

都島区 子育て支援情報誌

2024・2025年
12・1月号
(第11号)

都島区マスコットキャラクター
都希(とつきー)

発行日：令和6年11月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編集：都島区子ども・子育てプラザ

手づくり

お

も

ち

や

今回は お家で手軽に作れる「手作りおもちゃ」を紹介します。材料はほぼ100円ショップで揃うものなので、育児の合間やお子さんと一緒に作っていただきね。親子で作って遊んで、何か意外な発見があるかもしれませんよ！

※小さい材料をお子さんが誤飲しないようにご注意ください。

★ペットボトルが大変身★

マラカス・・・ペットボトルの中に小さく切ったストローやボタン・ビーズなどを入れ、キャップをしてその上からビニールテープを巻きます。いろいろな音のするマラカスができあがり。中に入れるもので音色が変わるのが楽しいですよ♪



センサーボトル・・・ペットボトルに水とキラキラビーズなど入れ、マラカス同様にキャップをしてビニールテープを巻きます。ボトルを動かすと中のビーズがユラユラ動きます。水のりやベビーオイルを加えるとゆっくりと動くので、その動きもユニークです。また色つきの消臭ビーズを入れたのもキレイですよ♪



マジック(手品)・・・キャップの内側真ん中に少しの絵の具を付けて、水の入ったペットボトルにふたをします(準備) 皆さんの前でボトルを振ると、あらあら不思議! あなたはマジシャン!!



ブックスタート 日程表

ブックスタートご案内

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

- 【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
- 【持ち物】ブックスタート引換券（3か月児健診の手紙の中に入っています）
- 【申込み】各施設へお申込みください

場所	12月	1月
支援センターのびのび	12日(木)	9日(木)
フレンドリーともぶち	10日(木)	14日(木)
都島区子ども・子育てプラザ	5日(木)	9日(木)
	15日(日)	19日(日)
コティ子育てひろば	4日(水)	8日(水)
なのはな子育てひろば	11日(水)	8日(水)
うれしい保育園都島	27日(金)	24日(金)
うれしい保育園都島本通	7日(土)	—



あそびにおいで!

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と4か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

“のびのび”の掲示板には育児に役立つ情報がいっぱいです。2か月の予定表、講習会のお知らせや報告、サークル情報、育児の楽ワザ、手遊びなどを掲示しています。毎回必ずチェックして帰っていただきね。

*お問い合わせ

TEL:06-6921-7372

*最新の予定表はInstagramをご覧ください



フレンドリーともぶち



利用時間：平日(月～金)10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

<12月6日(金) 13:30～14:30
看護師相談デー「嘔吐・下痢の病気と処理方法」>
<1月10日(金) 10:00～11:00
看護師相談デー「誤飲について・口腔体操」>

看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか?

※詳しくはお問合せください。

電話：06-6924-9405

コティ子育てひろば



定員なし
利用時間：平日(月～金)10:00～15:00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者

<クリスマス会>12/19(木)

①10:30～11:00 ②11:30～12:00

サンタさんがプレゼントを持って遊びに来てくれますよ!

<伝承遊び>1/14(火)

お正月にちなんだ昔ながらの遊びを楽しみましょう

※詳しくはお問合せ下さい(*要予約)

TEL:06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組
利用時間：平日(月～金)10:00～15:00

対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

<親子ヨガ> 毎週(水)

30分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの5分は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。

<クリスマス会>

12/23(月)10:30～/13:30～(各回30分)

クリスマス製作と、職員からの出し物をお楽しみください。

<新聞紙遊び>

1/21(火)10:30～/13:30～(各回30分)

破く、丸めるなどを楽しんでから新聞紙パラバルーンをします。

電話：06-6180-7664

都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者

利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム

9:30～16:00 あかちゃんルーム

<おやつクッキング>(予約制)

12/6(金)13:30～15:00 8組

子育てママ対象の乳幼児向けかんたんおやつを作ります。

一時保育付き(首の座った生後6カ月以上)

<おはなしひろば>(予約制)

1/22(水)10:30～11:00 8組

日頃、おうちでは見れないペープサートやパネルシアターで

お話の世界を親子で楽しみましょう。

その他の子育て支援関連施設

都島図書館



大阪市立図書館システム更新のため
臨時休館のお知らせ

令和6年12月16日(月)から
令和7年1月16日(木)まで臨時休館

●12月3日(火)から15日(日)は、1枚の図書館カードで30冊までお借りいただけます。

●臨時休館中は、ログインが必要なインターネットサービス(蔵書検索など)のご利用、電話でのお問合せはできません。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

電話 06-6354-3229



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♥なんでも相談にのります(子育て・障がい・介護・日常生活など)
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♥いいね!文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日(祝日はお休み)
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中 (ママコムで検索)

