

2025年



フラザだより



QRコードを
読み取って
ホームページ



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

イベントカレンダー

* は、申し込みが必要な講座です。

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	【おしらせ】 提供会員養成講座の開催日 7/3、4 は、ランチルーム、 遊び場の開放(プレイルーム・ 赤ちゃんルーム)は、使用でき ません。		1	2	3 * フックスタート	4	5
児童			じゆうあそび	* ハート将棋キッズ クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* けん玉教室 じゆうあそび
つどい	6 つどいの広場 おやすみ	7 休館日	8 おおきくなったかな	9	10 フラレールの日	11 栄養士さんに 聞いてみよう	12 おもちゃ病院
児童	* 小学1年生 体験会・説明会 じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	13 つどいの広場 おやすみ * ママヨガ	14 休館日	15 みんなであそぼう	16 ミニミニ誕生会	17 * 子育て相談	18 仕事のはなし	19
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	* 工作クラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* 子どもボランティア じゆうあそび
つどい	20 つどいの広場 おやすみ * フックスタート	21 つどいの広場 おやすみ	22 ちょっとタメになる はなし	23	24	25	26
児童	* スポーツ レクリエーション じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	* キッズクッキング じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	27 つどいの広場 おやすみ	28 つどいの広場 おやすみ	29 * 親子で！トミック	30	31		
児童	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび		

※児童のじゆうあそび(軽運動室)は、講座・イベント開催時には使用できません。(7/5、13AM、20AM、21AM)

※7/6は、図書室・軽運動室とも15時まで使用できません。

※感染症の感染予防のため行事を中止する場合があります。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

都島区子ども・子育てプラザ ☎06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル 2F

講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

ブックスタート 定員:各回8組(先着順)★随時受付 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。	日 時: 7/3(木)①10:00～10:30 ②10:40～11:10 7/20(日)①14:00～14:30 ②14:40～15:10
ママヨガ 定員:8名(先着順)【一時保育:8名(先着順)】 日頃の子育てから少しの時間はなれて、ヨガで心と体をリフレッシュしませんか? ゆったりと自分の時間を過ごしましょう。 ※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんが対象。 一時保育希望者には、事前に説明があります。 【持ち物】敷物(バスタオルやヨガマットなど)、飲み物(一時保育のお子さん分もご持参ください)	日 時: 7/13(日) 10:30～11:30 場 所: プレイルーム(一時保育はつどいの広場) 講 師: ヨガ講師 前場 さち子さん 申 込: 6/15(日) 9:00～先着順 
子育て相談 定員:8組(先着順) 保育園の園長先生に子育てのヒントを交えた話を聞いてみましょう。同室保育⇒同じ部屋で、ボランティアさんの見守り保育となります。 ※聞いてみたい内容があれば、申込時にお聞かせください。	日 時: 7/17(木)10:00～11:00 講 師: 長柄保育園 園長／相川保育園 園長 申 込: 6/19(木)9:00～先着順
親子でリトミック 定員:①8組 ②6組(抽選) ①対象: 首すわり～伝い歩きまでのお子さんとその保護者 ②対象: ひろ歩き以上のお子さんとその保護者 親子で音楽を聞きながら、楽しいひとときをすごしましょう。 ※親子とも身体を動かしやすい服装でお願いします。 お子さんは靴下が脱げる服装でお越しください。 	日 時: 7/29(火)①10:00～10:30 ②10:45～11:30 講 師: リトミック講師 美佐田 江美子さん 申 込: 7/1(火)9:00～7/20(日)17:30まで ※受付は、電話か来館、webでご本人に限ります。 抽選日: 7/22(火)つどいの広場で公開抽選

◆自由参加の講座・イベントのご案内◆(場所は、つどいの広場です。)

