

2024年

# フラザだより



QRコードを  
読み取って  
ホームページ



都島区子ども・子育てプラザ

☎ 06-6923-0150

## イベントカレンダー

	にち	けつ	か	すい	もく	きん	ど	
つどい	1 つどいの広場 おやすみ	2 休館日	3	4 *あかちゃんあつ まれ	5 *フックスタート	6 子育て支援コンシェルジュ さんに聞いてみよう	7	
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび *ハート将棋 キッズクラブ	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび *けん玉教室	
つどい	8 つどいの広場 おやすみ *親子であそぼ う・リトミック	9 休館日	10 おおきくなったかな	11 ちょっとタメになる話	12	13 栄養士さんに聞いて てみよう	14 *フシママ講座	
児童	じゆうあそび		じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび おもちゃ病院	
つどい	15 つどいの広場 おやすみ *フックスタート	16 休館日	17 フラレールの日	18	19 みんなであそぼう	20 *英語あそび	21	
児童	じゆうあそび *缶バッジ を作ろう		じゆうあそび	じゆうあそび *工作クラブ	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび *子どもボランティア *クオリティに挑戦	
つどい	22 休館日	23 休館日	24	25 子育て支援コンシェルジュ さんに聞いてみよう	26 ボールフェールの日	27 ミニミニ誕生会	28	
児童			じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	じゆうあそび	
つどい	29 つどいの広場 おやすみ	30 休館日	<div style="border: 2px dashed magenta; padding: 5px;">                     じゆう 児童のみなさんへ 9/7(土)・9/8(日)AMは、イベントのため、軽運動室では あそべません。                 </div>					
児童	じゆうあそび							

※児童のじゆうあそび(軽運動室)は、講座・講習・イベント開催時には使用できません。(9/7、9/8AM)

※感染症の感染予防のため行事を中止する場合があります。

※毎月第2土曜日は、地域ボランティア「おもちゃ病院」開催のため、赤ちゃんルームは12時までの利用になります。ランチルーム、あそび場の開放(プレイルーム)は、利用できません。





都島区子ども・子育てプラザ ☎06-6923-0150

〒534-0027 大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル2F

# 講座・イベントのご案内

乳幼児対象の講座・イベント一覧です。  
参加をお待ちしています。

◆申し込みが必要な講座・イベントです。

<p><b>あかちゃんあつまれ</b> 定員:8組(先着順)</p> <p>対象: 生後12か月までのお子さんと保護者</p> <p>身近な素材を使った簡単なおもちゃを作ったり、おうちで親子が楽しくあそべる遊びの紹介をします。 あかちゃんと一緒に楽しい時間をすごしましょう!</p>	<p>日時: 9/4(水)10:00~11:00</p> <p>場所: プレイルーム</p> <p>講師: SAKAI子育てトライアングル</p> <p>申込: 8/7(水)9:00~(先着順)</p>	
<p><b>ブックスタート</b> 定員:各回8組(先着順)★随時受付</p> <p>絵本についてのお話し、読み聞かせを行います。 ※3か月児乳児健診の案内に同封のブックスタート引換券が必要です。</p>	<p>日時: 9/5(木)①10:00~10:30 ②10:40~11:10 9/15(日)①14:00~14:30 ②14:40~15:10</p>	
<p><b>親子であそぼう・リトミック</b> 定員:20組(先着順)</p> <p>対象: 生後3か月以上で首の座った縦抱きのできるお子さん~幼児さんとその保護者</p> <p>大人気のリトミックを家族で楽しんでみましょう!!</p>	<p>日時: 9/8(日)10:00~11:00</p> <p>講師: やまのおんがく教室 山野琴衣さん</p> <p>申込: 8/11(日)9:00~先着順</p>	
<p><b>プレママ講座</b> 定員:8組(先着順)</p> <p>対象: 母体への負担などを考慮して安定期~妊娠9ヶ月頃の方(ご夫婦・経産婦の参加可) ※妊娠体験ジャケットの疑似体験、沐浴体験など。</p>	<p>日時: 9/14(土)10:00~12:00</p> <p>講師: 大阪府助産師会都島班 助産師</p> <p>申込: 8/17(土)9:00~先着順</p>	
<p><b>英語あそび</b> 定員:①②各8組(抽選制)</p> <p>英語の絵本の読み聞かせや親子で英語の歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かすなどして英語を楽しみましょう。 ①対象:首すわり~伝い歩きまでのお子さんとその保護者 ②対象:ひとり歩き以上のお子さんとその保護者</p>	<p>日時: 9/20(金)①10:00~10:30②10:45~11:30</p> <p>講師: 英語コーチ 横地優子さん</p> <p>申込: 8/23(金)9:00~9/8(日)17:30まで 電話または、来館、webにて受付 抽選日:9/10(火) つどいの広場内で公開抽選</p>	

