東住吉区 子ども・子育てプラザ だより

2026年 12月

編集・発行：東住吉区子ども・子育てプラザ
大阪市東住吉区東田辺２－１１－２８　　℡06－6699－3600
※休館日：月曜日・祝日・年末年始（12/28～1/4）

乳幼児親子の利用時間

『つどいの広場』（１階）
火曜日～土曜日　10：00～15：00（11：45～/14：45～お片付け・あひるのダンス）
『なかよし広場』（２階）
火曜日～土曜日　　15：00～17：00
日曜日　　10：00～17：00
※消防法に基づき、定員は 30 組程度とさせていただいています。
安全管理上、定員に達すると待合室でお待ちいただく場合があります。
『ランチルーム』の利用について（２階）
火曜日～土曜日　　①11：00～12：00　②12：00～13：00
※ランチルーム以外での食事・おやつはご遠慮ください。水分補給・授乳は可。



児童の利用時間

学校がある日　　放課後～17：00
学校が休みの日　　①9：30～12：00　　②13：00～17：00
※水分補給のためのお茶・お水を持ってきましょう。
※軽運動室利用の人は、体育館シューズ（上履き）を持ってきましょう。
※日曜日は、ファミリーデイです。（児童が、ご家族と一緒にあそぶことができます。）



児童のイベント

★1・２月のカレンダーを作ろう　　12/1（火）～12/6（日）《申込不要》
★てつぼう教室　12/13（日）《要申込》
★ドッヂビー大会　12/16（水）《申込不要》
★子どもボランティア体験　12/25（金）・12/26（土）《要申込》
※詳しくは、HP をご覧ください。
※年末・年始のお休み　　12/28（月）～1/4（月）



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育ての「手助けをしてほしい人」（依頼会員）と「手助けができる人」（提供会員）を結びます♪
利用には、会員登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。
詳しくは、ファミリー・サポート・センター東住吉　☎ 6699-3605　担当　三野（さんの）
※提供会員になるには、大阪市指定の講座を受ける必要があります。

12月つどいの広場

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ほぐしのじかん	4	5 パパとあそぼう	6 なかよし広場
7 休館日	8	9 おはなしいっぱい	10 ここちよい だっこでピラティス	11 おやこであそぼう	12	13 なかよし広場
14 休館日	15	16 歯科衛生士さんのお話	17 おおきくなったかな？	18	19 ブックスタート	20 なかよし広場
21 休館日	22 ほぐしのじかん	23	24 クリスマス	25 12月おたんじょうかい	26	27 なかよし広場

年末年始のお休み 12/28（月）～1/4（月）

5日（土）パパとあそぼう！
【要申込・HP・先着順】

対象・時間・定員
① 首が座っている３か月からの０歳児とお父さん
10：30～11：00　先着 10 組程度
② 1 歳以上の幼児とお父さん
11：15～11：45　先着８組程度
ところ：２階　チャイルドルーム
申込：11/21（土）９：30～先着順
電話・来館・HP
※ご家族の見学は、ご遠慮ください。



9日（水）おはなしいっぱい
時間：10：30～10：50
ところ：１階　つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：おはなしたまてばこ



10日（木）ここちよいだっこ&ピラティス
【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：30
ところ：２階　チャイルドルーム
定員：８組程度
申込：11/26（木）～12/2（水）電話・来館・HP
抽選日：12/3（木）※当選者のみ電話連絡
対象：首が座っている３か月～1 歳未満の乳児と
保護者（1 名）
持物：だっこひも
講師：ピラティスインストラクター　福井有香先生
※初めて受講される方優先

11日（金）おやこであそぼう
時間：10：30～11：15
ところ：１階　つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：健康運動指導士　髙瀬好恵先生
※イベント時は、おもちゃを出していません。



16日（水）歯科衛生士さんのお話
時間：10：30～11：30
ところ：１階　つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：　乳幼児と保護者
持ち物：普段使用している歯ブラシ
（まだの場合不要）
※約 20 分間のお話しの後、個別相談が
できます。（当日先着８組程度）
講師：歯科衛生士　川西博美先生



17日（木）おおきくなったかな？
時間：①10：00～11：30
②13：00～14：30
ところ：１階　つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



19日（土）ブックスタート【要申込】
時間：10：30～11：00



24日（木）クリスマス
つどいの広場が、１日中クリスマス広場
になるよ！

時間：10：00～15：00
ところ：１階　つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



25日（金）12月生まれおたんじょうかい
時間：10：30～10：50
ところ：１階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
※12 月生まれ以外の方も参加できます。



ひっちー先生の『12 月のほぐしのじかん』
12/3（木）、12/22（火）11：00～11：15 です。
つどいの広場で、ちょっと身体をほぐしませんか？