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

12月		地域子育て支援センター	つどいの広場				都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば		
1	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
2	月	はくはく	*避難訓練	(休館日)			(休館日)	
3	火			おおきくなったかな	*0歳児身体計測			
4	水			*あかちゃんあつまれ	*ブックスタート	*親子ヨガ	ふあいとの絵本のじかん	
5	木		*絵本の時間	*ブックスタート		*歯科講習会	高倉	
6	金		*看護師相談デー	*おやつクッキング	*親子リトミック		ちっちゃい!ふあいとのじかん	
7	土	(休館日)	(休館日)	*ブレママ講座	(休館日)	(休館日)	淀川・友洲(赤ちゃん)ゆうほう・東都島	
8	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
9	月		*ママピラティス	(休館日)	0歳児タイム		(休館日)	
10	火		*ブックスタート					
11	水				*離乳食のお話	*ブックスタート *親子ヨガ	シフカ・プールカ おはなしタイム	
12	木	*ブックスタート		ミニミニクリスマス会	1歳児タイム	*2歳児タイム		
13	金			*英語遊び	*お誕生日会			
14	土	(休館日)	(休館日)	*パパとあそぼう	(休館日)	(休館日)		
15	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート	(休館日)	(休館日)		
16	月			(休館日)			(休館日) 中野・大東	
17	火			ミニミニ誕生会	*造形教室	大きくなったかな	(休館日) 桜宮	
18	水		*誕生日会 *ママストレッチ			*親子ヨガ	(休館日)	
19	木			ボールプールの日	*クリスマス会		(休館日)	
20	金			えほんひろば		*12月お誕生会	(休館日)	
21	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	(休館日)	
22	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
23	月		*クリスマス会	(休館日)		*クリスマス会	(休館日)	
24	火						(休館日)	
25	水					*親子ヨガ	(休館日)	
26	木						(休館日)	
27	金					(休館日)	(休館日)	
28	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	(休館日)	
29	日	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
30	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
31	火	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

大阪市立図書館システム更新のため臨時休館

子育てサロン連絡先→
(不在の場合があります)

桜宮地域	よっといデー	06-6351-0190	12/18(水)、1/15(水)AM9:30~11:20
中野地域	げんきクラブ	06-6354-2699	12/16(月)AM10:00~11:30、1月お休み
東都島地域	スペースゆうゆう	06-6928-7367	12/7(土)AM10:00~11:30東都島小学校*予約要、1月お休み
西都島地域	よちよちランド	06-6925-2226	11/30(土)クリスマス会、1月お休み
内代地域	すまいる	uchindaisumail@gmail.com	12/11(水)AM10:00~11:30*予約要、1月お休み



1月		地域子育て支援センター	つどいの広場				都島図書館	地域子育てサロン
日にち	曜日	のびのび	フレンドリーともぶち	都島区子ども・子育てプラザ	コティ子育てひろば	なのはな子育てひろば		
1	水	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
2	木	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
3	金	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
4	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	(休館日)	
5	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
6	月	はくはく		(休館日)		(休館日)	(休館日)	
7	火				*0歳児身体計測		(休館日)	
8	水		*避難訓練	おおきくなったかな	*ブックスタート	*ブックスタート *親子ヨガ	(休館日)	
9	木	*ブックスタート		*ブックスタート			(休館日)	
10	金		*看護師相談デー		0歳児タイム	*0歳児タイム	(休館日)	
11	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	(休館日)	
12	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
13	月	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
14	火		*ブックスタート	みんなであそぼう	*伝承遊び		(休館日)	
15	水					*親子ヨガ	(休館日) 友洲(赤ちゃん)桜宮	
16	木			ブラレールの日	*ママヨガ		(休館日)	
17	金		*ベビーサイン	*就活講座				
18	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)	(休館日)	
19	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み) *ブックスタート *ママヨガ	(休館日)	(休館日)	(休館日)	
20	月			(休館日)			(休館日) 大東	
21	火		*ママヨガ			*新聞紙遊び		
22	水			*おはなしひろば		*親子ヨガ	おはなしらんらの絵本読みがたり	
23	木		*誕生日会		1歳児タイム			
24	金			栄養士さんに聞いてみよう	*お誕生日会			
25	土	(休館日)	(休館日)		(休館日)	(休館日)		
26	日	(休館日)	(休館日)	(つどいの広場はお休み)	(休館日)	(休館日)		
27	月		*鬼のお面作り	(休館日)		*1月お誕生会	(休館日)	
28	火			ボールプールの日	*造形教室			
29	水					*親子ヨガ	はねっほんの絵本とパネルシアター	
30	木					大きくなったかな		
31	金			ミニミニ誕生会				

*は、事前申し込みが必要です。 ※詳しくは施設にお問い合わせください。

←子育てサロン連絡先
(不在の場合があります)

高倉地域	ころころクラブ	06-6923-0155	12/5(木)クリスマス会*先着順AM10:00~11:30、1月お休み
友洲地域	赤ちゃんクラブ	06-6922-8618	12/7(土)友洲中学校多目的室・1/15(水)AM10:00~11:30
友洲地域	ゆうほう	06-6922-8618	12/7(土)友洲中学校多目的室・1/18(土)AM10:00~11:30
淀川地域	びびよ〜広場	06-6927-1633	12/7(土)、1/11(土)*第2土曜日AM10:30~11:30
大東地域	ほのほの広場	06-6928-2945	12/16(月)、1/20(月)AM10:00~11:30