◆自由参加の講座・イベントです。(場所は、つどいの広場です)

<p><b>子育て支援コンシェルジュさんに聞いてみよう</b></p> <p>区役所の子育て支援コンシェルジュさんがプラザに来館。今回は「一斉入所に向けて」です。園見学や慣らし保育、復職について等のお話があります。 ※個別相談希望の方は10時までに来館ください。番号札をお渡しします。</p>	<p>日時: 9/6(金)・25(水)10:00~11:00</p> <p>講師: 区役所子育て支援コンシェルジュ</p> <p>※両日共、同じ内容です。</p>	
<p><b>おおきくなったかな(成長記録)</b></p> <p>育っていく姿を記録していきましょう♪ ご自身で自由に測定していただけます。</p>	<p>日時: 9/10(火) 9:30~14:20</p>	
<p><b>ちょっとタメになる話</b></p> <p>「保育園の生活準備」~物の準備と心の準備についてのお話です。 ※個別相談がある方は、10時までに来館ください。番号札をお渡しします。</p>	<p>日時: 9/11(水)10:00~11:00</p> <p>講師: 都島区役所子育て支援室</p>	
<p><b>栄養士さんに聞いてみよう</b></p> <p>保健福祉センター分館の栄養士さんがプラザに来ます。 食に関することを個別に質問できます。10時45分ごろからは、栄養士からお話があります。 ※個別相談がある方は、10時までに来館ください。番号札をお渡しします。</p>	<p>日時: 9/13(金)10:00~11:00</p> <p>講師: 保健福祉センター分館管理栄養士</p>	
<p><b>プラレールの日</b></p> <p>つどいの広場にプラレールのコーナーが登場します。 ※大型乗り物は出していないです。ご了承ください。</p>	<p>日時: 9/17(火)9:30~14:20</p>	 イメージ画
<p><b>みんなであそぼう</b></p> <p>つどいの広場の中でプラザの先生と一緒に手遊びやふれあい遊びなどをして、少しの間親子で楽しみましょう! 簡単な手作りおもちゃの紹介もありますよ。</p>	<p>日時: 9/19(木) 11:30~11:50</p> <p>講師: プラザ スタッフ</p>	
<p><b>ボールプールの日</b></p> <p>つどいの広場にボールプールが登場します。 ※大型乗り物は出していないです。ご了承ください。</p>	<p>日時: 9/26(木) 9:30~14:20</p>	
<p><b>ミニミニ誕生会</b></p> <p>つどいの広場でお誕生児のお子さんを、皆さんとお祝いしましょう。 ※誕生児で手形を希望される方は、11時10分までに来館ください。</p>	<p>日時: 9/27(金) 11:35~11:50</p>	 

# 講座・イベントのご案内

児童対象の講座やイベントの案内です。  
興味がある人は、参加してみてください。

「利用登録申込書」は、必ず保護者の方がご記入ください。講座・イベントに参加するには、プラザの登録が必要です。

## ◆申し込みが必要な講座・イベントです。

### けん玉教室 ●定員15名(抽選)

対象：小学生以上の児童

講師：日本けん玉協会大阪けん玉道場の先生



日時：9月7日(土)15:00～16:30

場所：軽運動室

持ち物：飲み物・手拭きタオル・けん玉(持っている児童)

