

東住吉区 子ども・子育てプラザ だより

2026年



編集・発行：東住吉区子ども・子育てプラザ

大阪市東住吉区東田辺2-11-28 Tel.06-6699-3600

※休館日：月曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）



乳幼児親子の利用時間

『つどいの広場』（1階）

火曜日～土曜日 10:00～15:00（11:45～/14:45～お片付け・あひるのダンス）

『なかよし広場』（2階）

火曜日～土曜日 15:00～17:00

日曜日 10:00～17:00

※消防法に基づき、定員は30組程度とさせていただきます。

安全管理上、定員に達すると待合室でお待ちいただく場合があります。

『ランチルーム』の利用について（2階）

火曜日～土曜日 ①11:00～12:00 ②12:00～13:00

※ランチルーム以外での食事・おやつはご遠慮ください。水分補給・授乳は可。



児童の利用時間

学校がある日 放課後～17:00

学校が休みの日 ①9:30～12:00 ②13:00～17:00

※水分補給のためのお茶・お水を持てきましょう。

※軽運動室利用の人は、体育館シューズ（上履き）を持てきましょう。

※日曜日は、ファミリーデーです。（児童が、ご家族と一緒にあそぶことができます。）



児童のイベント

★てつぼう教室★

とき：2月8日（日）10:30～11:30

ところ：プラザ1階 軽運動室

対象：区内在住の小学生

定員：先着10名程度（保護者見学可）

申込：1/24（土）9:30～先着順（電話にて受付）

講師：健康運動指導士 森原優次先生

持物：体育館シューズ（上履き）・水分補給の飲み物

★3・4月のカレンダーを作ろう★

とき：2月1日（日）～2月7日（土）

① 9:30～12:00 ②13:00～17:00

ところ：プラザ1階 クラブ室

対象：小学生 定員：当日自由参加

★ポッチャ★

とき：2月14日（土）14:00～14:40

ところ：プラザ1階 軽運動室

対象：小学生・保護者 申込：当日自由参加

持物：水分補給の飲み物



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ


ファミリー・サポート・センターは、子育ての「手助けをしてほしい人」（依頼会員）と「手助けができる人」（提供会員）を結びます♪

利用には、会員登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ファミリー・サポート・センター東住吉 ☎ 6699-3605 担当 三野（さんの）

※提供会員になるには、大阪市指定の講座を受ける必要があります。

2月つどいの広場

月	火	水	木	金	土	日
※2/26（木）午後の自由あそびは、イベント実施の為『なかよし広場』（2階）になります。						1 なかよし広場
2 休館日	3 せつぶん	4 みんなでリトミック	5	6	7	8 なかよし広場
9 休館日	10	11 休館日	12 栄養士さんのお話し	13 ママストレッチ	14 ポッチャ	15 なかよし広場
16 休館日	17	18 おはなしいっぱい	19 おおきくなったかな？	20 防災講座	21 ブックスタート	22 なかよし広場
23 休館日	24	25 キッズのじかん	26 区イベント	27 2月生まれ おたんじょうかい	28	

3日（火）せつぶん つどいの広場が、 1日中『せつぶん広場』になるよ！

時間：10：00～15：00
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



18日（水）おはなしいっぱい

時間：10：30～10：50
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：おはなしたまてばこ



4日（水）みんなでリトミック

時間：10：30～11：15
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：美佐田江美子先生
※イベント時は、おもちゃを出していません。



19日（木）おおきくなったかな？

時間：①10：00～11：30
②13：00～14：30
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者



12日（木）栄養士さんのお話 心も身体も育てよう！ 『おやつ』のお話しです。

時間：10：30～11：30
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
講師：東住吉区保健福祉センター 栄養士



20日（金）大阪総合保育大学短期大学部 学生防災リーダーによる 『備える安心 短大生が伝える防災講座！』

時間：14：00～14：30
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加 対象：乳幼児と保護者

21日（土）ブックスタート【要申込】

時間：10：30～11：00



13日（金）ママストレッチ 【要申込・HP・抽選】

時間：10：30～11：10
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
申込：1/30（金）～2/5（木）
電話・来館・HP
抽選日：2/6（金）※当選者のみ電話連絡
対象：乳幼児のいる保護者（1名）
※お子さんと一緒に保護者のみでも参加できます。
講師：健康運動指導士 高瀬好恵先生



25日（水）一緒にあそぼう！キッズのじかん ひなまつり飾りをつくろう！

時間：10：30～11：10
ところ：2階 チャイルドルーム
定員：8組程度
申込：2/12（木）～2/18（水）
電話・来館・HP
抽選日：2/19（木）※当選者のみ電話連絡
対象：1歳以上の幼児と保護者（1名）



14日（土）ポッチャ 乳幼児親子・小学生！みんなで体験しよう！

時間：14：00～14：40
ところ：1階 つどいの広場 定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者・小学生
※ポッチャに参加されない乳幼児と保護者の方には、
2階『なかよし広場』で遊べます。

27日（金）2月生まれおたんじょうかい

時間：10：30～10：50
ところ：1階 つどいの広場
定員：当日自由参加
対象：乳幼児と保護者
※2月生まれ以外の方も参加できます。

