ

イベントカレンダー

* は、申し込みが必要な講座です。

	にち	けつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	おもちゃ病院 第2土曜日13:00~15:00 (受付は14:30までです)			1 おおきくなったかな	2 * フックスタート	3	4
児童	避難訓練のおしらせ 10月10日(金) 11時ごろより、避難訓練を行います。今回は館内で火災が発生した場合の避難経路の確認です。			* ハート将棋 キッズクラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* けん玉教室 じゆうあそび
つどい	5 つどいの広場 おやすみ	6 休館日	7	8	9	10 避難訓練	11
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	おもちゃ病院 じゆうあそび
つどい	12 つどいの広場 おやすみ	13 休館日	14	15 スキンケアのはなし	16 歯科衛生士さんに聞いてみよう	17	18
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	* 工作クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* 子どもボランティア * クロリティに挑戦 じゆうあそび
つどい	19 つどいの広場 おやすみ * フックスタート * ママヨガ	20 休館日	21	22 * おはなしひろば	23 * おやつクッキング	24	25 * パパとあそぼう
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	26 つどいの広場 おやすみ	27 休館日	28 ボールフールの日	29	30 * 園庭開放	31 ミニミニ誕生会	
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	

※児童のじゆうあそび(軽運動室)は、講座・イベント開催時には使用できません。(10/4PM、10/19AM)

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

都島区子ども・子育てプラザ ☎06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル2F

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート 定員:各回8組(先着順)★随時受付 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。	日 時: 10/2(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 10/19(日) ①14:00～14:30 ②14:40～15:10 申 込: 随時受付
ママヨガ 定員:8名(先着順)※今年度、初回の方が優先 日頃の子育てから少しの時間はなれて、ヨガで心と体をリフレッシュしませんか？ゆったりと自分の時間を過ごしましょう。 ※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんが対象。 一時保育希望者には、事前に説明があります。 【持ち物】敷物(バスタオルやヨガマットなど)、飲み物(一時保育のお子さん分もご持参ください)	日 時: 10/19(日) 10:30～11:30 場 所: プレイルーム(一時保育はつどいの広場) 講 師: ヨガ講師 前場 さち子さん 申 込: 9/21(日) 9:00～先着順
おはなしひろば 定員:8組(先着順) 絵本や紙芝居に加えて、日頃お家ではなかなか見られない大型絵本や紙人形のペープサート、フланネルの生地を舞台にしたパネルシアターなど、いろいろなお話の世界を親子で一緒に楽しみましょう♪ パペット人形も登場しますよ。	日 時: 10/22(水) 10:30～11:00 場 所: プレイルーム 講 師: おはなしらんらん 申 込: 9/24(水) 9:00～先着順 
おやつクッキング 定員:8名(抽選)一時保育付き ※抽選日:10/14(火) つどいの広場内で公開抽選 メニュー:かぼちゃのチーズケーキ&かぼちゃ餅 チラシかHPを参照し、アレルギー等の確認をお願いします。	日 時: 10/23(木) 13:30～15:00 場 所: 都島区子ども・子育てプラザ 調理室  講 師: 東淀川/淀川地域子育て支援センター 食育支援担当 申 込: 9/25(木) 9:00～10/12(日) 17:30まで
パパとあそぼう(1歳未満) 定員:5組(先着順) 身近な素材を使った手作りおもちゃ製作やふれあい遊びをして、楽しい時間をすごしましょう。	日 時: 10/25(土) 10:00～10:30 申 込: 9/27(土) 9:00～先着順 
園庭開放 定員:8組(先着順) 対象:ひとり歩きのできるお子さんとその保護者 保育園ってどんな感じのところかな？ 興味や関心をお持ちのパパさんママさん、お子さんと園庭開放に行ってみませんか？ ※参加者には事前に当日のご案内等をお渡しします。 ※現地集合・現地解散になります。	日 時: 10/30(木) 10:00～11:00 ※雨天中止 場 所: 長柄保育園(大阪市北区長柄東) 申 込: 10/2(木) 9:00～先着順 
◆自由参加の講座です。(場所は、つどいの広場です。)	
おおきくなったかな(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪ 	日 時: 10/1(水) 9:30～14:20
スキンケアのはなし スキンケアについて保湿ケアの仕方や保湿剤の種類、使い方について地域企業のカネソン株式会社の方からお話を聞いて、ケアの仕方を学びましょう。	日 時: 10/15(水) 10:30～11:00 講 師: カネソン株式会社 社員 
歯科衛生士さんに聞いてみよう 10時から個別で歯に関する相談や質問が出来ます。10時40分頃から歯科衛生士さんのお話が聞けますよ。この機会にお子さんの歯の事を聞いてみませんか？ ※質問がある方に番号札をお渡ししますので、10時までに来館ください。	日 時: 10/16(木) 10:00～11:00 講 師: 歯科衛生士 
ボールプールの日 つどいの広場にボールプールが登場します。 ※大型乗物などは出していないです。ご了承ください。 	日 時: 10/28(火) 9:30～14:20
ミニミニ誕生会 つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。 	日 時: 10/31(金) 11:35～11:50

講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてね。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

けん玉教室 定員:15名(抽選)

対象: 小学生の児童

講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生



日時: 10/4(土) 15:00~16:30

場所: 軽運動室

持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル

けん玉(持っている児童)

申込: 9/6(土)9:00~9/24(水)17:30まで

抽選日: 9/25(木)つどいの広場内で公開抽選
当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

クロリティに挑戦 ●定員:8名(先着順)

対象: 小学生以上の児童

日本の輪投げとアメリカの馬蹄投げをミックスした競技です。
老人福祉センターのおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しみます。

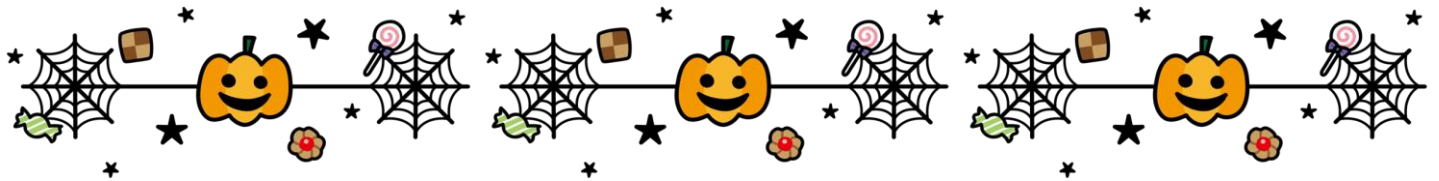
日時: 10/18(土) 9:45~12:00

場所: 老人福祉センター(中野町4丁目2-24-108)

※集合は、プラザです。

申込: 9/20(土)9:00~先着順

持ち物: 飲み物・手拭きタオル



◆登録済みの講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ(本年度登録者)

かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。

日時: 10/1(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)



工作クラブ Bグループ(本年度登録者)

工作を楽しみましょう。



日時: 10/15(水) 15:45~16:45

場所: 洋室

持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル

子どもボランティア(本年度登録者)

今月は、老人福祉センターに出向きクロリティをします。

日時: 10/18(土) 9:45~12:00

持ち物: 手拭きタオル・水筒(お茶・お水)・帽子

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

ファミリー・サポート・センター事業

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

提供会員って？

★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）

★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。

※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）
の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせ
ください!!



活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3カ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
 - ・通常（7時～20時） 800円
 - ・早朝、夜間（通常外） 900円
 - ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30