

2025年



# フラザだより



QRコードを  
読み取って  
ホームページ



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

## イベントカレンダー

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
つどい				1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
児童	<<児童の皆さんへ>> ○1/19(日)AMは、図書室であそべます。 ○1/26(日)AMは、じゆうあそびはおやすみです。						じゆうあそび
つどい	5 つどいの広場 おやすみ	6 休館日	7	8 おおきくなったかな	9 *フックスタート	10	11
児童	*伝承遊び						おもちゃ病院 *絵・書初め
つどい	12 つどいの広場 おやすみ	13 休館日	14 みんなであそぼう	15	16 フレールの日	17 *ママの働き方 について	18
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	*工作クラブ	じゆうあそび	じゆうあそび	*子ども ボランティア
つどい	19 つどいの広場 おやすみ *ママヨガ *フックスタート	20 休館日	21	22 *おはなしひろば	23	24 栄養士さんに 聞いてみよう	25
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび
つどい	26 つどいの広場 おやすみ	27 休館日	28 ボールフェールの日	29	30	31 ミニミニ誕生会	
児童	ファミリーDAY		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	

※児童の自由遊び(軽運動室)は、講座・イベント開催時には使用できません。(1/19(日)AM、1/26(日)AM)

※感染症の感染予防のため行事を中止する場合があります。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。

都島区子ども・子育てプラザ ☎06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル2F

# 講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。  
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

## ブックスタート 定員:各回8名組(先着順)★随時受付

絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。  
※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。

日時: 1/9(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10  
1/19(日) ①14:00~14:30 ②14:40~15:10

## ママの働き方について ~育休明けの選択肢~

定員:6名(先着順)【一時保育:6名(先着順)】

育児と仕事の両立は、できるの？  
時短や転職など自分に合う働き方って？  
育休明けの働き方に悩むママさんへのお話です。  
働き方の選択肢の中で知っておいて欲しいポイントをお伝えします。

※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんを対象。一時保育希望者には、事前に説明があります。

日時: 1/17(金) 10:30~12:00  
場所: プラザ洋室(一時保育はプレイルーム)  
講師: 大阪マザーズハローワーク  
申込: 12/13(金) 9:00~先着順



## ママヨガ

定員:8名(先着順)【一時保育:8名(先着順)】

日頃の子育てから少しの時間はなれて、ヨガで心と体をリフレッシュしませんか？ゆったりと自分の時間を過ごしましょう。  
※一時保育⇒首の座った生後6か月以上のお子さんを対象。一時保育希望者には、事前に説明があります。

【持ち物】敷物(バスタオルやヨガマットなど)  
飲み物(一時保育のお子さん分もご持参ください)

日時: 1/19(日) 10:30~11:30  
場所: プレイルーム(一時保育はつどいの広場)  
講師: ヨガ講師 前場 さち子さん  
申込: 12/22(日) 9:00~先着順



## おはなしひろば 定員:8組(先着順)

絵本や紙芝居に加えて、日頃お家ではなかなか見られない大型絵本や紙人形のペープサート、フランネルの生地を舞台にしたパネルシアターなど、いろいろなお話の世界を親子で一緒に楽しみましょう♪  
パペット人形も登場しますよ。

日時: 1/22(水) 10:30~11:00  
場所: プレイルーム  
講師: おはなしらんらん  
申込: 12/25(水) 9:00~先着順



◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

## おおきくなったかな(成長記録)

育っていく姿を記録していきましょう♪自由に測定していただけます。

日時: 1/8(水) 9:30~14:20



## みんなであそぼう

プラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しの間親子で楽しみましょう! 簡単な手作りおもちゃの紹介もありますよ。

日時: 1/14(火) 11:30~11:50

講師: プラザ スタッフ

## プラレールの日

イメージ画

つどいの広場にプラレールのコーナーが登場します。



日時: 1/16(木) 9:30~14:20

※大型乗り物などは出していないです。ご了承ください。

## 栄養士さんに聞いてみよう

保健福祉センター分館の栄養士さんがプラザに来ます。  
食に関することを個別に質問できます。10時45分ごろからは、栄養士さんからお話があります。  
※個別相談がある方は10時までに来館ください。番号札をお渡します。

日時: 1/24(金) 10:00~11:00

講師: 保健福祉センター分館管理栄養士



## ボールプールの日

つどいの広場にボールプールが登場します。  
※大型乗り物などは出していないです。ご了承ください。



日時: 1/28(火) 9:30~14:20



## ミニミニ誕生会

つどいの広場でお誕生児のお子さんを、皆さんとお祝いしましょう。  
※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。

日時: 1/31(金) 11:35~11:50



# 講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。  
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

## ◆申し込みが必要な講座・イベントです。

### 伝承遊び ●定員10名(先着順)

伝統的なお正月の遊びを楽しもう！

対象：小学生以上の児童



つるし飾り製作



いろはかるた

日時：1/5(日) 10:30～12:00

場所：軽運動室

申込：12/8(日) 9:00～ 定員になるまで

### 絵・書初め ●定員8名(先着順)

先生の見本をみて、字や絵をかいてみよう！

対象：小学生以上の児童

講師：桂田 静香先生



日時：1/11(土) 10:00～11:30

場所：洋室

申込：12/14(土) 9:00～ 定員になるまで

## ◆申し込みが不要なイベントです。

### ファミリーDAY ●定員なし

対象：小学生以上の児童と保護者

(乳幼児のきょうだいは、一緒に遊べます。)

カプラやドミノで遊ぼう！

保護者も一緒にトライしてください。



日時：1/26(日) 10:00～12:00

※上記のお好きな時間にお越しください

場所：軽運動室

持ち物：飲み物・手拭きタオル

## ◆登録済みの講座・イベントです。

### 工作クラブ Aグループ(本年度登録者)

工作を楽しみましょう。



日時：1/15(水) 15:45～16:45

場所：洋室

持ち物：飲み物・手拭きタオル・手提げ袋

### 子どもボランティア (本年度登録者)

大川かたづけ隊のボランティアに参加予定です。



日時：1/18(土) 9:45～11:45

講座、イベントの申込・問い合わせは、  
電話(06-6923-0150)または、来館にて受付いたします。

## 子ども・子育てプラザの利用について

### ★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

#### 《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時30分～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

### ★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

## ファミリー・サポート・センター事業

提供会員  
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを  
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

#### 提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
  - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



ご興味のある方は  
ぜひ、お問い合わせ  
ください!

#### 活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもは、生後3ヵ月～10歳未満。

#### 報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常（7時～20時） 800円
- ・早朝、夜間（通常外） 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30