

東住吉区 子ども・子育てプラザ だより

2026年



編集・発行：東住吉区子ども・子育てプラザ

大阪市東住吉区東田辺2-11-28 Tel.06-6699-3600

※休館日：月曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）



乳幼児親子の利用時間

『つどいの広場』（1階）

火曜日～土曜日 10:00～15:00（11:45～/14:45～お片付け・あひるのダンス）

『なかよし広場』（2階）

火曜日～土曜日 15:00～17:00

日曜日 10:00～17:00

※消防法に基づき、定員は30組程度とさせていただきます。

安全管理上、定員に達すると待合室でお待ちいただく場合があります。

『ランチルーム』の利用について（2階）

火曜日～土曜日 ①11:00～12:00 ②12:00～13:00

※ランチルーム以外での食事・おやつはご遠慮ください。水分補給・授乳は可。



児童の利用時間

学校がある日 放課後～17:00

学校が休みの日 ①9:30～12:00 ②13:00～17:00

※水分補給のためのお茶・お水を持てきましょう。

※軽運動室利用の人は、体育館シューズ（上履き）を持てきましょう。

※日曜日は、ファミリーデーです。（児童が、ご家族と一緒にあそぶことができます。）



児童のイベント

★11・12月のカレンダーを作ろう★

とき：10月1日（木）～10月7日（水）

① 9:30～12:00

② 13:00～17:00

ところ：プラザ1階 クラブ室

対象：小学生

定員：当日自由参加



★みんなでモルックを楽しもう★

高得点を狙って、スキットルをたおそう！

とき：10月21日（水）15:45～16:15

ところ：プラザ1階 軽運動室

対象：小学生

定員：当日自由参加

持ち物：体育館シューズ（上履き）

水分補給の飲み物



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育ての「手助けをしてほしい人」（依頼会員）と「手助けができる人」（提供会員）を結びます♪

利用には、会員登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ファミリー・サポート・センター東住吉 ☎ 6699-3605 担当 三野（さんの）

※提供会員になるには、大阪市指定の講座を受ける必要があります。

10月つどいの広場

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 なかよし広場
5 休館日	6	7 ベビーマッサージ	8 ミニ防犯講座	9 栄養士さんのお話	10	11 なかよし広場
12 休館日	13	14 おはなしいっぱい	15 おおきくなったかな？	16 キッズのじかん	17 ブックスタート	18 なかよし広場
19 休館日	20 英語リトミック	21	22	23 おやこヨガ	24	25 なかよし広場
26 休館日	27	28	29 ハロウィン	30 10月生まれ おたんじょうかい	31	

7日（水）ベビーマッサージ

【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：30

ところ：2階 チャイルドルーム

定員：8組程度

申込：9/20（日）～9/29（火）

電話・来館・HP

抽選日：9/30（水）※当選者のみ電話連絡

対象：首が座っている3か月から

8か月までの乳児と保護者（1名）

講師：助産師 岡田喜美先生

※初めて受講される方、優先



8日（木）ミニ防犯講座

時間：11：00～11：30

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者

講師：東住吉警察署 職員



9日（金）栄養士さんのお話

心も身体も育てよう！食育のお話しです

時間：10：30～11：30

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者

※約20分間のお話しの後、個別相談ができます。（当日先着8組程度）

講師：東住吉区保健福祉センター栄養士



14日（水）おはなしいっぱい

時間：10：30～10：50

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者

講師：おはなしたまてばこ



15日（木）おおきくなったかな？

時間：①10：00～11：30

②13：00～14：30

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者



ひっちー先生の『10月のほぐしのじかん』
10/13（火）、10/28（水）11：00～11：15です。
つどいの広場で、ちょっと身体をほぐしませんか？

16日（金）一緒にあそぼう！キッズのじかん

【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：10

ところ：2階 チャイルドルーム

定員：8組程度

申込：10/2（金）～10/8（木）電話・来館・HP

抽選日：10/9（金）※当選者のみ電話連絡

対象：1歳以上の幼児と保護者（1名）

講師：健康運動指導士 柏木優子先生

17日（土）ブックスタート【要申込】

時間：10：30～11：00



20日（火）英語リトミック

時間：10：30～11：15

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者

講師：横地優子先生

※イベント時は、おもちゃを出していません。



23日（金）おやこヨガ

時間：14：00～14：45

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者

講師：健康運動指導士 箱谷幸恵先生

※イベント時は、おもちゃを出していません。



29日（木）ハロウィン

つどいの広場が、1日中ハロウィン広場になるよ！

時間：10：00～15：00

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者



30日（金）10月生まれおたんじょうかい

時間：10：30～10：50

ところ：1階 つどいの広場

定員：当日自由参加

対象：乳幼児と保護者

※10月生まれ以外の方も参加できます。

