

おやこのイベント 11 がつ



※イベントは、事前予約制となっています
(申込みは、実施日の1か月前からです)



1日(金)

よちよちぱーく

9時30分~10時45分

1階 軽運動室

予約不要

0歳1歳の時間になります
軽運動室を0歳1歳児さんだけで
自由に遊べます。
広い場所で身体をいっぱい動かそう

6日(水)~8日(金)

絵本であそぼう

9時30分~16時 ※最終日の8日は15時30分まで

1階 軽運動室・自由参加

予約不要

プラザの軽運動室に400冊の絵本が並びます!
親子でゆっくり絵本の世界をたのしもう!



12日(火)

ヨガ講座(一時保育有り)

10時~11時

2階 ぞうさんルーム・大人8人

ヨガを通して身体を動かしてリラックス
してみませんか

* イベント開催中は軽運動室とひよこ
ルームは遊べます

14日(木)

赤ちゃん広場

13時~14時

1階 軽運動室・15組



北桃谷乳児保育園の園長先生が
来てくれます
親子でふれあい遊びを楽しみます
歩き始めるまでのお子さん
が対象となります

15日(金)

ブックスタート

11時~11時30分

1階 あしかルーム・6組



対象 3か月健診後~
1歳までの親子
※絵本引換券をご持参
ください

16日(土)

マタニティ広場

プレママ・プレパパ講座

10時30分~12時

1階 あしかルーム・4組



助産師さんから妊娠生活の大事な
ポイントを学びます
抱っこの仕方やおむつの替え方
なども学びます
ママさんだけでもどうぞ

20日(水)

保育所(園)入所(園)相談

13時15分~15時

1階 あしかルーム・4組

区役所から利用者支援員さんが
来られます
保育所(園)についての
個別相談ができます

22日(金)

11月のお誕生日会

10時45分~11時

1階 軽運動室・10組



プラザでお祝い缶バッジを
作ります
当日までにお気に入りの写真を
持ってきてね

(注)缶バッジの大きさは
直径4cm程です
切らずに写真のまま持って
きてください

26日(火)

身体重測定&栄養士相談

10時~11時

1階 軽運動室・15組

大きくなったかな~?
身体測定用のカードを用意して
います 測定しに来てね
今月は、栄養士さんが来てくれます
離乳食について栄養士さんからの
お話と相談ができます

28日(木)

えほんの広場 英語

10時30分~11時

1階 軽運動室・15組

赤ちゃんも楽しめる絵本を英語で
読んでくれます
手遊びやペープサートも使って
遊びます

