

おやこのイベント 2 がっ



※イベントは、事前予約制となっています
(申込みは、実施日の1か月前からです)



4日(火)
親子ヨガ



10時~11時
1階 軽運動室・15組

子どもと一緒にヨガを通して、
心や身体にふれあい、手遊びや
わらべうた等を楽しみましょう

7日(金)
みんな de ぱーく
9時30分~14時30分
1階 軽運動室

予約不要

ボールプールやすべり台など
普段と違う遊具が登場!
みんな遊びにきてね☆

三輪車や自転車、
2階のお部屋は お休みです

13日(木)
赤ちゃん広場
13時~14時
1階 軽運動室・15組



北桃谷乳児保育園の園長先が
来てくれます
親子でふれあい遊びを楽しみます
歩き始めるまでのお子さんが
対象となります

15日(土)
マタニティ広場
プレママ・プレパパ講座
(パパコース)



10時30分~12時
1階 あしかルーム・5名

助産師さんから妊娠生活の大事な
ポイントやパパの役割などを
学びます
抱っこの仕方やおむつの替え方なども
学びます

18日(火)
つくってあそぼう
10時~11時30分
1階 軽運動室・15名

親子で季節の工作を楽しみます♪
何ができるかな?お楽しみに~★



19日(水)
ベビーリズム
10時~11時
1階 軽運動室・15組

親子で楽しめるふれあい遊びを
音楽に合わせて楽しみます
月齢の小さなお友達どうぞ♪



19日(水)
保育所(園)入所(園)相談
13時15分~15時
1階 あしかルーム・4組

区役所から利用者支援員さんが
来られます
保育所(園)についての
個別相談ができます

21日(金)
ブックスタート
11時~11時30分
1階 あしかルーム・6組



対象 3か月健診後~
1歳までの親子

※絵本引換券をご持参ください

25日(火)
身体重測定&栄養士相談
10時~11時
1階 軽運動室・15組

大きくなったかな?~?
身体測定用のカードを用意して
います 測定しに来てね
今月は、栄養士さんが来てくれます
離乳食について栄養士さんからの
お話と相談ができます

27日(木)
えほんの広場 英語
10時30分~11時
1階 軽運動室・15組

赤ちゃんも楽しめる絵本を英語で
読んでくれます
手遊びやペープサートも使って
遊びます



28日(金)
2月のお誕生日会
10時45分~11時
1階 軽運動室・10組



当日プラザで缶バッジをプレゼント
します 事前にお気に入りの写真を
持ってきてね

(注)缶バッジの大きさは直径4cm程
です 切らずに写真のまま持って
きてください