おおきくなったかな(成長記録) 育っていく姿を記録していきましょう♪	日 時: 7/8(火) 9:30～14:20
プラレールの日 つどいの広場にプラレールのコーナーが登場します。 ※大型乗り物は出していないです。ご了承ください。	日 時: 7/10(木) 9:30～14:20 イメージ 
栄養士さんに聞いてみよう 保健福祉センター分館の管理栄養士がプラザに来ます。 食に関することを個別に質問できますよ。また10時45分ごろからは、栄養士からのワンポイントアドバイスがあります。 ※個別相談がある方は、10時までにご来館ください。番号札をお渡しします。	日 時: 7/11(金)10:00～11:00 講 師: 保健福祉センター分館管理栄養士 
みんなであそぼう 身近な材料で手作りおもちゃを紹介し、ふれあい遊びを楽しみましょう。	日 時: 7/15(火) 11:30～11:50 
ミニミニ誕生会  つどいの広場で誕生月のお子さんを皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。	日 時: 7/16(水) 11:35～11:50 
仕事のはなし 大阪マザーズハローワークの紹介をしながら、職業相談や個別相談について話していただきます。※個別相談を希望の方は、10時30分までにご来館ください。番号札をお渡しします。	日 時: 7/18(金) 10:30～11:30 講 師: 大阪マザーズハローワーク 
ちょっとタメになるはなし(トイレトレーニングについて) 子育てに役立つ「ちょっとタメになるはなし」を10分程度でお話ししていただきます。10時30分からお話、10時50分くらいから個別相談になります。 ※個別相談を希望の方は、10時30分までにご来館ください。	日 時: 7/22(火)10:30～11:30 講 師: 大阪市立御幸保育所 所長 

講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。保護者からの申し込みが必要です。

けん玉教室 定員:15名(抽選) 対象: 小学生の児童 講師: 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生	日時: 7/5(土) 15:00~16:30 場所: 軽運動室 持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル・けん玉(持っている児童) 申込: 6/7(土)9:00~6/25(水)17:30まで 抽選日: 6/26(木)つどいの広場内で公開抽選 当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。
小学1年生体験会・説明会 定員:各10組(先着順) 対象: 4月から1年生になった児童とその保護者 利用説明会と親子で一緒に体験利用をします。	日時: 7/6(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ★①か②の時間予約が必要です。 場所: 図書室・軽運動室 持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル 申込: 6/8(日)9:00~7/5(土)17:30まで
スポーツレクリエーション 定員:20名(先着順) 対象: 小学生の児童 講師: 大阪府レクリエーション協会公認講師 浅田昌子先生 みんなでグループ対抗のゲームやドッジビーをして楽しもう。	日時: 7/20(日) 10:30~12:00 場所: 軽運動室 持ち物: 水筒(お茶・お水)・手拭きタオル 申込: 6/22(日)9:00~7/19(土)17:30まで
キッズクッキング 定員:12名(抽選) 対象: 小学生の児童 講師: 都島区保健福祉センター分館 管理栄養士 今回のメニューは、「ミートソースドリア」「もやしとツナのあえもの」「みかんかんでん」です。	日時: 7/24(木) 10:30~12:30 場所: 都島区保健福祉センター分館 調理室 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、水筒(お茶、お水)、手拭きタオル 申込: 6/26(木)9:00~7/13(日)17:30 7/15(火)つどいの広場にて公開抽選 当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

◆登録済みの講座・イベントです。

ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者) かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。	日時: 7/2(水) 15:45~16:45 場所: 洋室 講師: 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)
工作クラブ Aグループ (本年度登録者) 工作を楽しみましょう。	日時: 7/16(水) 15:45~16:45 場所: 洋室 持ち物: 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル
子どもボランティア (本年度登録者) 大川かたづけ隊に参加したり、夏祭りやクリスマスなどのイベントのお手伝いをします。	日時: 7/19(土) 9:45~11:45 持ち物: 手拭きタオル・水筒(お茶、お水)・帽子

講座、イベントの申込み・問い合わせは、電話(06-6923-0150)または、来館にて受付ます。

都島区子ども・子育てプラザの利用について

★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

提供会員
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

ご興味のある方は
ぜひ、お問い合わせく
ださい!!

提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
 - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもの年齢は、生後3カ月～10歳未満。

報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常（7時～20時） 800円
- ・早朝、夜間（通常外） 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30