

東住吉区

2026年

子ども・子育てプラザ だより



編集・発行：東住吉区子ども・子育てプラザ

大阪市東住吉区東田辺2-11-28 TEL06-6699-3600

※休館日：月曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

※7/21（火）～8/31（月）の月曜日・祝日は開館しています。



乳幼児親子の利用時間

『つどいの広場』（1階）

火曜日～土曜日 10:00～15:00（11:45～/14:45～お片付け・あひるのダンス）

『なかよし広場』（2階）

火曜日～土曜日 15:00～17:00

日曜日 10:00～17:00

※消防法に基づき、定員は30組程度とさせていただきます。

安全管理上、定員に達すると待合室でお待ちいただく場合があります。

『ランチルーム』の利用について（2階）

火曜日～土曜日 ①11:00～12:00 ②12:00～13:00

※ランチルーム以外での食事・おやつはご遠慮ください。水分補給・授乳は可。



児童の利用時間

学校がある日 放課後～17:00

学校が休みの日 ①9:30～12:00 ②13:00～17:00

※水分補給のためのお茶・お水を持ってきましょう。

※軽運動室利用の人は、体育館シューズ（上履き）を持ってきましょう。

※日曜日は、ファミリーデーです。（児童が、ご家族と一緒にあそぶことができます。）



児童のイベント

★アクアドームを作ろう 7/11（土）《要申込》

★子どもボランティア体験 7/21（火）～7/25（土）《要申込》

★クレオ大阪共催 夏休み！わくわく工作 7/27（月）《要申込》

★夏まつり 7/31（金）《申込不要》

※詳しくは、HPをご覧ください。



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育ての「手助けをしてほしい人」（依頼会員）と「手助けができる人」（提供会員）を結びます♪

利用には、会員登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ファミリー・サポート・センター東住吉 ☎ 6699-3605 担当 三野（さんの）

※提供会員になるには、大阪市指定の講座を受ける必要があります。

7月つどいの広場



1日(水)～7日(火) たなばた 短冊に願いを書きます。

時間：10：00～15：00
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
(※7/5(日)は除く)



16日(木) おおきくなったかな？

時間：①10：00～11：30
②13：00～14：30
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



4日(土) パパとあそぼう！ 【要申込・HP・先着順】

対象・時間・定員
① 首が座っている3か月からの0歳児とお父さん
10：30～11：00 先着10組程度
② 1歳以上の幼児とお父さん
11：15～11：45 先着8組程度
ところ：2階 チャイルドルーム
申込：6/20(土) 9：30～先着順
電話・来館・HP
※ご家族の見学は、ご遠慮ください。



18日(土) ブックスタート【要申込】

時間：10：30～11：00



24日(金) 7月生まれおたんじょうかい

時間：10：30～10：50
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
※7月生まれ以外の方も参加できます。



28日(火) 0歳さんのじかん 【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：30
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
申込：7/14(火)～7/19(日)
電話・来館・HP
抽選日：7/21(火) ※当選者のみ電話連絡
対象：0歳児と保護者(1名)
※兄・姉は参加できません。



10日(金) ママストレッチ 【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：10
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
申込：6/26(金)～7/2(木)
電話・来館・HP
抽選日：7/3(金) ※当選者のみ電話連絡
対象：乳幼児のいる保護者(1名)
※お子さんと一緒に保護者のみでも参加できます。
講師：健康運動指導士 高瀬好恵先生



30日(木) ベビーピクス&マッサージ 【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：30
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
対象：首が座っている3か月から
8か月までの乳児と保護者(1名)
申込：7/16(木)～7/22(水) 電話・来館・HP
抽選日：7/23(木) ※当選者のみ電話連絡
講師：日本マタニティフィットネス協会認定
インストラクター 柏木優子先生
※初めて受講される方優先



14日(火) 英語リトミック

時間：10：30～11：15
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：横地優子先生
※イベント時は、おもちゃを出していません。



31日(金) 夏まつり

プラザの夏まつり！
時間：10：00～15：00
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児親子と小学生
※小学生は、13：00～です。



ひっちー先生の『7月のほぐしのじかん』
7/2(木)・7/17(金) 11：00～11：15です。
つどいの広場で、ちょっと身体をほぐしませんか？

※安全管理上、定員に達すると待合室でお待ちいただく場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

