



都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2025年
10・11月号
(第16号)

発行日：令和7年9月1日

発行：都島区子育て支援ネットワーク会議

電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）

編集：都島区子ども・子育てプラザ

行って
みよう!!



都島区内には9地区10カ所の
子育てサロンがあります

あなたの街の子育てサロン

子育て中のみなさ〜ん、お住いになっている地域の民生委員、児童委員、主任児童委員
たちが中心になって運営している子育てサロンがあります。ぜひ、行ってください。

Q：どこにあるの？

地域の福祉会館や小学校、幼稚園
などで開催しています。またイベ
ントなどにより、小学校や中学校
などが会場になる場合もあります。
10・11月の日程は、中面の「子
育てサロン連絡先」を参考にし
てください。

※定員や事前予約が必要な時
もあります。



秋の製作

Q：どんなことしてるの？

サロンによって内容に違いはあり
ますが、来られた親子でのおしゃ
べりや情報交換、おもちゃでの遊
び、季節の製作などをして楽しい
時間を過ごしています。
また、子育て相談なども行ってい
ます。



都島区役所HP

「子育て支援情報誌・保存版」



サロンに関する問い合わせは、都島区
子ども・子育てプラザでも対応してい
ます。☎06-6923-0150



ブックスタートご案内

★赤ちゃん和父母者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、
3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお
話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券
（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください



ブックスタート 日程表

場所	10月	11月
支援センターのびのび	9日（木）	13日（木）
フレンドリーともぶち	14日（火）	11日（火）
都島区 子ども・子育てプラザ	2日（木） 19日（日）	6日（木） 16日（日）
コティ子育てひろば	2日（木）	6日（木）
なのはな子育てひろば	8日（水）	12日（水）
うれしい保育園都島	31日（金）	—
うれしい保育園都島本通	—	22日（土）
大阪市立桜宮幼稚園	—	—





あそびにいで!

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と4か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金10:00～15:00

対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

＜保健師さんがくるよ＞

10/2（木）10:30～11:30 対象年齢：1～3歳

都島区保健福祉センター分館より保健師さんをお招きし、育児測定やお母さんの健康管理についてのお話をさせていただきます♪日頃のちょっとした疑問を気軽に相談していただけます。

おしゃべり感覚で、ぜひご参加ください。

*最新の予定表は**Instagram**⇒
をご覧ください。

お問合せ TEL：06-6921-7372



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00

対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

＜10/10（金） 看護師相談デイ「靴の選び方」＞（*要予約）

10:00～11:00

＜11/7（金） 看護師相談デイ

「嘔吐・下痢の病気と処理方法」＞（*要予約）

13:30～14:30

看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか？

Instagram⇒

※詳しくはお問合せください。

TEL:06-6924-9405



コティ子育てひろば



定員：なし

利用時間：平日（月～金）10:00～15:00

対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者

＜ハロウィン＞10/31（金）11:00～11:30

ひろば入口でおやつをお渡しします。

『トリックオアトリート!』と言ってみよう。

＜運動会ごっこ＞11/5（水）10:00～10:40

公園で運動会を行います。

親子で運動会ごっこを楽しみましょう。

※詳しくはお問い合わせください。（*要予約）

TEL:06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組

利用時間：平日（月～金）10:00～15:00

対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

＜親子ヨガ＞ 毎週（水）（*要予約）

30分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの5分は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。

＜ハロウィンウィーク＞10/27（月）～10/30（木）

好きな時間に製作ができます。衣装での来所も大歓迎!

＜なのはなこども園で遊ぼう＞（*要予約）

11/27（水）10:00～11:00

ミニ運動会をします。親子で身体を動かしましょう。

電話：06-6180-7664

都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者

利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場

14:30～16:00 プレイルーム

9:30～16:00 あかちゃんルーム

＜おはなしひろば＞（*要予約）

10/22（水）10:30～11:00

読み聞かせボランティア「らんらん」さんによるおはなし会です。

どんなお話が登場するかお楽しみに!

＜スキントッチケア＞（*要予約）

11/14（金）①10:00～10:30 0歳児

②10:45～11:15 1～2歳児

お子さんも気持ちいい! 金属製のスプーンでお子さんをなでなでケアしませんか?

TEL：06-6923-0150

その他の子育て支援関連施設

都島図書館



開館時間： 火～金 10:00～19:00

土・日・祝休日10:00～17:00

休館日： 毎週月曜日（祝休日は開館）

第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名

○乳幼児向けよみかきせ

10/3・11/7 第1金曜日11:00～11:30

○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等

毎週水曜日15:30～16:00

申し込みはいりません。お気軽にどうぞ♪

電話 06-6354-3229



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♥なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など）
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♥いいね! 文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日（祝日はお休み）
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中（ママコムで検索）

