



都島区マスコットキャラクター
都希(とつき)

都島区 子育て支援情報誌

2025年
4・5月号
(第13号)

発行日：令和7年3月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編集：都島区子ども・子育てプラザ

あそびにおいで!

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と4か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金 10:00～15:00
対象年齢：概ね3歳未満のお子さんとその保護者
★のびのびルームで遊ぶのもよし、つかの間の休息がてらおしゃべりしてもよし…自由にお過ごしください。
★のびのびでは育児についての相談を受け付けています。育児で気になっていること、悩みや不安などありませんか？どんなことでも気軽にご相談ください。
個別相談を希望される方は電話予約をお願いします。個人情報適切に管理します。

詳しくはお問い合わせください
TEL:06-6921-7372
最新の予定表はInstagramをご覧ください



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

<こいのぼり製作>4/10（木）13:30～14:30
親子で一緒にこいのぼり作りをしましょう

<看護師相談デー「歯のはなし」>
5/9（金）13:00～14:30

※詳しくはお問い合わせください。
TEL:06-6924-9405

コティ子育てひろば



定員なし
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者

<せんせいとあそぼ!>4/22（火）10:15～10:45
5/23（金）10:15～10:45
ひろばの先生と一緒に、手遊びや歌で楽しく遊びましょう!

※詳しくはお問合せ下さい（*要予約）
TEL:06-6922-0203

都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者
利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム

<ようこそプラザへ>
4/11（金）11:00～11:30
つどいの広場でプラザのおもちゃ紹介や遊び方などを説明します。またみんなで遊べる遊びも用意して皆さんの来館をお待ちしています。
<足と靴のはなし>（先着順）定員：5組
5/13（火）10:00～11:00
どんな靴がいいのかな？ どうやって選べばいいの？ お子さんの足の成長と靴についてのお話です。
TEL:06-6923-0150

なのはな子育てひろば



定員：11組 TEL:06-6180-7664
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

<親子ヨガ> 毎週（水）
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ!初めの5分は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。

<こいのぼりを作ろう!>
●4/24（木）10:30～13:30（各30分）
こいのぼりの製作をして、みんなでこどもの日を楽しみましょう。どなたでもご参加できます!フォトコーナーもあります。
<なのはなこども園で遊ぼう>
●5/13（火）10:00～11:00
たくさんのおもちゃを並べて、体育館のような環境で運動遊びをします。広々とした空間で体を動かしましょう!
なのはなこども園の雰囲気をご覧になりたい方もどうぞ!

その他の子育て支援関連施設

都島図書館

大阪市立図書館ホームページ▶

開館時間：火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日10:00～17:00

休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

<ボランティアグループによる読み聞かせ>定員25名
○乳幼児向けよみかき
4/4・5/2 第1金曜日11:00～11:30
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等
毎週水曜日15:30～16:00
申し込みはいりません。お気軽にどうぞ♪
電話 06-6354-3229

絵本とともに豊かなくらし～春のおすすめ絵本～

●ことばのひびきを楽しもう

『ほわほわ さくら』
ひがしなおこ/作 きうちたつろう/絵
くもん出版



「ほわほわ」「さらんさらん」といった、歌人らしい独特のことばづかひの文に、やわらかな色味のイラストが印象的な絵本です。
絵本を楽しんだあとに、子どもたちとオリジナルのオノマトペを考えてみては?

●やさいに親しむシリーズ絵本

『ぎゃつきゃ キャベツ』
いわさゆうこ/さく 童心社

いろいろな種類のキャベツを紹介し、畑で育つ様子も、写実的にみずみずしく描きます。
リズムカルな言葉も楽しく、やさいに興味がわく「どーんとやさい」シリーズの第1作目です。



●家族みんなで笑ってしまうこと間違いなし!



『ねぞうプロレス』
ひらぎみつえ/作・絵 教育画劇

川の字で眠る親子が繰り広げるねぞうの攻防を、プロレスの技に見立てて実況します。「ふとんとンネル」などオモシロネーミングで次々と繰り出される技は、どのおうちでも思い当たるはず。今夜もきっと・・・楽しみですね。

●絵本はどんなふうに読んだらいいの?●

上手下手は関係ありません。子どもたちは、大好きな人が自分のために絵本を読んでくれること、一緒に楽しんでくれること、それこそがうれしいのです。のんびりたのしんでくださいね。

ブックスタート 日程表

場所	4月	5月
支援センターのびのび	10日（木）	8日（木）
フレンドリーともぶち	8日（火）	13日（火）
都島区 子ども・子育てプラザ	3日（木） 20日（日）	1日（木） 18日（日）
コティ子育てひろば	3日（木）	8日（木）
なのはな子育てひろば	9日（水）	14日（水）
うれしい保育園都島	25日（金）	30日（金）
うれしい保育園都島本通	19日（土）	—

