

東住吉図書館からのお知らせ

以下の行事は無料、申し込み不要です。

○おはなし会

絵本のよみかきせや手あそびなどをします。
出演は「赤ずきん&ドロップス(第1土曜日)」、「すみよしおはなしパレット(第2土曜日)」、「おはなしたまご(第3土曜日)」、「なにわ語り部の会(第4土曜日)」、「ラ・バンダ(第2木曜日)」

【日時】 7月5日・12日・19日・26日(土曜日) 14:00~14:30、
7月10日(第2木曜日) 11:00~11:30

【場所】 東住吉図書館 えほんコーナー

○赤ちゃん向けおはなし会「だっこのじかん」

【日時】 7月24日(木) 15:30~15:45

【場所】 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

【定員】 当日先着7組

大阪市立東住吉図書館 電話06-6699-7000

まちかど号

○東住吉区巡回日

市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)	7月3日(木)	14:25~15:00
矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)	7月4日(金)	10:25~11:15
サンヴァリエ針中野6号棟前 (湯里3-2)	7月5日(土)	14:25~15:05
中町会公園 (杭全7-14)	7月19日(土)	10:20~11:20
平野白鷺公園 (今川6-7)	7月26日(土)	11:25~12:05

大阪市立中央図書館自動車庫 電話06-6539-3305



こんにちは！
子育て支援室です

子育てには楽しみや喜びがたくさんありますが、同時に苦労や不安、悩みもつきないもの
です。ひとりで悩まないでどんなことでもまずは気軽に相談してみませんか。

おやこで安心して遊べるところを知りたい

子どもどう接していいかわからない

子育てが辛い

ことばがおそい

学校・幼稚園・保育園(所)に行きたがらない

親がわかってくれない

友だちとうまくやっけていけない

子どもを預かってくれるところを知りたい

対象 0歳から18歳未満の児童に関する相談 ※児童からの相談も受けつけます

内容

- 子育てに関する相談に応じます
- 子育てに関する情報を提供します
- 地域の子育て支援サービスや専門機関を紹介します
- 児童虐待などの相談や情報を受けつけます
- 保健師・子ども相談センターへの相談を受けつけます
- ヤングケアラー(本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に担っている子どものこと)に関する相談に応じます

時間 月~金 9:00 ~ 17:30 (祝日を除く)

★相談は無料です
★プライバシーは固く守ります

問い合わせ 東住吉区保健福祉センター「子育て支援室」
区役所2階28番窓口
☎ 06-4399-9733

7月の親子サロンの日程

地域	場所	住所	開催日時
育和	育和社会福祉会館	杭全2-11-14 TEL 06-6713-2878	3・17日 10:00~11:30
桑津	桑津会館	桑津5-14-21 TEL 06-6713-2871	4・18日 10:00~12:00
北田辺	北田辺会館	北田辺1-8-4 TEL 06-6714-9980	1・15日 14:00~15:30
今川	今川地域振興センター	西今川3-6-7 TEL 06-6703-0098	28日 13:30~15:00
田辺	田辺中央会館	田辺2-11-8 TEL 06-6622-7171	9・23日 10:00~11:30
南田辺	南田辺会館	南田辺1-10-32 TEL 06-6623-6050	18日 10:00~12:00
東田辺	東田辺会館	駒川4-10-5 TEL 06-6608-7621	3・17日 10:00~12:00
南百済	南百済会館	針中野4-12-39 TEL 06-6707-2117	11・25日 10:00~12:00
湯里	湯里社会福祉会館	湯里5-7-3 TEL 06-6702-8349	25日 13:30~15:00
鷹合	鷹合会館	鷹合4-1-3 TEL 06-6697-3825	3・17日 13:30~15:00
矢田北	矢田北会館	照ヶ丘矢田1-13-16 TEL 06-6797-6966	1・15日 9:30~11:00
矢田東	住道矢田福祉会館	住道矢田9-1-5 TEL 06-6797-1131	9日 10:00~11:30
矢田中	矢田中ひまわり会館	矢田3-8-7 TEL 06-6695-2880	9・23日 10:00~11:30
矢田西	南部文化 コミュニティセンター	公園南矢田3-18-8 TEL 06-6608-0038	1・15日 13:30~15:30

★祝日はお休みです。開催月によっては1回になる場合があります。
★開催の有無につきましては、各会館にお問い合わせください。
★おやこの健康講座&育児相談
各地域1回、保健師が出張しています(体重測定・育児相談できます)。
加えて、助産師・歯科医師・栄養士・ベビトレヨガ講師など専門職による講座や
相談を実施しています。日時など詳しくはホームページをご覧ください→



矢田北親子サロン

日時：毎月第1・3火曜日
9:30~11:00
場所：矢田北会館(06-6797-6966)

3か月の乳児さんから安心して来ていただけるように、
毎回玩具や遊具等の除菌消毒をボランティア同心掛
けています。お片付けの前には、毎回絵本の読み聞かせ
もしています。是非一度気軽にのぞいてみてください。

北田辺親子サロン

日時：毎月第1・3火曜日
14:00~15:30
場所：北田辺会館(06-6714-9980)

冷暖房付きの明るいお部屋で、優しいボランティアさん
とアンパンマンの音楽でお迎えしています。
第3火曜日は、保健師さんによる育児相談・体重測定。
その他いろいろなイベントも開催しています。
子どもたちの遊びと、保護者皆様のストレス解消の「場」
として参加してください。お待ちしております。
0歳児の方もたくさん参加しています♪

東住吉 子育て OH! えん! 情報

Vol. 250 2025年7月

おやこの健康講座&育児相談

地域の親子サロンに
出張しています



妊婦さんもぜひご参加
ください

実施日時はHPをご覧ください→ 

保 保健師 DAY

保健師に育児や健康のことなどをご相談
できます。お子さまの体重測定ができます
ので、母子健康手帳をお持ちください。
裏面の日程すべての日に出張しています。

助 助産師 DAY

助産師に授乳のこと、乳房ケアのこと、産後
のママの健康のことなどをご相談できます。
妊婦さんは妊娠中のおっぱいケアやお産に
ついて不安なことなどご相談できます。

骨 骨盤メンテナンス DAY

健康運動指導士が、骨盤メンテナンスの
お話や家でもできるストレッチ体操を実習
します。動きやすい服装でお越しください。

栄 栄養相談 DAY

管理栄養士に離乳食や幼児食、家族の
栄養についてなど、ご相談できます。

歯 歯の健康 DAY

歯科医師や歯科衛生士が、お子さまやご
家族の歯の健康についてお話しします。
歯やお口の健康についてご相談できます。

ヨガ ベビトレヨガ DAY

ベビトレヨガ・産後トレーニングヨガ講師によ
る親子でできるヨガを体験できます。
動きやすいパンツスタイルでお越しください。

※お子さまのお世話グッズ(おむつ・着替え・ミルク等)、水分補給できるお飲み物をお持ちください。

お問い合わせ 東住吉区保健福祉センター 保健福祉課(健康づくり) TEL: 06-4399-9968

【東住吉子育てOHえん情報 編集委員会】

東住吉区保健福祉センター子育て支援室 東住吉区社会福祉協議会

東住吉区子ども・子育てプラザ 東住吉地域子育て支援センターぽけっと(私立保育園)