申込：8/10(土)9:00～8/28(水)17:30

抽選日：8月29日(木)つどいの広場内で公開抽選

当選者には、HPでお知らせ及び電話連絡します。

### 缶バッジを作ろう ●定員8名先着順

対象：小学生以上の児童

オリジナル缶バッジを作ろう！！



日時：9月15日(日)10:30～12:00

場所：プラザ洋室

申込：8/18(日)9:00～定員になるまで

持ち物：飲み物・手拭きタオル

### クオリティに挑戦 ●定員8名先着順

対象：小学生以上の児童

日本の輪投げとアメリカの馬蹄投げをミックスした競技です。  
老人福祉センターのおじちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しみます。

日時：9月21日(土)9:45～12:00

場所：老人福祉センター(中野町4丁目2-24 108)

※集合は、プラザです。

申込：8/24(土)9:00～定員になるまで

持ち物：飲み物・手拭きタオル

## ◆登録済みの講座・イベントです。

### ハート将棋キッズクラブ (本年度登録者)

かわいいハート型の木製将棋で教えてもらいましょう。

日時：9/4(水) 15:45～16:45

場所：洋室

講師：岩林 明美さん(ハート将棋CLUB)



### 工作クラブ Aグループ(本年度登録者)

工作を楽しみましょう。



日時：9/18(水) 15:45～16:45

場所：洋室

持ち物：作品を入れる袋(A4サイズくらい・手拭きタオル)

### 子どもボランティア (本年度登録者)

今回は、老人福祉センターに訪問して世代間交流のボランティア活動をします。



日時：9/21(土) 9:45～12:00

※今回は、12:00終了になります。ご了承ください。

講座、イベントの申込・問い合わせは、  
電話(06-6923-0150)または、来館にて受付いたします。

## 子ども・子育てプラザの利用について

### ★★就学前のお子さんとその保護者★★

曜日：火曜日～土曜日

場所・時間：つどいの広場（軽運動室） 9時30分～14時30分

遊び場の開放（プレイルーム） 14時30分～16時

遊び場の開放（赤ちゃんルーム：「はいはい」までのお子さん） 9時30分～16時

※つどいの広場では、11時50分、14時20分の2回体操と絵本の読み聞かせをしています。

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

#### 《ランチルームについて》

曜日：火曜日～土曜日 時間：11時30分～14時

ランチルームのみ、食事やおやつを食べることができます。

※児童（小中学生・高校生）のみの利用はできません。

### ★★児童（小中学生・高校生）★★

曜日：火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館。子どもの日・7/21～8/31までの月曜日・祝日は開館）

場所・時間：軽運動室【火～土曜日】15時～16時45分

【日曜日】9時30分～12時／13時～16時45分

図書室【火～金曜日】放課後～16時45分

【土・日曜日・長期休暇中】9時30分～12時／13時～16時45分

利用方法：登録制（毎年度登録が必要・4月開始）

※利用当日までに保護者による利用登録が必要です。

（利用登録はプラザHPからダウンロードできます。）

## ファミリー・サポート・センター事業

提供会員  
大募集!!

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育てを  
「応援して欲しい人」と「応援したい人」との相互援助活動です。

#### 提供会員って？

- ★地域で子育てを応援したい方。（19歳以上）
  - ★市内在住で、送迎や子どもを預かることが可能な方。
- ※提供会員として登録するには、提供会員養成講座（大阪市指定）の受講が必要です。（受講は無料・一時保育あり）



ご興味のある方は  
ぜひ、お問い合わせ  
ください!

#### 活動内容は？

- ★保育所・幼稚園・小学校などの開始前や終了後の子どもの預かり。
- ★習いごとや小学校、保育施設等への送迎
- ★対象の子どもは、生後3カ月～10歳未満。

#### 報酬について（1時間あたり）

- ★有償ボランティアなので報酬があります
- ・通常（7時～20時） 800円
- ・早朝、夜間（通常外） 900円
- ・土・日・祝日・年末年始 900円

ファミリー・サポート・センター都島支部（子ども・子育てプラザ内）

☎ 06-6923-0157 火曜日～日曜日 9:00～17:30