ブックスタートご案内

★赤ちゃんとお母さんが絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット 06-6925-1304	比嘉正子地域貢献事業研修センター 都島本通3-16-8	♥なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など） ♥いいね! 文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室 06-6882-9118	都島区役所2階 23番窓口 中野町2-16-20	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
NPO法人mamaコム 06-6115-7077	マナパーク 都島本通3-19-4	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日（祝日はお休み） さまざまな子連れママ向けイベント開催中（ママコムで検索）

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

4月		地域子育て支援センター	つどいの広場				都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば		
		06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-6354-3229	
1	火							
2	水		*避難訓練			*親子ヨガ	ふあいとの絵本のじかん	
3	木		*絵本の時間	*ブックスタート	*ブックスタート	*歯科講習会	高倉	
4	金						ちっちゃい! ふあいとのじかん	
5	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	淀川	
6	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
7	月	はぐはぐ		(休館日)			(休館日)	
8	火		*ブックスタート		*0歳児身体計測	大きくなったかな	東都島	
9	水			おおきくなったかな		*ブックスタート *親子ヨガ	シフカ・プールカ おはなしタイム	
10	木	*ブックスタート	*こいのぼり製作					
11	金			ようこそプラザへ	0歳児タイム			
12	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	西都島	
13	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
14	月			(休館日)			(休館日)	
15	火			えほんひろば				
16	水					*親子ヨガ	ほんほこほんの 絵本タイム	
17	木		*誕生日会	ボールプールの日	1歳児タイム		(休館日)	
18	金				2歳児タイム	*0歳児タイム		
19	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	友洲(ゆうほう)	
20	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)		
21	月			(休館日)		*お誕生会	(休館日)	
22	火					*せんせいとあそぼ!		
23	水		*ママストレッチ	*おはなしひろば		*親子ヨガ	おはなしらんらの 絵本読みがたり	
24	木				*園庭開放	*こいのぼり製作		
25	金				*お誕生会			
26	土	(休館日)	(休館日)	*パパとあそぼう	(休館日)	(休館日)		
27	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
28	月			(休館日)			(休館日)	
29	火	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
30	水			ミニミニ誕生会		*親子ヨガ (1/1/10K)	えほんのじかん	

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

子育てサロン連絡先→
(不在の場合があります)

桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	4月、5月お休み
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	4/21(月)、5/19(月)AM10:00~11:30、
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	4/8(火)、5/13(火)AM10:00~11:30
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	4/12(土)、5/10(土)AM10:00~11:30
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	4/9(水)、5/14(水)AM10:00~11:30



5月		地域子育て支援センター	つどいの広場				都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば		
		06-6921-7372	06-6924-9405	06-6923-0150	06-6922-0203	06-6180-7664	06-6354-3229	
1	木			*ブックスタート		(休館日)		
2	金		*避難訓練			(休館日)	ちっちゃい! ふあいとのじかん	
3	土	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
4	日	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
5	月	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
6	火	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)		
7	水					*親子ヨガ	ふあいとの絵本のじかん	
8	木	*ブックスタート	*絵本の時間	おおきくなったかな	*ブックスタート			
9	金		*看護師相談デー			大きくなったかな		
10	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		
11	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
12	月	はぐはぐ		(休館日)	*0歳児身体計測		(休館日)	
13	火		*ブックスタート	*足と靴の話		*サーキット遊び(本園)	東都島	
14	水			スキンケアのおはなし	*親子リトミック	*ブックスタート *親子ヨガ	シフカ・プールカ おはなしタイム	
15	木		*新聞あそび				(休館日)	
16	金				0歳児タイム			
17	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	友洲(ゆうほう) (友洲児童センター)	
18	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)		
19	月			(休館日)	1歳児タイム	*1歳児タイム	(休館日)	
20	火		*ママヨガ	みんなであそぼう	*造形教室			
21	水		*誕生日会	栄養士さんに聞いてみよう		*親子ヨガ	ほんほこほんの 絵本タイム	
22	木							
23	金			ブラレールの日	*せんせいとあそぼ!	*寒天遊び		
24	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		
25	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
26	月			(休館日)			(休館日)	
27	火			*あかちゃんあつまれ	*ママヨガ			
28	水					*親子ヨガ (1/1/10K)	おはなしらんらの 絵本読みがたり	
29	木				2歳児タイム			
30	金			ミニミニ誕生会	*お誕生会	*お誕生会		
31	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	4/3(木)AM10:00~11:30、5月はお休み
友洲地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	4/16(水)、5/14(水)友洲児童センターAM10:00~11:30
友洲地域	ゆうほう	06-6922-8618	4/19(土)、5/17(土)友洲児童センターAM10:00~11:30
淀川地域	びよびよ~広場	06-6927-1633	4/5(土)、5/10(土)AM10:30~11:30
大東地域	ほのほの広場	06-6928-2945	4/21(月)、5/19(月)AM10:00~11:30

←子育てサロン連絡先
(不在の場合があります)