※ 詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

10月		地域子育て支援センター	つどいの広場				都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび 06-6921-7372	フレンドリー ともぶち 06-6924-9405	都島区 子ども・子育てプラザ 06-6923-0150	コティ 子育てひろば 06-6922-0203	なのはな 子育てひろば 06-6180-7664	06-6354-3229	
1	水		*避難訓練	おおきくなったかな		*親子ヨガ	ふあいとの絵本のじかん	
2	木	保健師さんがくるよ		*ブックスタート	*ブックスタート	*歯科講習会 (歯科医師による)		高倉
3	金						ちっちゃい! ふあいとのじかん	
4	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		淀川
5	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
6	月	はぐはぐ		(休館日)		0歳児タイム	(休館日)	
7	火		*絵本の時間		1歳児タイム			
8	水				2歳児タイム	*ブックスタート *親子ヨガ	シフカ・ブルカ おはなしタイム	内代
9	木	*ブックスタート						
10	金		*看護師相談デイAM	避難訓練				
11	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		西都島
12	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
13	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
14	火		*ブックスタート		*0歳児身体計測			東都島
15	水			スキンケアのはなし	*リトミック	*親子ヨガ	ほんぽこほんの 絵本タイム	桜宮・友渕(赤ちゃん)
16	木		*離乳食説明会	歯科衛生士さんに 聞いてみよう			(休館日)	
17	金							
18	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		友渕(ゆうほう)
19	日	(休館日)	(休館日)	*ママヨガ *ブックスタート (つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
20	月			(休館日)	*お誕生会	大きくなったかな	(休館日)	中野・大東
21	火		*誕生日会					
22	水		*ママストレッチ	*おはなしひろば		*親子ヨガ	おはなしらんらの 絵本の読みがたり	
23	木			*おやつクッキング	*園庭開放			
24	金							
25	土	(休館日)	(休館日)	*パパとあそぼう	(休館日)	(休館日)		
26	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
27	月			(休館日)	0歳児タイム	ハロウィンweek	(休館日)	
28	火			ボールプール				
29	水					(親子ヨガは お休み)	ふあいとの絵本のじかん	
30	木			*園庭開放				
31	金			ミニミニ誕生会	*ハロウィン	*お誕生日会		

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

子育てサロン連絡先→
(不在場合があります)



桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	10/15(水)、11/26(水)AM9:30~11:20
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	10/20(月)、11/17(月)AM10:00~11:30
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	10/14(火)、 11/15(土)ひがみや児童センターAM10:00~11:30
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	10/11(土)、11/8(土)AM10:00~11:30
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	10/8(水)、11/12(水)AM10:00~11:30

11月		地域子育て支援センター	つどいの広場				都島図書館	地域子育て サロン
		のびのび	フレンドリー ともぶち	都島区 子ども・子育てプラザ	コティ 子育てひろば	なのはな 子育てひろば		
日にち	曜日	06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-6354-3229	
1	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		淀川
2	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
3	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
4	火		*避難訓練			*楽器遊び		
5	水			ちょっとタメに なるはなし	*運動会ごっこ	*親子ヨガ	ふあいとの絵本のじ かん	
6	木		*絵本の時間	*ブックスタート	*ブックスタート			高倉
7	金		*看護師相談デイPM	おおきくなったかな *就活講座	*運動会ごっこ(予備日)		ちっちゃい! ふあいとのじかん	
8	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		西都島
9	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
10	月	はぐはぐ	*ママピラティス	(休館日)	1歳児タイム	大きくなったかな	(休館日)	
11	火		*ブックスタート	みんなであそぼう				
12	水				2歳児タイム	*ブックスタート *親子ヨガ	シフカ・プールカ おはなしタイム	内代・友洲(赤ちゃん)
13	木	*ブックスタート	*園で遊ぶ	*子育て相談				
14	金			*スキンタッチケア				
15	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		東都島・友洲(ゆうほう)
16	日	(休館日)	(休館日)	*ブックスタート (つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
17	月			(休館日)	0歳児タイム	1歳児タイム	(休館日)	中野・大東
18	火		*ママヨガ	*親子でリトミック	*お誕生会			
19	水					*離乳食講座 *親子ヨガ	ほんぽこほんの 絵本タイム	
20	木				*育児のお話		(休館日)	
21	金			プラレールの日		*マタニティ歯科講習会 (ハキッズ デンタル歯科)		
22	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		
23	日	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
24	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
25	火		*誕生日会		*ママヨガ			
26	水		*ベビーマッサージ	*園庭開放		*親子ヨガ	おはなしらんらの 絵本の読みがたり	桜宮
27	木			栄養士さんに 聞いてみよう	*リトミック	*ミニ運動会(本園にて)		
28	金			ミニミニ誕生会		*お誕生会		
29	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		
30	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	10/2(木)、11/6(木)AM10:00~11:30
友洲地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	10/15(水)、11/12(水)友洲乳児センターAM10:00~11:30
友洲地域	ゆうほう	06-6922-8618	10/18(土)、11/15(土)友洲児童センターAM10:00~11:30
淀川地域	びよびよ〜広場	06-6927-1633	10/4(土)、11/1(土)AM10:30~11:30
大東地域	ほのほの広場	06-6928-2945	10/20(月)、11/17(月)AM10:00~11:30

←子育てサロン連絡先
(不在の場合があります)

