

2024年

# フラザだよ!



QRコードを  
読み取って  
ホームページ



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

## イベントカレンダー

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい	※児童のみなさんへ ○11/2(土)は、図書室では遊べます。 ○11/9(土)午後、10(日)は、じゆうあそび は、おやすみです。					1	2
児童						じゆうあそび	*けん玉教室 じゆうあそび
つどい	3 休館日	4 休館日	5 みんなであそぼう	6	7 *フックスタート	8 おおきくなったかな	9
児童			じゆうあそび	*ハート将棋 キッズクラブ じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	おもちゃ病院 フラザで読書
つどい	10 つどいの広場 おやすみ フラザで読書	11 休館日	12 *スキンタッチケア	13	14 フラレールの日	15 *子育て相談	16
児童	フラザで読書		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	*子どもボランティア じゆうあそび
つどい	17 つどいの広場 おやすみ *フックスタート	18 休館日	19 栄養士さんに聞いて みよう	20	21 *親子でトミック	22	23 休館日
児童	じゆうあそび		カレンダー製作	*工作クラブ			
つどい	24 つどいの広場 おやすみ	25 休館日	26 ポールフェールの日	27 *園庭開放	28 ちょっとタメになる話	29 ミニミニ誕生会	30
児童	じゆうあそび		カレンダー製作				*フラザであそぼう in桜宮 じゆうあそび

※感染症の感染予防のため行事を中止する場合があります。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

都島区子ども・子育てプラザ ☎06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル 2F

# 講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。  
参加をお待ちしています。

## ◆申し込みが必要な講座・イベントです。

<p><b>ブックスタート</b> 定員:各回8組(先着順)★随時受付 絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。</p>		<p>日 時: 11/7(木)①10:00~10:30 ②10:40~11:10 11/17(日)①14:00~14:30 ②14:40~15:10</p>
<p>※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。</p>		
<p><b>スキンタッチケア</b> 定員:各5組 ①0歳児 ②1~2歳児(先着順) スプーンで皮膚を軽くさすって、皮膚バリアを強くし、自然治癒力を高める体づくりにつなげませんか?生後間もない赤ちゃんからご参加いただけます。ママとお子さんのスキンシップタイムにしませんか?</p>	<p>日 時: 11/12(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 場 所: プレイルーム</p>	
<p>※持ち物は、金属製のティースプーン・バスタオル・水分補給の飲み物</p>	<p>講 師: 鍼灸師 名倉 綾子さん</p>	<p>申 込: 10/15 (火) 9:00~先着順</p>
<p><b>子育て相談</b> 定員:8組(先着順) 保育園の園長先生に子育てのヒントをまじえた話を聞いてみましょう。お子さんと一緒の同室保育になります。</p>	<p>日 時: 11/15(金)10:00~11:00 講 師: 長柄保育園 園長 大水 千佳さん</p>	<p>申 込: 10/18(金)9:00~先着順</p>
<p><b>親子でリトミック</b> 定員:①8組 ②6組(抽選)</p>		<p>日 時: 11/21(木)①10:00~10:30 ②10:45~11:30</p>
<p>①対象:首すわり~伝い歩きまでのお子さんとその保護者 ②対象:ひとり歩き以上のお子さんとその保護者 親子で音楽に合わせて動き、楽しい時間をすごしましょう。</p>	<p>講 師: リトミック講師 美佐田 江美子さん</p>	<p>申 込: 10/24(木)9:00~11/10(日)17:30まで</p>
<p>※親子とも身体を動かしやすい服装でお願いします。</p>	<p>抽選日: 11/12(火)つどいの広場で公開抽選</p>	
<p><b>園庭開放</b> ~園庭遊び~ 定員:10組(先着順)</p>	<p>日 時: 11/27(水)10:00~11:00</p>	<p>場 所: 長柄保育園(大阪市北区長柄東)</p>
<p>対象:ひとり歩きのできるお子さんとその保護者</p>	<p>申 込: 10/30(水)9:00~先着順</p>	<p>※現地集合・現地解散になります。参加者には事前に当日のご案内等をお渡しします。</p>
<p>保育園ってどんな感じの所かな? ちょっと興味や関心をお持ちのパパさんママさん、お子さんと長柄保育園の園庭開放に行ってみませんか?今回は「園庭遊び」です。</p>		

## ◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

<p><b>みんなであそぼう</b> プラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しの間親子で楽しみましょう! 簡単な手作りおもちゃの紹介もありますよ。</p>	<p>日 時: 11/5(火) 11:30~11:50</p>	<p>講 師: プラザ スタッフ</p>
<p><b>おおきくなったかな(成長記録)</b> 育っていく姿を記録していきましょう♪自由に測定していただけます。</p>	<p>日 時: 11/8(金) 9:30~14:20</p>	
<p><b>プラレールの日</b> つどいの広場にプラレールのコーナーが登場します。</p>	<p>イメージ画 </p>	<p>日 時: 11/14(木)9:30~14:20 ※大型乗り物などは出していません。ご了承ください。</p>
<p><b>栄養士さんに聞いてみよう</b> 保健福祉センター分館の栄養士さんがプラザに来ます。食に関することを個別に質問できます。10時45分ごろからは、栄養士からお話があります。※個別相談がある方は、10時までに来館ください。番号札をお渡します。</p>		<p>日 時: 11/19(火)10:00~11:00 講 師: 保健福祉センター分館管理栄養士</p>
<p><b>ボールプールの日</b> つどいの広場にボールプールが登場します。※大型乗り物などは出していません。ご了承ください。</p>		<p>日 時: 11/26(火)9:30~14:20</p>
	<p><b>ちょっとタメになる話</b> 保健福祉センター分館の保健師さんがプラザに来ます。今回は「感染症について」のお話です。※個別相談がある方は、10時までに来館ください。番号札をお渡します。</p>	<p>日 時: 11/28(木)10:00~11:00</p>
	<p><b>ミニミニ誕生会</b> つどいの広場でお誕生児のお子さんを、皆さんとお祝いしましょう。※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。</p>	<p>日 時: 11/29(金) 11:35~11:50</p>
		


# 講座・イベントのご案内


児童対象の講座やイベントの案内です。  
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

## ◆申し込みが必要な講座・イベントです。


<b>けん玉教室</b> ●定員15名(抽選)		<b>日時:</b> 11/2(土) 15:00～16:30
<b>対象:</b> 小学生以上の児童		<b>場所:</b> 軽運動室
<b>講師:</b> 日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生		<b>持ち物:</b> 飲み物・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)
		<b>申込:</b> 10/5(土)9:00～10/24(木)17:30まで
		<b>抽選日:</b> 10/25(金)つどいの広場内で公開抽選
		当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

<b>プラザで読書</b> ◆テーマは動物 ※自由参加です	<b>日時:</b> 11/9(土) 15:15～16:45
<b>対象:</b> 小学生以上の児童・乳幼児とその保護者	11/10(日) 9:30～12:00 13:00～16:00
※申し込みは不要です。お好きな時間にお越しください。	<b>場所:</b> 軽運動室
図書館から動物の絵本や児童書を多数おかりしました。	
「読書の秋」子どもから大人まで、本に親しんでみてください。	

<b>カレンダーづくり</b> ※自由参加です	<b>日時:</b> 11/19(火)～22(金) 15:30～16:45
<b>対象:</b> 小学生以上の児童	11/26(火)～29(金) 15:30～16:45
※地域の福祉会館や老人福祉センターに配るカレンダーを心を込めて作ります。	<b>場所:</b> 図書室
	

<b>プラザであそぼう～in桜宮</b> ●定員25名(先着順)	<b>日時:</b> 11/30(土) 14:00～15:30
<b>対象:</b> 小学生以上の児童	<b>場所:</b> 桜宮福祉会館
※缶バッジ・ブンブンコマの製作・的あてゲームなどをして遊びます。	<b>申込:</b> 11/2(土)9:00～11/29(金)17:30まで

## ◆登録済みの講座・イベントです。

<b>ハート将棋キッズクラブ</b> (本年度登録者)	<b>日時:</b> 11/6(水) 15:45～16:45
かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。	<b>場所:</b> 洋室
	<b>講師:</b> 岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)
	

<b>工作クラブ Aグループ</b> (本年度登録者)	<b>日時:</b> 11/20(水) 15:45～16:45
工作を楽しみましょう。	<b>場所:</b> 洋室
	<b>持ち物:</b> 作品を入れる袋(A4サイズくらい)・手拭きタオル
	

<b>子どもボランティア</b> (本年度登録者)	<b>日時:</b> 11/16(土) 9:45～11:45
今月は、カレンダー製作をします。	<b>場所:</b> 洋室
	

講座、イベントの申込・問い合わせは、  
電話(06-6923-0150)または、来館にて受付いたします。

## 子ども・子育てプラザの利用について

### ★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

#### 《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時30分～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

### ★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

## ファミリー・サポート・センター事業

提供会員  
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを  
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

#### 提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
  - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



ご興味のある方は  
ぜひ、お問い合わせ  
ください!

#### 活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもは、生後3ヵ月～10歳未満。

#### 報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常（7時～20時） 800円
- ・早朝、夜間（通常外） 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30