

東住吉区

2026年

子ども・子育てプラザ だより



編集・発行：東住吉区子ども・子育てプラザ

大阪市東住吉区東田辺2-11-28 TEL06-6699-3600

※休館日：月曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）



乳幼児親子の利用時間

『つどいの広場』（1階）

火曜日～土曜日 10：00～15：00（11：45～/14：45～お片付け・あひるのダンス）

『なかよし広場』（2階）

火曜日～土曜日 15：00～17：00

日曜日 10：00～17：00

※消防法に基づき、定員は30組程度とさせていただきます。

安全管理上、定員に達すると待合室でお待ちいただく場合があります。

『ランチルーム』の利用について（2階）

火曜日～土曜日 ①11：00～12：00 ②12：00～13：00

※ランチルーム以外での食事・おやつはご遠慮ください。水分補給・授乳は可。



児童の利用時間

学校がある日 放課後～17：00

学校が休みの日 ①9：30～12：00 ②13：00～17：00

※水分補給のためのお茶・お水を持ってきましたよう。

※軽運動室利用の方は、体育館シューズ（上履き）を持ってきましたよう。

※日曜日は、ファミリーデーです。（児童が、ご家族と一緒にあそぶことができます。）



児童のイベント

★走り方教室★

とき：5月10日（日）10：30～11：30

ところ：プラザ1階 軽運動室

対象：区内在住の小中学生

定員：先着15名程度（保護者見学可）

申込：4/25（土）9：30～先着順（電話にて受付）

講師：トミオカ体操スクール 岡崎航太先生

持物：体育館シューズ（上履き）・水分補給の飲み物

★プラバンを作ろう★

とき：5月27日（水）

放課後～16：30（最終受付 16：20）

ところ：プラザ1階 クラブ室

対象：小学生

定員：先着20名程度

申込：当日先着順で受付

※定員になり次第、受付終了。



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育ての「手助けをしてほしい人」（依頼会員）と「手助けができる人」（提供会員）を結びます♪

利用には、会員登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ファミリー・サポート・センター東住吉 ☎ 6699-3605 担当 三野（さんの）

※提供会員になるには、大阪市指定の講座を受ける必要があります。

5月つどいの広場

月	火	水	木	金	土	日
4/1(水)より、新年度の利用登録手続きが始まっています。 ご協力をお願いいたします。				1 こどもの日	2	3 休館日
4 休館日	5	6 休館日	7	8 おやこであそぼう	9	10 なかよし広場
11 休館日	12	13 おはなしいっぱい	14	15	16 ブックスタート	17 なかよし広場
18 休館日	19 子育て講座	20 みんなでリトミック	21 おおきくなったかな?	22	23	24 なかよし広場
25 休館日	26 0歳さんのじかん	27	28 こちよいだっこ&ピラティス	29 5月生まれ おたんじょうかい	30	31 なかよし広場

1日(金) こどもの日 つどいの広場が、1日中 『こどもの日広場』になるよ!

時間：10：00～15：00
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



21日(木) おおきくなったかな?

時間：①10：00～11：30
②13：00～14：30
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



8日(金) おやこであそぼう

時間：10：30～11：15
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：健康運動指導士 高瀬好恵先生
※イベント時は、おもちゃを出していません。



26日(火) 0歳さんのじかん 【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：30
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
申込：5/12(火)～5/17(日)
電話・来館・HP
抽選日：5/19(火) ※当選者のみ電話連絡
対象：0歳児と保護者(1名)
※兄・姉は参加できません。



13日(水) おはなしいっぱい

時間：10：30～10：50
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：おはなしたまてばこ



28日(木) こちよいだっこ&ピラティス 【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：30
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
申込：5/14(木)～5/20(水) 電話・来館・HP
抽選日：5/21(木) ※当選者のみ電話連絡
対象：首が座っている3か月～1歳未満の乳児と
保護者(1名)
持物：だっこひも
講師：ピラティスインストラクター 福井有香先生
※初めて受講される方優先

16日(土) ブックスタート【要申込】

時間：10：30～11：00



19日(火) 子育て講座 『トイレトレーニングについて』 トイレトレーニングの進め方や声かけについて 聞いてみませんか?

時間：10：30～11：30
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：湯里保育園保育士



20日(水) みんなでリトミック

時間：10：30～11：15
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：音楽講師 美佐田江美子先生
※イベント時は、おもちゃを出していません。



29日(金) 5月生まれおたんじょうかい

時間：10：30～10：50
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
※5月生まれ以外の方も参加できます。



ひっちー先生の『5月のほぐしのじかん』
5/14(木)・5/27(水) 11：00～11：15です。
つどいの広場で、ちょっと身体をほぐしませんか?